

ひとりひとりを大切に…  
地域みんなで子育てを

# あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風-響の風といいます。  
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一むに来て、  
心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。



ほっとる一む新松戸  
つうしん



NO.162  
2023年  
3月号



春から保育園・幼稚園に入園するみなさん  
おめでとうございます。  
もうすぐ新しい生活が始まりますね。  
今月号の特集は、昨年保育園・幼稚園に入園した  
お母さんからのメッセージを掲載しています。  
ぜひ、ご覧くださいね🌸



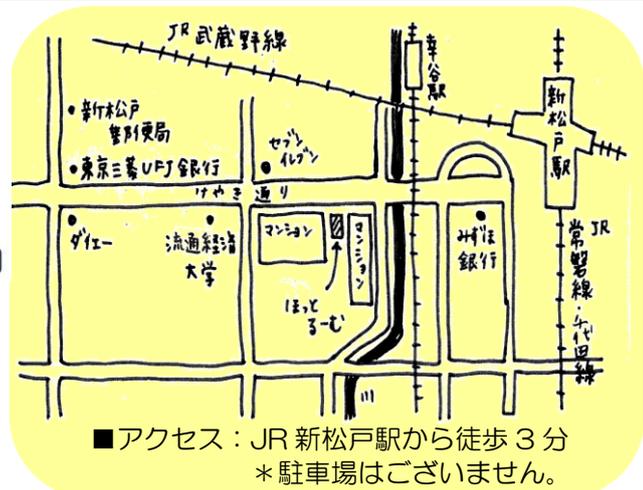
↑ホームページ

松戸市地域子ども・子育て支援事業  
松戸市乳幼児一時預かり事業  
松戸市子育てコーディネーター事業

ほっとる一む  
新松戸



HR.SHINMATUDO  
↑インスタグラム



<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1階

<tel & fax> 047-375-8737

<e-mail> hotroom\_shinmatsudo@m-harmony.org

<ホームページ> <http://shinmatsudo.m-harmony.org>

※ほっとる一む新松戸は、NPO法人松戸子育てさぽーとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。

## 4月から保育園・幼稚園に入園するお子さんのお母さんへ 先輩お母さんからのメッセージ

ご入園、おめでとうございます。私は子どもが5ヶ月ごろからほっとる一むを利用し、入園の数ヶ月前から一時保育を利用していました。数時間、1人の時間を過ごすことで余裕を持って子どもに対応できるようになりました。

そして、いざ保育園を利用し始めて思った正直な感想は「大変!!!!!!」です。自分の時間がない・朝は時間に余裕を持って準備をしても子どもの気分が出るのに時間がかかる・お迎えをして帰宅してから子どものごはんの準備とお風呂、子どもが寝てからの家事・夜中子どもが起きると寝不足で出勤…等々、はじめはうまくいわずにイライラすることも多かったです。自分が経験して改めて、仕事と子育ての両立の難しさを実感しました。出産する前、周りの子育て経験者の方から「1人でやろうとしない!使えるものは全部使って!」と言われました。本当にその通りだと思います。

今は少し流れを掴めてきたのと、家族で力を合わせ、周りの方々に頼りながら日々を過ごしています。周囲に頼ることで自分にも余裕が生まれ、子どもにもあまりイライラせずに接することができています。そして今のガヤガヤ落ち着くことのない家(笑)を楽しみながらこれからも子育てをがんばろうと思っています。

これから新しい生活のスタート、いろいろと不安があるかと思いますが、今この瞬間の子どもの成長を楽しみながら過ごせますよう祈っております。 Sちゃんママ(2歳の女の子のお母さん)



ご入園おめでとうございます。おうちでお子様と過ごしながら、幼稚園選びから面接、入園準備など、慌ただしい毎日をお過ごしかと思います。1年前を振り返ると、2人目を出産したばかりで、夜な夜な授乳の合間に制服や持ち物の名前付けや、給食用ナプキン、コップ袋など作ったのを思い出します。大変でしたが、「これ喜んでくれるかな?」「かわいい!って言ってくれるかな?」と考えながら作るのが楽しかったです。子どもも親も初めての世界に期待と不安でいっぱいでした。

