

ひとりひとりを大切に...

地域のみんなで子育てを

あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風-響の風といいます。
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一むに來て、
心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。



ほっとる一む新松戸
つうしん

NO.164

2023 年

5 月 号

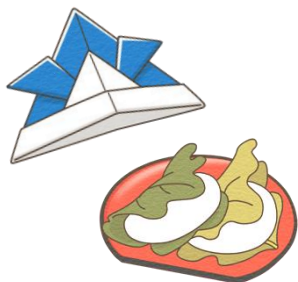


ほっとる一む新松戸がオープンして、15年めに入りました。

これまで多くの方に利用していただき、いろんな出会いを嬉しく思っています。
オープンしたころから比べると新型コロナウイルスの影響もあり、いろんな意味
で変化しましたが、みなさんを温かく迎える姿勢、少しでもここでほっとしても
らえる環境づくりは変わっていません。それぞれのペースで上手に利用していた
だけたらと思います。

まだ利用したことがない方やプレママプレパパのみなさんも、一度お立ち寄りい
ただけると嬉しいです。スタッフ一同、心からお待ちしております。

ほっとる一む新松戸代表 石田尚美



↑ホームページ

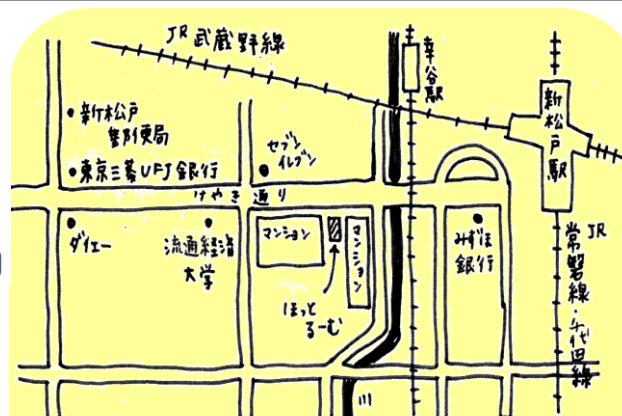
松戸市地域子ども・子育て支援事業
松戸市乳幼児一時預かり事業
松戸市子育てコーディネーター事業

ほっとる一む
新松戸



HR.SHINMATUDO

↑Instagram



■アクセス：JR 新松戸駅から徒歩 3 分
＊駐車場はございません。

<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1 階

<tel & fax> 047-375-8737

<e-mail> hotroom_shinmatsudo@m-harmony.org

<ホームページ> <http://shinmatsudo.m-harmony.org>

※ほっとる一む新松戸は、NPO法人松戸子育てさぽーとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。

～親子でお出かけしませんか～

新緑が眩しい季節になりました！そんな季節のお出かけにおすすめの、緑がいっぱい、マイナスイオン豊富な『21世紀の森と広場』内のお出かけスポットを紹介します(^)/



森のこども館では、子どもたちの「できた！！」「やれた！！」を大切に「体験・経験できる場」の提供をしています。子どもたちは自然の中で体と頭と心をつかって創造していきます。乳幼児も目をキラキラさせてあそびを楽しみます。

工芸館前で自然のものを材料にした簡単工作ができたり、保護者の方も夢中になるコマや竹馬などの昔遊び、森の中の絵本コーナー、おまごこコーナーなど、子どもの自由な思いがひろがるよう、環境を整えています。



博物館やパークセンターとの連携を通じてあそびも広がってきました。市内の小学生を対象にした「森のこども隊」の活動も人気のプログラムです。「じゃがいもチーム」「さつまいもチーム」「工作チーム」に加え今年度新しく「はくぶつかんチーム」の活動が始まります。学校を超えての仲間づくりもできてきます。森の中で「お話し会」など季節を感じながらほっとする瞬間もありますよ。

ご家族での来館が多く、今年度から第1土日に加え、第3土日と開館日数も増えました。「森のこども館」ののぼり旗を目印に、ぜひお越しください。森のこども館には赤ちゃんぽけっとも準備していますよ。



