

ひとりひとりを大切に…
地域のみんなで子育てを

あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風-饗の風といいます。
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一むに来て、
心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。

ほっとる一む新松戸
つうしん

NO.166

2023年

7月号



もうすぐ七夕であね☆
皆さんの願い事はなんですか？
今年もひろばは七夕飾りをしています！
お子さんと一緒に短冊を書きに来てくださいね(^^)／



↑ホームページ

松戸市地域子ども・子育て支援事業
松戸市乳幼児一時預かり事業
松戸市子育てコーディネーター事業

ほっとる一む
新松戸



HR.SHINMATUDO

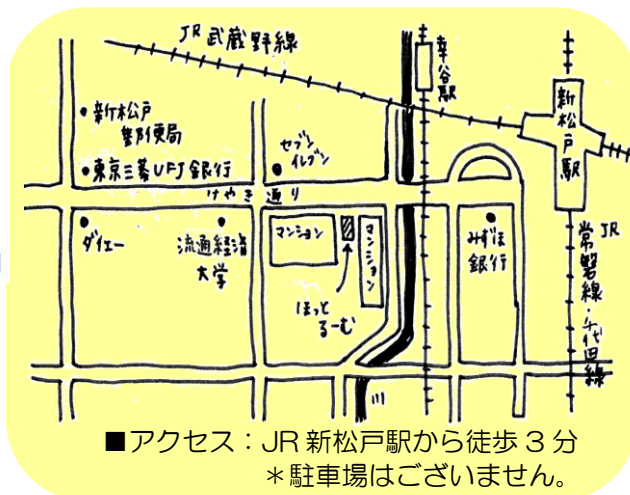
↑インスタグラム

<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1階

<tel & fax> 047-375-8737

<e-mail> hotroom_shinmatsudo@m-harmony.org

<ホームページ> http://shinmatsudo.m-harmony.org



■アクセス：JR新松戸駅から徒歩3分
*駐車場はございません。

※ほっとる一む新松戸は、NPO法人松戸子育てさぼーとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。

おもちゃ特集

～月齢、発達に合わせたおもちゃ紹介～

子どもの遊びの中心となるおもちゃ選びは、想像力・創造性・自主性・発見と理解・コミュニケーション能力を育てる上で、大切な役割をもっています。ほっとる一む新松戸では、素材にもこだわり、ぬくもりのある木のおもちゃや、手作りおもちゃが皆さんをお待ちしています。今回は、発達や月齢に応じたおもちゃを、各月齢ごとにご紹介します。

0歳児

環境： 食事、睡眠、調乳、おむつ交換の環境を整える。

配慮すること： 月齢によって、発達の差が大きい(歩く、座る)

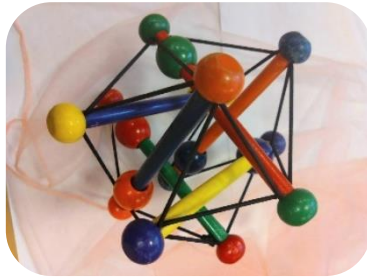
おもちゃ： 五感(見る・聞く・触れる)を刺激するおもちゃ



①リングリィリング

②カラーフラワー

③スピニングトップ



スクイッシュ



モビール



ドラム玉落とし

1歳児

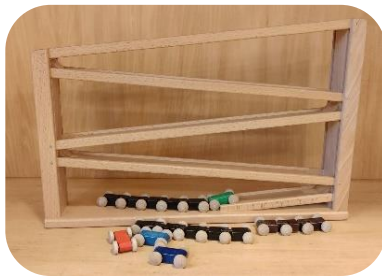
環境： 眠る時間も減り、遊び時間が増える。空間をゆったり作り、発達に応じて対応する。

配慮すること： 自我の芽生えを支援する。おもちゃの取り合いが起こりやすい。お友達の存在を認識するようになる。

おもちゃ： 手先指先の発達を促し、繰り返し遊べるおもちゃ



シップ



トレインカースロープ



ポットン落とし



ビルディングカップ



2歳児

環境： 運動機能が伸びて、活発に走り回る。生活の力を育む遊びを取り入れる。

配慮すること： 色彩や形について興味を持つ。手先だけでなく段ボール遊び、リズムなど、大きな遊びも出来るようになる。

おもちゃ： 想像力を豊かにし、見立て遊び、ごっこ遊びに展開するおもちゃ



牛乳パック積み木



ロンディ(ひも通し)



リグノ



キッチンセット/チェーンリング(10個ずつ)



ほっとる一む新松戸には、まだ紹介されていないおもちゃがたくさんあります！

おもちゃを通して遊びの時間を楽しみましょう～(^^)

イベント詳細

☆ヒップホップにチャレンジ! ☆

日時:7/7(金) 10:20~(30分程度) ※予約不要。

講師:榊 恵さん

持ち物:飲み物。

動きやすい服装でお越しください。



今までに何度も来ていただいている榊さん。

久しぶりに登場です♪

ヒップホップの楽しさをママたちに伝えたい!!

経験のないママもお子さんと一緒に身体を動かして、

リフレッシュしませんか?