初めて制服を着た時は、「これから別々の社会で過ごすんだな」と感慨深くなったりもしました。息子はとても人見知りなので、入園当初は私の方が「寂しがってないかな?お友達と楽しく遊んでいるかな?」と心配していましたが、今や『クラスのムードメーカー』と担任の先生に言われるくらい園では楽しく過ごしているようで安心しました。息子の幼稚園では、枝豆収穫やキウイ狩り、餅つき大会など、初めてのイベントがたくさんあり、とてもいい経験になっています。運動会や発表会では、たくさん練習して覚えた歌やダンスを一生懸命披露している姿を見て、いつも涙が出るほど感動しています(笑)

朝起こしてから登園までは毎日バタバタで、一息ついたと思ったらあっという間にお迎えの時間で、ゆっくりする時間はほぼありませんが、気づくと「こんなこと覚えたんだ!こんな事ができるようになったんだ!」と息子の成長をうれしく思います。不安もたくさんあるかと思いますが、お子様の力を信じて送り出してあげてください。そして、入園までの残りわずかなお子様との時間を楽しんでください。 大塚さん(4歳の男の子、1歳の女の子のお母さん)



息子は1歳10ヶ月で保育園に入園しました。それまでは1度もどこかに預けたことがなかったため、家族以外の方に息子を預けるということ、そしてパパママ以外の人に預けられたという現実を息子がどう感じてしまうのかということがとても不安でした。慣らし保育の初日は泣きじゃくる息子に対し、私も「ごめんね。」という思いが強く、先が不安になりましたが、毎日登園していると、登園時は泣いてしまっても園に入れば楽しんで過ごしていることを知り、徐々に安心して息子を預けることができるようになりました。その後は息子が保育園から風邪をもらってきてしまうことや、仕事が始まり家事・育児との両立に大変だなあと思うことも多々ありますが、お迎え時の息子の笑顔を見ると全部吹っ飛びます。

ママは自覚がなくても色々頑張り過ぎてしまうことが多いと思います。何か困ったら家族やママ友、ほっとる一む新松戸のスタッフの方々に話すと少し気が楽になったりもします。

周りに甘えつつ、子どもとママにとって楽しい新生活が送れるよう、お互いに頑張りましょう(^-^)

Oさん(2歳、0歳の男の子のお母さん)



## イベント詳細

### ☆4月から保育園に入園する ママパパたちに向けての保育園座談会☆

日時：3/11(土)10:30~11:30  
場所：ほっとる一む新松戸  
対象：4月から保育園に入園するお子さんのママパパ。  
ゲスト：釣屋方子さん(保育士)  
定員：12組 ※要予約(2/25より受付開始)。定員になり次第〆切。  
お電話またはひろばにて申込み。

内容：①保育園ってどんなところ？  
②入園に向けての心構え  
③不安なことに対する質問タイム  
④先輩ママを囲んでのグループトーク

この時間帯はひろば閉館。  
参加者のみ入館。



### ☆多胎児のママパパひろば☆

日時：3/13(月)10:30~12:00(10:15~受付)  
場所：ほっとる一む新松戸  
対象：多胎児のママパパ。  
妊婦さんの参加も大歓迎！  
定員：8組 ※要予約。  
お電話またはひろばにて申込み。

多胎児ならではの子育てについて、  
親子一緒にひろばで遊びながら  
おしゃべりしませんか？

月曜日はひろば閉館。  
参加者のみ入館。



### ☆1歳児のための育児教室☆ ～トイレトレーニングについて～

日時：3/16(木)13:30~14:30(13:15~受付)  
場所：ほっとる一む新松戸  
対象：1歳児のお子さんをもつ保護者。  
講師：小金保健福祉センター保健師さん  
定員：10組 ※要予約(3/1より受付開始)。  
定員になり次第〆切。  
お電話またはひろばにて申込み。



