

ひとりひとりを大切に…
地域のみんなで子育てを

あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風-饗の風といいます。
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとるーむ新松戸に来て、
心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。

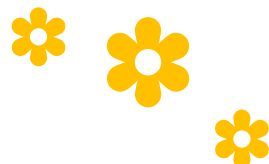


ほっとるーむ新松戸
つうしん

NO.165

2023 年

6 月号



ほっとるーむ新松戸は土日祝日も開館、
多くのパパ達遊びに来てくれています。

毎月第3日曜日には、パパイベントの
『おとうさんひろば』を開催していますよ！

パパママお子さんも一緒に、
いつでも遊びに来て下さいね〜♪



↑ホームページ

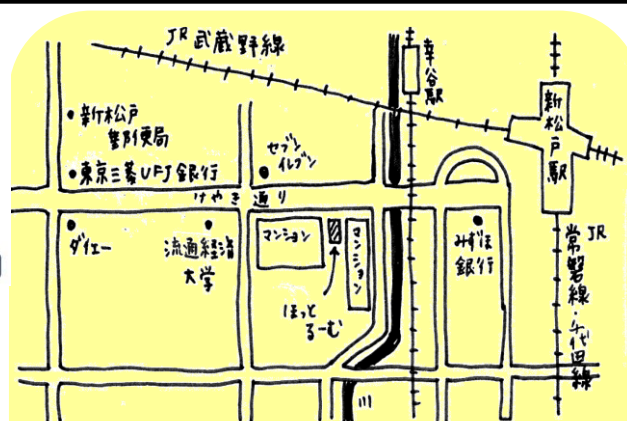
松戸市地域子ども・子育て支援事業
松戸市乳幼児一時預かり事業
松戸市子育てコーディネーター事業

ほっとるーむ
新松戸



HR.SHINMATUDO

↑Instagram



■アクセス：JR 新松戸駅から徒歩 3 分
＊駐車場はございません。

<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1 階

<tel&fax> 047-375-8737

<e-mail> hotroom_shinmatsudo@m-harmony.org

<ホームページ> <http://shinmatsudo.m-harmony.org>

※ほっとるーむ新松戸は、NPO法人松戸子育てさぽーとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。

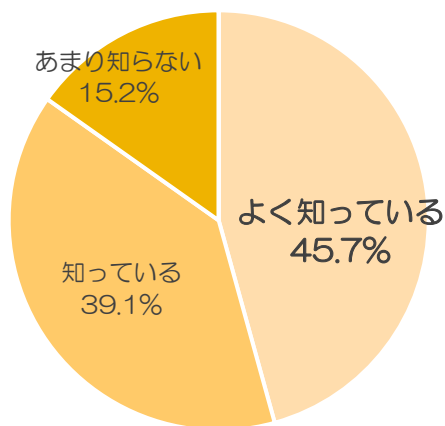
6月18日は父の日です！



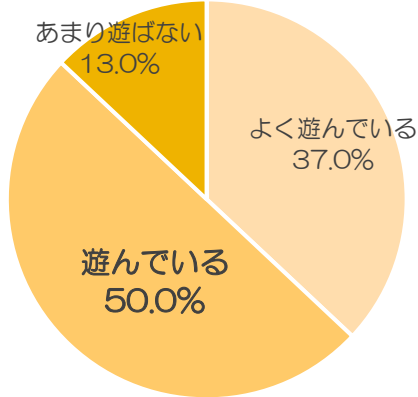
ほっとる一む新松戸にも年々、父子の来館が増え、気軽にお子さんと遊びに来れるひろばになっています。今回、父の日にちなんで、パパママたちに『子育てパパ度チェックアンケート』を実施しました。いくつか抜粋して掲載いたします。全設問の回答については、ひろば内掲示板やインスタなどでお知らせします。