☆おとうさんひろば☆

当日は新松戸まつりが従来の形に戻って大々的に開催されます。ほっとる一む新松戸のエントランスで、夏祭り気分を味わいませんか?

日時:7/16(日)11:00~12:00

場所:ほっとる一む新松戸

対象:パパとお子さん、ご家族。パパだけでもOK!

内容:☆親子でヨーヨー釣り

☆フリートーク

悩みながら楽しみながら、子育てに日々奮闘しているパパたち『フラっとパパ』メンバーを囲んで! この夏休みはどのように過ごしますか?何か計画していますか?気軽におしゃべりしましょう♪



募集中!

ヨーヨー作りを手伝ってくれる方、いらっしやいませんか? ぜひ、スタッフまでお声かけください(^^)!

フラっとパパ
HP↓



☆来年度プレが気になっているママたちの

おしゃべり会☆

日時:7/13(木) 13:00~14:00

対象:来年度プレ年齢の親子

定員:10組 ※要予約(6/1~受付開始)

定員になり次第〆切。



来年プレ年齢だけど...どうしようかな?みんなどうしてるのかな?そんなママたちで集まって気軽におしゃべりしませんか?

☆多胎児のママパパひろば☆

日時:7/17(月祝)10:30~12:00(10:15~受付)

場所:ほっとる一む新松戸

対象:多胎児のママパパ。

妊婦さんの参加も大歓迎!

定員:8組 ※要予約。

お電話またはひろばにて申込み。

月曜日はひろば閉館。
参加者のみ入館。

多胎児ならではの子育てについて、親子一緒にひろばで遊びながらおしゃべりしませんか?

イベント開催お知らせ

☆イヤイヤ期どうしてますか? おしゃべり会☆

日時:8/2(水)13:00~14:00

対象:1~2歳児イヤイヤ期真っ只中のママパパ。どなたでも。 ※予約不要。

「いやだ」「自分でやりたい」などの自己主張は、成長の証と分かっていても、直面すると大人はヘトヘト。。。イライラもつります。皆さん、どうされていますか?日頃の悩みなどおしゃべりして交流しませんか?ご参加お待ちしております。

絵本紹介!

『いいからいいから』 作:長谷川義史 出版社:絵本館



どんなハプニングが起きても『いいからいいから』と受け止めるおじいちゃん。日々、育児に奮闘してるママたちも『いいからいいから』と唱えてみると少し肩の力が抜けるかも?!クスツと笑えるハプニングの連続にもご注目です!

【紹介者:ほっとる一む新松戸スタッフ 伊藤(舞)】

『せんろはつづく まだつづく』 文:竹下文子 絵:鈴木まもる 出版社:金の星社



たたたん たたたん れっしやがはしる
せんろのうえを たたたん たたたん
子ども6人を乗せた石炭列車が線路を繋げてどん
どん走って行きます。
工事中だ どうする? がけだ どうする?
リズムカルな文と可愛い絵。親子で楽しめます。

【紹介者:ほっとる一む新松戸スタッフ 都甲】

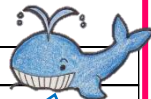
『産後の身体ケア 骨盤を整える』感想

6/8(木) 山本整骨院院長 山本恵孝先生を講師にお迎えして、『産後の身体ケア 骨盤を整える』を開催しました。参加された皆さんの感想をご紹介します。

- ◎産後のストレッチの仕方を知ることができて良かった。骨盤を整えることの大切さを改めて感じた。(1ヶ月のお子さんのママ)
- ◎実際に先生にさわっていただいたり、見ていただく時間があり充実していました。(6ヶ月のお子さんのママ)
- ◎骨盤の詳しい話も聞けて、ストレッチや改善方法も実際にやることのできたのでとても満足です。悩みの原因も分かりました。(4ヶ月のお子さんのママ)
- ◎実際に体を動かしてご指導頂きとても分かりやすかったです。(8ヶ月のお子さんのママ)
- ◎体ががちがちだったので少し体がほぐれてスッキリした気がします。ストレッチや歩き方を意識したりと日頃から取り入れてやってみたいと思います。(2歳4ヶ月のお子さんのママ)
- ◎産後、自分の体ケアはできなかつたのでいいきっかけになった。(2歳4ヶ月のお子さんのママ)
- ◎骨盤を整える大切さを知ったので良かったです。(3ヶ月お子さんのママ)
- ◎とても勉強になりました。また機会があれば参加したいです。(5ヶ月のお子さんのママ)