この時間帯はひろば閉館。  
参加者のみ入館。

### ☆おとうさんひろば・みんぐる・フラっとパパ コラボ企画☆

～新坂川お花見さんぽ～

桜の開花予想のニュースも聞かれるようになりましたね！  
フラっとパパ、ほっとる一む新松戸スタッフサポートのもと、  
今年も新坂川遊歩道の桜を見ながらみんなで散歩に出かけませんか？

日時：3/26(日) 10:30 ほっとる一む新松戸集合  
雨天の場合 4/2(日)に順延(当日HPにてお知らせ)。  
持ち物：飲み物、着替え、タオルなど。  
Bコースの方は切符代(Suicaは使用できません)。

Aコース：新坂川遊歩道ひとつめの橋で折り返し、帰館。  
ほっとる一む新松戸にて解散。  
Bコース：馬橋駅まで徒歩～流山電鉄に乗り幸谷駅へ。駅にて解散。

フラっとパパ  
HP→



## おもちゃ紹介

### 『にじいろリング』

鮮やかなカラーのにじいろリング。  
見た目も可愛く、すぐに手に取ってみたいくなります。  
遊び方やルールが決まっていないので、転がしたり、積み上げたり、同じ色の輪っかに棒をさしてみたり、指輪にしてみても♪  
沢山のアイデアで楽しめます！



### 『ワンちゃん』

紐を引くとついてくる丸くてころんとした愛らしいフォルムのワンちゃん。ワンちゃんを動かしてハイハイを誘ってみたり、自分で引っぱってひろばの中をお散歩してワンちゃんと一緒のお出かけも楽しいですよ。



### はるがきた

うさぎ ふたご

ももいろの すきとおる みみに  
きこえてくる はるの ひびき  
おかのうえから らん・らん  
たんぽぽの ふかふかのうた

～のはらうた I～  
くどうなおこさん



## ほっとる一む新松戸をご利用の方に感想を聞きました

私たちは2021年の9月に新松戸に引っ越してきました。その頃私は臨月間近で、初めての土地での生活、これからの出産、子育てなど不安でいっぱいでした。

ほっとる一む新松戸を初めて利用したのは、娘が生後5ヶ月の頃。4月の終わりで、ちょうどひろばの予約制が解除された後でした。初めて行った日が、たまたま「赤ちゃんタイム」で、たくさんの赤ちゃんやママ達と交流ができとても楽しかったです。

それからは毎月の「赤ちゃんタイム」や「0歳児ひろば」などのイベントに積極的に参加して、娘も私も交流の輪を広げることができました。託児所付きの美容院、ランチが美味しいお店、子連れのイベントなど、色々な情報をママ同士の会話で教えてもらいました！

一時預かりも利用したり、離乳食の事で悩んだ時は管理栄養士さんに相談にも乗っていただきました。越してきたばかりの土地で、ワンオペでバタバタの毎日を楽しく過ごせているのは、間違いなくほっとる一む新松戸とここで出会えたスタッフさんと利用者さん達のおかげです！  
これからもよろしくお願ひします ♪



井出さんとお子さん

# ひろばカレンダー 3月

1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	- 休館日 -
7	火	
8	水	・ふれあい遊び
9	木	
10	金	・相談【保育士】
11	土	・保育園座談会
12	日	・welcome プレママプレパパ&0歳児ひろば ・相談【助産師】
13	月	- 休館日 - 多胎児のママパパひろば
14	火	
15	水	
16	木	・相談【助産師】 ・1歳児のための育児教室
17	金	・相談【女性の身体の悩み】
18	土	・相談【食事】
19	日	
20	月	- 休館日 -
21	火	
22	水	・絵本の読み聞かせ
23	木	・赤ちゃんタイム
24	金	・みんなでおさんぽ
25	土	・相談【とことこ】
26	日	・おとうさんひろば・みんぐる・ フラっとパパ コラボ企画
27	月	- 休館日 -
28	火	・相談【歯】
29	水	
30	木	
31	金	・みんなでおさんぽ(予備日)