アンケートにご回答くださった皆さま、ご協力ありがとうございました。

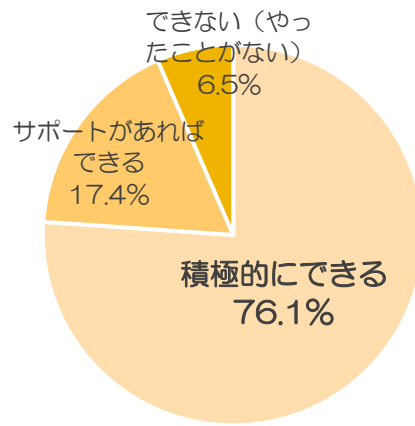
Q. 子どもの好きな遊びやおもちゃ、絵本などを知っている



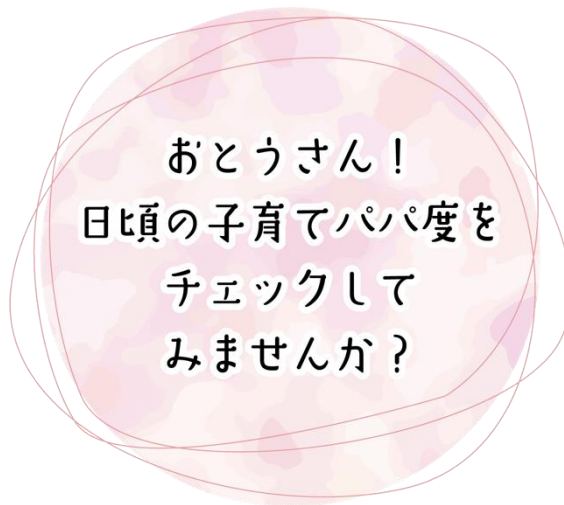
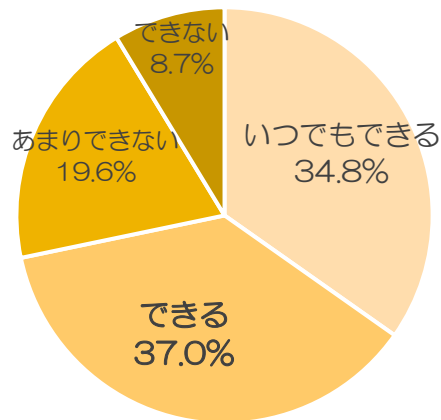
Q. 普段から子どもと積極的に遊ぶことができる。
(スマホ片手ながら遊びは含まない)