ひろばカレンダー 7月



11:30~13:00
ランチタイムです。
ひろばでお昼を食べ
ることができます！

1	土	
2	日	
3	月	- 休館日 -
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	・ヒップホップにチャレンジ！
8	土	
9	日	・相談【食事】 ・相談【助産師】 ・プレママプレパパ & 赤ちゃんひろば
10	月	- 休館日 -
11	火	・相談【女性の身体の悩み】
12	水	・ふれあい遊び
13	木	・相談【助産師】 ・来年度プレが気になっている ママたちのおしゃべり会
14	金	・相談【保育士】
15	土	
16	日	・おとうさんひろば
17	月	- 休館日 - ・多胎児のママパパひろば
18	火	
19	水	
20	木	・みんなでおさんぽ ・赤ちゃんタイム・妊婦さんひろば
21	金	
22	土	・相談【ことば】
23	日	・インターナショナルママパパひろばみんぐる
24	月	- 休館日 -
25	火	・相談【歯】
26	水	・絵本の読み聞かせ
27	木	
28	金	・みんなでおさんぽ(予備日)
29	土	・相談【とことこ】
30	日	
31	月	- 休館日 -

～お知らせ～

ひろばの利用は予約不要です。お好きな時に遊びに来てください。
(【対象の方のみ利用】になる時間帯もありますので、ご注意ください。)
※予約が必要なイベントについては、お電話またはひろばにてお申込みください。



☆ヒップホップにチャレンジ! ☆

日時：7/7(金)10:20～(30分程度)
講師：榊 恵さん 詳細は、中の紙面で!!
持ち物：飲み物。
動きやすい服装でお越しください。

☆ふれあい遊び☆

日時：7/12(水)10:30～(30分程度)
親子ふれあい遊びの保坂さんが来て
くださいます。※オンライン参加可。
【毎月第2水曜日開催】



☆おとうさんひろば☆

日時：7/16(日)11:00～12:00
対象：パパとお子さん、ご家族。
パパだけでも! 詳細は、
中の紙面で!!
【毎月第3日曜日開催】

☆みんなでおさんぽ☆

日時：7/20(木)10:15 集合 10:30 出発
行き先：さざんか公園
前日の天気次第で行き先変更あり。
※雨天の場合7/28(金)に順延。
(当日HPにてお知らせ)



☆インターナショナルママパパひろば みんぐる☆

日時：7/23(日)13:00～14:00
対象：海外からきたママパパ。
パートナーが海外の方など。
定員：8組 ※要予約。
【毎月第4日曜日開催】



☆プレママプレパパ

& 赤ちゃんひろば☆

日時：7/9(日)13:00～15:00
対象：赤ちゃん。プレママプレパパ。
助産師さんに相談できます。
※オンライン参加可。
【毎月第2日曜日開催】



☆来年度プレが気になっている ママたちのおしゃべり会☆

日時：7/13(木)13:00～14:00
対象：来年度プレ年齢の親子。
定員：10組 ※要予約(6/1～受付開始)
定員になり次第〆切。
詳細は、中の紙面で!!

☆多胎児のママパパひろば☆

日時：7/17(月祝)10:30～12:00
定員：8組 ※要予約。
月曜日はひろば閉館。参加者のみ入館。
詳細は、中の紙面で!!

☆赤ちゃんタイム・妊婦さんひろば☆

日時：7/20(木)13:00～15:00
対象：赤ちゃん(おおむねねんね期)。
プレママプレパパ。
【毎月第3木曜日開催】



☆絵本の読み聞かせ☆

日時：7/26(水)10:30～(30分程度)
「はじめのいっぽ」さんが
来てくださいます。
【毎月第4水曜日開催】



～予約制の子育て相談日～

相談員さんによる子育て相談を予約制で行います。各時間帯3組限定(1組30分程度)、別室にての相談です。おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談くださいね。

- ★食事(管理栄養士)：7/9(日)10:00～12:00
- ★助産師：7/9(日)13:00～15:00、7/13(木)10:00～12:00
- ★女性の身体の悩み(理学療法士)：7/11(火)13:00～15:00
- ★保育士：7/14(金)10:00～12:00
- ★ことば(言語聴覚士)：7/22(土)10:00～12:00
- ★歯(歯科衛生士)：7/25(火)13:00～15:00
- ★とことこ(発達・療育心理指導員)：7/29(土)13:00～15:00

※当日直接来ていただいて相談できますが、予約優先です。
※状況により、お電話やオンラインでの相談に変更になること
もあります。詳しくはお電話やひろばでお問い合わせください。



子育てコディネーターによる
予約制子育て相談
も行っていきます。

～オンラインでご参加の方へ～

Zoomを使用します。スマホでもOK!
ほっとる一む新松戸ホームページより、
前日までにお申込みください。

イベント開催当日の朝までに、ミーティング
ID等の詳細をメールにてご連絡します。
メールが届かない場合は、お電話
ください。



ほっとる一む新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせる
ひろばです。お気軽にお越しください。
妊婦の方のご利用もお待ちしています。

- 住所：松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階
- tel&fax：047-375-8737
- 開館時間：火～日曜日 10:00～18:00
- 休館日：月曜日・年末年始(12/29～1/3)
- 利用料：無料



ほっとる一む新松戸では乳幼児一時預かりも行ってい
ます。

- 事前登録が必要です。
お子さんの保険証コピーをご用意の上、
ほっとる一むまでお越しください。
- 対象：松戸市在住の生後6ヶ月～未就学児
- 利用料：1時間500円(最長4時間まで)
- 予約：ご利用日の1か月前～3日前の16時まで。