## ～お知らせ～

ひろばの利用は予約不要です。お好きな時に遊びに来てください。  
(【対象の方のみ利用】になる時間帯もありますので、ご注意ください。)



### ☆ふれあい遊び☆

日時：3/8(水)10:30～(30分程度)  
親子ふれあい遊びの保坂さんが来て  
くださいます。  
※オンライン参加可【毎月第2水曜日開催】

### ☆welcome プレママプレパパ &0歳児ひろば☆

日時：3/12(日)13:00～15:00  
対象：0歳児親子。プレママプレパパ。  
助産師さんに相談できます。  
※オンライン参加可【毎月第2日曜日開催】



### ☆多胎児のママパパひろば☆

日時：3/13(月)10:30～12:00  
定員：8組 ※要予約。  
お電話またはひろばにて申込み。  
月曜日はひろば閉館。参加者のみ入館。  
詳細は中の紙面で!!

### ☆絵本の読み聞かせ☆

日時：3/22(水)10:30～(30分程度)  
定員：8組 ※要予約。  
お電話またはひろばにて申込み。  
【毎月第4水曜日開催】  
この時間帯はひろば閉館。参加者のみ入館。

### ☆赤ちゃんタイム☆

日時：3/23(木)13:00～15:00  
対象：赤ちゃん(おおむねねんね期)。  
プレママプレパパ。  
※今月は第4木曜日に開催。  
【毎月第3木曜日開催】



### ☆おとうさんひろば・みんぐる・フラっとパパ コラボ企画☆

～新坂川の桜を見ながらお散歩しませんか？～  
日時：3/26(日) 10:30 ほっとる一む新松戸集合  
※雨天の場合4/2(日)に順延(当日HPにてお知らせ)。



詳細は、  
中の紙面で!!



### ～予約制の子育て相談日～

相談員さんによる子育て相談を予約制で行います。各時間帯3組限定(1組30分程度)、別室にての相談です。おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談くださいね。

- ★保育士：3/10(金)10:00～12:00
- ★助産師：3/12(日)13:00～15:00、3/16(木)10:00～12:00
- ★女性の身体の悩み(理学療法士)：3/17(金)13:00～15:00
- ★食事(管理栄養士)：3/18(土)10:00～12:00
- ★とことこ(発達・療育心理指導員)：3/25(土)13:00～15:00
- ★歯(歯科衛生士)：3/28(火)13:00～15:00



※当日直接来ていただいて相談できますが、予約優先です。  
※状況により、お電話やオンラインでの相談に変更になることもあります。詳しくはお電話やひろばでお問い合わせください。

子育てコーディネーターによる  
予約制子育て相談  
も行っていきます。

## ～オンラインでご参加の方へ～

Zoomを使用します。スマホでもOK!  
右記の申込みフォームより、  
前日までに申込みください。



イベント開催当日の朝までに、ミーティングID等の詳細をメールにてご連絡します。  
メールが届かない場合は、お電話ください。



## ほっとる一む新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせる  
ひろばです。お気軽にお越しください。  
妊婦の方のご利用もお待ちしております。

- 住所：松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階
- tel&fax：047-375-8737
- 開館時間：火～日曜日 10:00～18:00
- 休館日：月曜日・年末年始(12/29～1/3)
- 利用料：無料



ほっとる一む新松戸では乳幼児一時預かりも行っています。

- 事前登録が必要です。  
お子さんの保険証コピーをご用意の上、  
ほっとる一むまでお越しください。
- 対象：松戸市在住の生後6ヶ月～未就学児
- 利用料：1時間500円(最長4時間まで)
- 予約：ご利用日の1か月前～3日前の16時まで。