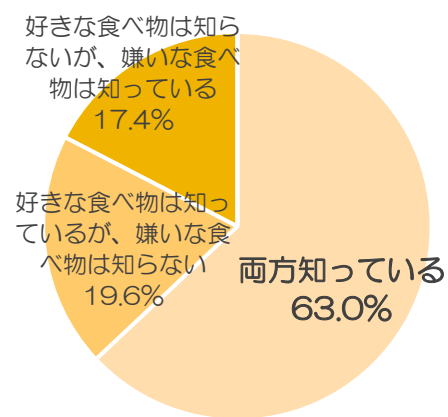
Q. ウンチの時のおむつ替え、トイレの補助ができる



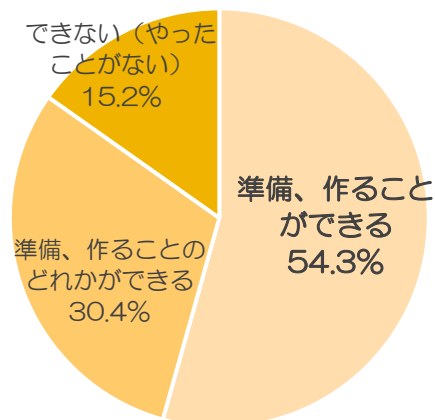
Q. 子どもを寝かしつけることができる



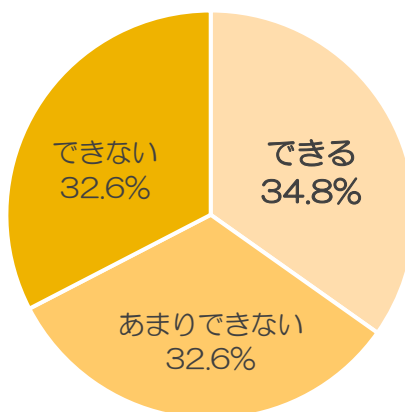
Q. 子どもの好きな食べ物、嫌いな食べ物を知っている



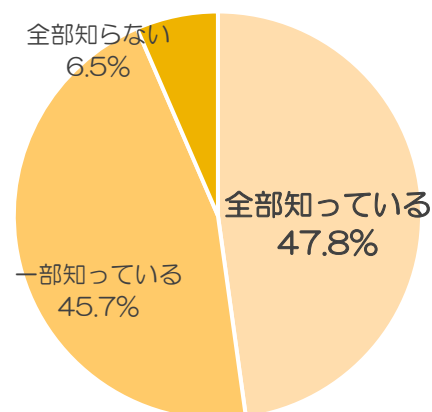
Q. ミルクや子どもの食事の準備、作ることができる。
(哺乳瓶の消毒なども含む)



Q. 子どもが急病の時、会社を休んで世話をすることができる



Q. 小児科、耳鼻科、歯科などの診察先を知っている



イベント詳細

☆松戸はじめておしゃべり会☆

日時: 6/7(水) 13:00~14:00

対象: 最近松戸に引越ししてきたママパパお子さん。
プレママプレパパ。

※予約不要。

最近松戸に越してきた方、結婚・出産で越してきた方…。
松戸について、子育てについておしゃべりして、交流しませんか? ご参加お待ちしております♪

☆おとうさんひろば☆

【毎月第3日曜日開催】

日時: 6/18(日) 11:00~12:00

対象: パパとお子さん、ご家族。パパだけでもOK!

講師: 鈴木真里子さん

(歯科衛生士、ほっとる一む新松戸相談員)

内容: 『歯とお口のケアについて』

6月は虫歯予防デー。今回は、模型を使って正しい歯磨きの仕方、おやつを選び方、フッ素キシリトールの効果、大人の歯のケアについてお話をさせていただきます。終了後、フラッとパパを囲んでフリートークも予定しています。たくさんの方の参加お待ちしております。

フラッとパパ
HP↓



☆赤ちゃん教室☆

日時: 6/29(木) 13:40~14:30 【13:30~受付開始】

場所: ほっとる一む新松戸

対象: 6~12ヶ月(初めて赤ちゃん教室に参加する親子)

内容: 9ヶ月頃からおすすめしたい手づかみ食べの話。

定員: 5~10組程度 ※要予約。

申込み: 小金保健福祉センター(047-346-5601)へ。

6/1(木)~開催前日まで。先着順。

この時間帯はひろば閉館。参加者のみ入館。

☆産後の身体ケア『骨盤を整える』☆

日時: 6/8(木) 10:30~11:30

講師: 名倉堂山本接骨院院長 山本恵孝さん

対象: 子育て中のママどなたでも。

定員: 10組 ※要予約。お電話またはひろばにて申込み。

子育て真っ最中のママ、産後の身体の歪みなど気になりますか? 骨の仕組みからアプローチ、骨盤を整えることの大切さなどについてお話しいただきます。簡単な腰痛予防の体操も一緒にやります。気になることを相談もできますよ。

この時間帯はひろば閉館。
参加者のみ入館。

☆とことこ@新松戸ひろば☆

日時: 6/17(土) 13:30~15:00

対象: お子さんの発達が気になる方どなたでも。

ゲスト: 佐藤恵美子さん(言語聴覚士、ほっとる一む新松戸相談員)

定員: 6組 ※要予約。お電話またはひろばにて申込み。

言葉の発達がゆっくりめのお子さんに対する日常生活の中での声かけ、かかわり方についてお話しいただきます。

この時間帯はひろば閉館。
参加者のみ入館。

※今月は第3土曜日に開催。【偶数月第4土曜日開催】

ランチタイムのお知らせ

6月よりランチタイムの開催日時を変更します!