2023年度のおやこDE広場八ヶ崎は、

『21世紀の森と広場 アウトドアセンター管理棟』で開館中です！

北口からが1番近いです。また、あそびのすみかローラー滑り台

脇の階段や野草園を通して公園内をお散歩しながら広場に来るのもおすすめです。

自然いっぱいの静かな環境の中、我が家のような雰囲気でも大人も子どももゆったり過ごせる場所です。木のおもちゃ…たくさんの絵本…想像がふくらむような遊びができるといいなと思っています。

月に一度、『ちょこっと工作』の時間は、親子で皆さんとお喋りしながら世界で1つの作品を作る時間もあります。自分らしくいられる広場を皆さんと一緒につくっていきたいです。

開館日は月・火・金曜日 9:30～16:30、木曜日は 9:30～15:30 です。



アウトドアセンター管理棟



2023年度の開館場所が変わり、オープニング企画として、4月27日からゆずりあいっこ（なくなり次第終了）イベントがあります。詳しくはホームページをご覧ください。

ほっとるーむ新松戸の利用者の皆さんにも、近隣のお出かけスポットを聞いてみました！皆さんからの情報はひろばの掲示板に貼っています。ぜひご覧ください！

イベント詳細

☆「ワンオペ育児 みんなどうしてる？」おしゃべり会☆

5 月は、日々ワンオペ育児に奮闘しているママたちの悩みや、困り事をテーマに交流会を開催します。

日時：5/12(金)13:00～14:00

対象：まさに子育て真っ最中のママ、どなたでも。

申込み：予約不要。



ママたち同士、困っていること、工夫していること、リフレッシュどうしてる？などみんなでおしゃべりしませんか？気軽に参加お待ちしております！

☆ストレッチエクササイズのお誘い☆

さわやかな風が心地よく感じられるこの頃。ストレッチで、身も心もリフレッシュしませんか(^-^)/

日時：5/17(水)11:00～(30分程度)

講師：西口純子さん

申込み：予約不要。

動きやすい服装、飲み物などお持ちください。ご参加お待ちしております♪



☆おとうさんひろば☆

※今月は第3土曜日に開催。
【毎月第3日曜開催】

4月の入園から早1ヶ月が経ちました。

少しずつ慣れてきたことでいろいろ戸惑いや不安、悩みを感じる頃ではないでしょうか？2月にも来ていただいた保育園園長の諸星浩二さんをゲストにお招きし、下記の内容でお話していただきます。

ちょっと不安なことや些細なこと、他のママパパともお話しませんか(^-^)/

日時：5/20(土)10:30～11:30

場所：ほっとる一む新松戸

対象：保育園在園中の親子、ファミリー。

お子さんはサポートしますので、気軽にご参加ください。

ゲスト：諸星浩二さん(Nest 名都借保育園園長)

内容：○4、5月の保育園の様子

○パパとしてのママへのフォロー

○入園したてにありがちな困り事などへのアドバイス

申込み：予約不要。

※オンライン参加可…ホームページより申込み。(次頁参照ください)

この時間帯はひろば閉館。
参加者のみ入館。

フラっとパパ
HP↓



ランチタイムが予約制で復活！

5/3(水)から予約制でランチタイムをはじめます。

日時：毎週水曜日 11:30～12:30

定員：4組 ※要予約。

お電話またはひろばにて申込み。



親子でお弁当や軽食、離乳食などを持参して食べることができます。

狭いスペース、短い時間ですので、譲りあってご利用ください。

感染対策をしながらの利用になります。

ご協力よろしくお願いします。



イベント開催お知らせ

☆松戸はじめておしゃべり会☆

日時：6/7(水) 13:00～14:00

対象：最近松戸に引越してきたママパパお子さん・プレママプレパパ

※予約不要。

最近松戸に越してきた方、結婚・出産で越してきた方…。松戸について、子育てについておしゃべりして、交流しませんか？ご参加お待ちしております♪



☆産後の身体ケア『骨盤を整える』☆

子育て真っ最中のママ 産後の身体の歪みなど気になりますか？骨の仕組みからアプローチ、骨盤を整えることの大切さなどについてお話していただきます。簡単な腰痛予防の体操も一緒にやります。気になることを相談もできますよ。