開催日: 6月1日(木)~ほっとる一む新松戸開催日。

時間: 11:30~13:00

※予約不要。

狭いスペースですので、
譲り合ってご利用ください。
一時預かりのお子さんも利用しますので、
ご協力よろしくお願いします。



イベント開催お知らせ

☆ヒップホップにチャレンジ! ☆

日時: 7/7(金) 10:20~(30分程度)

講師: 榊 恵さん

持ち物: 飲み物。動きやすい服装でお越しください。

※予約不要。

今までに何度も来ていただいている榊さん。久しぶりに登場です♪ヒップホップの楽しさをママたちに伝えたい!! 経験のないママもお子さんも一緒に身体を動かして、リフレッシュしませんか?



☆来年度プレが気になっているママたちの

おしゃべり会☆

日時: 7/13(木) 13:00~14:00

対象: 来年度プレ年齢の親子

定員: 10組 ※要予約(6/1~受付開始)

定員になり次第〆切。

来年プレ年齢だけど...どうしようかな? みんなどうしてるのかな? そんなママたちで集まって気軽にしゃべりませんか?



ほっとる一む新松戸をご利用の方に感想を聞きました

私が初めてほっとる一む新松戸を利用したのは去年の6月、息子が3か月になってすぐでした。当時の私は慣れない育児にいっぱいいっぱいになって、意味もなく辛くなったり涙が出たり、息子を可愛いと思えない日もありました。そんな時、助産師訪問でこんな場所があるよと教えてもらったほっとる一む新松戸に、ふと行こうという気持ちになり、行ってみたら明るくて優しいスタッフさん、同じ位の月齢の子を持つお母さん達がいてとても楽しかった事を覚えてます。スタッフさん方は私の話を笑顔で聞いて下さり、否定も批判も絶対にしませんでした。ずっと「お母さん頑張ってるよ、偉いよ」と言ってもらえて本当にほっと肩の力が抜けました。息子もここで初めてお友達ができたり、家にはないおもちゃで遊んだり他の子を見て出来なかったことが出来るようになったりと、どんどん成長しています。おかげで人見知りもしません。私も息子を遊ばせつつ利用者のママたちとお話したり、スタッフさんに話を聞いてもらったり時には冗談を言い合ったりと親子共々ほっとる一む新松戸が大好きです。私たち親子の大切な場所です。きっといつかほっとる一む新松戸に行かなくなる時が来ると思います。でもここに来ていた事はこの先絶対に忘れません。ずっと宝物のような思い出になると思います。と、こんなことを言っていますが、まだまだお世話になる気満々なので、これからも親子共々よろしくお願い致します!!



百瀬さんとお子さん

ひろばカレンダー 6月



1	木	
2	金	
3	土	・相談【食事】
4	日	
5	月	－休館日－
6	火	
7	水	・松戸はじめて おしゃべり会
8	木	・産後の身体ケア
9	金	
10	土	・プレママプレパパ＆赤ちゃんひろば ・相談【助産師】
11	日	
12	月	－休館日－
13	火	・相談【保育士】 ・相談【女性の身体の悩み】
14	水	・ふれあい遊び
15	木	・赤ちゃんタイム・妊婦さんひろば
16	金	・みんなでおさんぽ
17	土	・とことこ@新松戸ひろば ・相談【とことこ】
18	日	・おとうさんひろば
19	月	－休館日－
20	火	
21	水	
22	木	・みんなでおさんぽ(予備日)
23	金	
24	土	
25	日	・インターナショナルママパパひろばみんぐる
26	月	－休館日－
27	火	・相談【歯】
28	水	・絵本の読み聞かせ
29	木	・相談【助産師】 ・赤ちゃん教室
30	金	

～お知らせ～

ひろばの利用は予約不要です。お好きな時に遊びに来てください。
(【対象の方のみ利用】になる時間帯もありますので、ご注意ください。)
※予約が必要なイベントについては、お電話またはひろばにてお申込みください。



☆松戸はじめて おしゃべり会☆

日時：6/7(水)13:00～14:00
対象：最近松戸に引越し
してきたママパパお子さん。
プレママプレパパ。

詳細は、
中の紙面で!!