日時：6/8(木)10:30～11:30

場所：ほっとる一む新松戸

講師：名倉堂山本接骨院院長 山本恵孝さん

対象：子育て中のママどなたでも

定員：10組 ※要予約。お電話またはひろばにて申込み。

この時間帯はひろば閉館。
参加者のみ入館。

絵本紹介

『しろくまのパンツ』作：tupera tupera 出版社：ブックス 新社



しろくまさんのパンツがなくなっちゃった！いったいどんなパンツが忘れちゃった！そこで、ねずみさんと一緒に探しに行くことになりました。いろいろなパンツや動物がでてきて、ページをめくるとワクワクしますよ。どんな動物が履いているか当てるのも楽しいですね。さて、しろくまさんのパンツはどこに？あっと驚く展開です。【紹介者：都甲】

『大ピンチずかん』 作：鈴木 のりたけ 出版社：小学館



思わすくすとしてにやっとしてしまうピンチの連続。みいーんなピンチを乗り越えて大人になっていくんですね。そして大人になってもピンチは続く・・・！

【紹介者：山添】

『4/11 大谷口地区にお住まいのママパパでおしゃべり会』感想

今年度から月1回、利用者さん同士のおしゃべり会を開催しています。

4/11(火)に開催『大谷口地区にお住まいのママパパでおしゃべり会』に参加した皆さんの感想をご紹介します！

◎大谷口住まいの方々と知り合うきっかけになって良かったです。皆さんフレンドリーだったので、ほっとる一む新松戸の他のイベントにも参加したいと思います。(5ヶ月のお子さんのママ)

◎大谷口の集まりができて良かったです。また来ます。ありがとうございました。(1歳2ヶ月のお子さんのママ)

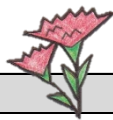
◎同じマンションに同じくらいの月齢の子がいるのは知っていたが話す機会がなかったので、良い機会を作っていただけて良かったです。(7ヶ月のお子さんのママ)

◎初めて同じくらいの月齢の子を持つお母さんたちと会えて良かったです。皆さんの同じ悩みを聞いて良かったです。(6ヶ月のお子さんのママ)

◎同じマンションの方と知り合えて良かったです。(8ヶ月のお子さんのママ)



ひろばカレンダー 5 月



1	月	- 休館日 -
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	- 休館日 -
9	火	
10	水	・ふれあい遊び
11	木	
12	金	・相談【ことば】 ・ワンオペ育児についておしゃべり会
13	土	
14	日	・プレママプレパパ ・相談【助産師】
15	月	- 休館日 -
16	火	
17	水	・ストレッチエクササイズのお誘い
18	木	・相談【助産師】 ・赤ちゃんタイム・妊婦さんひろば
19	金	・みんなでおさんぽ
20	土	・おとうさんひろば
21	日	・相談【食事】
22	月	- 休館日 -
23	火	・相談【保育士】 ・相談【女性の身体の悩み】
24	水	・絵本の読み聞かせ
25	木	・みんなでおさんぽ(予備日)
26	金	
27	土	・相談【とことこ】
28	日	・インターナショナルママパパひろばみんぐる
29	月	- 休館日 -
30	火	・相談【歯】
31	水	

～お知らせ～

ひろばの利用は予約不要です。お好きな時に遊びに来てください。
(【対象の方のみ利用】になる時間帯もありますので、ご注意ください。)



☆ふれあい遊び☆

日時：5/10(水)10:30～(30分程度)
親子ふれあい遊びの保坂さんが来て
くださいます。※オンライン参加可。
【毎月第2水曜日開催】



☆ワンオペ育児について

おしゃべり会☆

日時：5/12(金)13:00～14:00
対象：ワンオペ育児の方。
申込み：予約不要。

詳細は中の紙面で!!

☆プレママプレパパ

&赤ちゃんひろば☆

日時：5/14(日)13:00～15:00
対象：赤ちゃん。プレママプレパパ。
助産師さんに相談できます。
※オンライン参加可
【毎月第2日曜日開催】



☆ストレッチエクササイズの

お誘い☆

日時：5/17(水)11:00～(30分程度)
申込み：予約不要。

詳細は中の紙面で!!

☆みんなでおさんぽ☆

～バスに乗っておさんぽしませんか?～
日時：5/19(金)
ほっとる一む新松戸 10:10 集合
行き先：21世紀の森と広場
※雨天の場合 5/25(木)に順延。
(当日HPにてお知らせ)



詳細はHPをご覧ください!!

☆赤ちゃんタイム・妊婦さんひろば☆

日時：5/18(木)13:00～15:00
対象：赤ちゃん(おおむねねんね期)。
プレママプレパパ。
【毎月第3木曜日開催】



☆おとうさんひろば☆

日時：5/20(土)10:30～11:30
対象：パパとお子さん、ご家族。
パパだけでも!
※オンライン参加可
※今月は第3土曜日開催。
【毎月第3日曜日開催】



この時間帯はひろば閉館。参加者のみ入館。
詳細は中の紙面で!!

☆絵本の読み聞かせ☆

日時：5/24(水)10:30～(30分程度)
「はじめのいっぽ」さんが来てくださ
います。
※今月から予約不要になりました。
【毎月第4水曜日開催】

☆インターナショナルママパパひろば みんぐる☆

日時：5/28(日)13:00～14:00 定員：8組 ※要予約。
対象：海外からきたママパパ。
パートナーが海外の方など。

【毎月第4日曜日開催】

～予約制の子育て相談日～

相談員さんによる子育て相談を予約制で行います。各時間帯3組限定(1組30分程度)、別室にての相談です。おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談ください。

- ★ことば(言語聴覚士)：5/12(金)10:00～12:00
- ★助産師：5/14(日)13:00～15:00、5/18(木)10:00～12:00
- ★食事(管理栄養士)：5/21(日)10:00～12:00
- ★保育士：5/23(火)10:00～12:00
- ★女性の身体の悩み(理学療法士)：5/23(火)13:00～15:00
- ★とことこ(発達・療育心理指導員)：5/27(土)13:00～15:00
- ★歯(歯科衛生士)：5/30(火)13:00～15:00



※当日直接来ていただいて相談できますが、予約優先です。
※状況により、お電話やオンラインでの相談に変更になること
もあります。詳しくはお電話やひろばでお問い合わせください。

子育てコーディネーターによる
予約制子育て相談
も行っています。

～オンラインでご参加の方へ～

Zoomを使用します。スマホでもOK!
右記の申込みフォームより、
前日までに申込みください。



イベント開催当日の朝までに、
ミーティングID等の詳細を
メールにてご連絡します。
メールが届かない場合は、
お電話ください。



ほっとる一む新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせる
ひろばです。お気軽にお越しください。

妊婦の方のご利用もお待ちしております。

- 住所：松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階
- tel&fax：047-375-8737
- 開館時間：火～日曜日 10:00～18:00
- 休館日：月曜日・年末年始(12/29～1/3)
- 利用料：無料



ほっとる一む新松戸では乳幼児一時預かりも行ってい
ます。

- 事前登録が必要です。
お子さんの保険証コピーをご用意の上、
ほっとる一むまでお越しください。
- 対象：松戸市在住の生後6ヶ月～未就学児
- 利用料：1時間500円(最長4時間まで)
- 予約：ご利用日の1か月～3日前の16時まで。