☆プレママプレパパ

&赤ちゃんひろば☆

日時：6/10(土)13:00～15:00
対象：赤ちゃん。プレママプレパパ。
助産師さんに相談できます。
※オンライン参加可。【毎月第2日曜日開催】
※今月は第2土曜日開催。



☆赤ちゃんタイム・妊婦さんひろば☆

日時：6/15(木)13:00～15:00
対象：赤ちゃん(おおむねねんね期)。
プレママプレパパ。
【毎月第3木曜日開催】



☆とことこ@新松戸ひろば☆

日時：6/17(土)13:30～15:00
対象：お子さんの発達が気になる方なども。
定員：6組 ※要予約。
※今月は第3土曜日に開催。
【偶数月第4土曜日開催】

この時間帯はひろば閉館。参加者のみ入館。
詳細は、中の紙面で!!

☆インターナショナルママパパひろば みんぐる☆

日時：6/25(日)13:00～14:00
対象：海外からきたママパパ。
パートナーが海外の方など。
定員：8組 ※要予約。
【毎月第4日曜日開催】



☆産後の身体ケア

『骨盤を整える』☆

日時：6/8(木)10:30～11:30
講師：名倉堂山本接骨院院長
山本恵孝さん
対象：子育て中のママどなたでも。
定員：10組 ※要予約。

この時間帯はひろば閉館。参加者のみ入館。
詳細は、中の紙面で!!

☆ふれあい遊び☆

日時：6/14(水)10:30～(30分程度)
親子ふれあい遊びの保坂さんが来て
くださいます。※オンライン参加可。
【毎月第2水曜日開催】



☆みんなでおさんぽ☆

日時：6/16(金)10:30 集合 10:45 出発
行き先：さざんか公園
前日の天気次第で行き先変更あり。
※雨天の場合 6/22(木)に順延。
(当日 HP にてお知らせ)

☆おとうさんひろば☆

日時：6/18(日)11:00～12:00
対象：パパとお子さん、ご家族。
パパだけでも!
【毎月第3日曜日開催】

詳細は、
中の紙面で!!

☆絵本の読み聞かせ☆

日時：6/28(水)10:30～(30分程度)
「はじめのいっぽ」さんが
来てくださいます。
【毎月第4水曜日開催】



～オンラインでご参加の方へ～

Zoomを使用します。スマホでもOK!
ほっとるーむ新松戸ホームページより、
前日までにお申込みください。

イベント開催当日の朝までに、ミーティング
ID等の詳細をメールにてご連絡します。
メールが届かない場合は、お電話
ください。



ほっとるーむ新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせる
ひろばです。お気軽にお越しください。
妊婦の方のご利用もお待ちしております。

- 住所：松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階
- tel&fax：047-375-8737
- 開館時間：火～日曜日 10:00～18:00
- 休館日：月曜日・年末年始(12/29～1/3)
- 利用料：無料



～予約制の子育て相談日～

相談員さんによる子育て相談を予約制で行います。各時間帯3組限定(1組30分程度)、別室にての相談です。おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談ください。

- ★食事(管理栄養士)：6/3(土)10:00～12:00
- ★助産師：6/10(土)13:00～15:00、6/29(木)10:00～12:00
- ★保育士：6/13(火)10:00～12:00
- ★女性の身体の悩み(理学療法士)：6/13(火)13:00～15:00
- ★とことこ(発達・療育心理指導員)：6/17(土)14:00～15:10
- ★歯(歯科衛生士)：6/27(火)13:00～15:00

※当日直接来ていただいて相談できますが、予約優先です。
※状況により、お電話やオンラインでの相談に変更になること
もあります。詳しくはお電話やひろばでお問い合わせください。



子育てコディーターによる
予約制子育て相談
も行っています。

ほっとるーむ新松戸では乳幼児一時預かりも行っています。

- 事前登録が必要です。
お子さんの保険証コピーをご用意の上、
ほっとるーむまでお越しください。
- 対象：松戸市在住の生後6ヶ月～未就学児
- 利用料：1時間500円(最長4時間まで)
- 予約：ご利用日の1か月～3日前の16時まで。

