

ひとりひとりを大切に...

地域のみんなで子育てを

あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風・響の風といいます。
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一むに来て、
心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。

ほっとる一む新松戸
つうしん



NO.168

2023 年

9 月号



夏の思い出はたくさんできましたか？

今度聞かせてくださいね (^_^) /

9 月もスタッフ一同、皆様のご来館を
楽しみにお待ちしております！



↑ホームページ

松戸市地域子ども・子育て支援事業
松戸市乳幼児一時預かり事業
松戸市子育てコーディネーター事業

ほっとる一む
新松戸



HR.SHINMATUDO

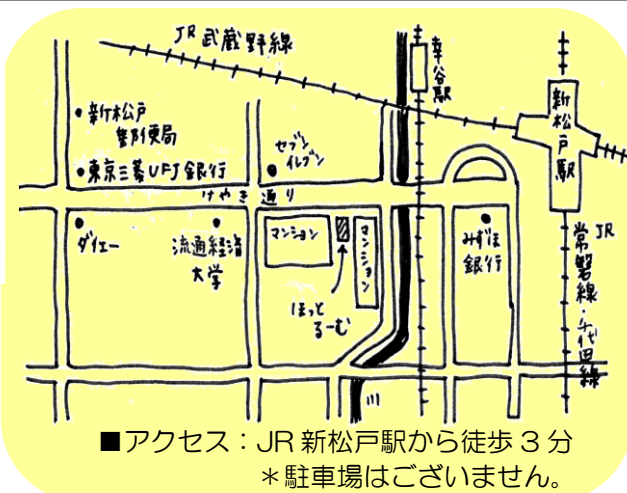
↑インスタグラム

<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1 階

<tel & fax> 047-375-8737

<e-mail> hotroom_shinmatsudo@m-harmony.org

<ホームページ> <http://shinmatsudo.m-harmony.org>



※ほっとる一む新松戸は、NPO法人松戸子育てさぽーとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。

～ ママ部活動はじまりましたあ ～

オープン当初より、利用者のママたちには、ほっとるーむ新松戸のために様々な場で活動していただけてきました。ママ部活動もそのひとつです。コロナ禍でしばらく活動を休止していましたが、やっと6月より再開することができました(^^)

01 どんな目的でやってるの？

得意なことを活かしたい、なんでもいいので少しでもお役に立ちたい、気分転換をしたい、とにかくおしゃべりしたい…そんなママたちが集まり、ゆったり、ゆっくりと自分のペースで活動してもらうことを目的としています。また、0歳児はもちろん1～2歳児ママたちが繋がる場にもなればとも思っています。

02 どんな活動をしているの？

『ちくちくまあむ』

ちくちくまあむは、フェルト・プリント布や牛乳パックなども利用して、ひろばで使うおもちゃを作成しています！今回はスナップ付きガーゼ棒を作成。ママたちからもアイデアを出してもらい、皆で口も手も動かして沢山おしゃべりしながら、ちくちくと楽しい時間を過ごしています(^^)



『絵本部(可愛いネーミング募集中！)』

絵本大好きママの集まりです。絵本の修理や絵本の入れ替え、季節毎のおすすめ絵本を紹介する掲示の作成をワイワイガヤガヤおしゃべりしながら行っています。”秋のおすすめ絵本”今回の活動でさっそく作成しました！



03 今後こんな風になれば・・・♡

月に1回の月曜日のひろばは普段とは違い、まるで秘密基地のよう！！

思い思いに手を動かしながらおもちゃを作ったり、紹介する絵本をワイワイ選んだり、みんなで作業しながらおしゃべりするのがとにかく楽しい！そんな素敵な空間、ひとときになればと思っています。そして子どもたちが卒業してもずっと共に活動が続いていくといいなあ！

04 参加ママからのひとこと ♪

- 初めての参加でしたがとても楽しくできました。他のママとも交流ができてリフレッシュした日になりました。
- いつもよりゆっくりママやスタッフさんとお話もできるし、何より月曜日にほっとるーむに来られるのが嬉しい！！
- 他のママとお話しながらとても楽しい時間を過ごしています。子育てしていると集中して何かに取り組む時間がなかなかないので、とてもリフレッシュできます。
- 針と糸を使っておもちゃ作りする時間が新鮮です！！
- 子どもと2人で居ると針で何かを作るコトが難しいので、みなで一緒におしゃべりしながら作成出来るのがとても楽しいです。
- 皆とお話しながら作業できて楽しかったです。

興味のある方はスタッフまで気軽にお声かけください。見学もお待ちしています。

活動日：毎月第3月曜日(10:30～12:00)
※祝日の場合は変更あり。

イベント詳細

☆みんなでおさんぽ☆

日時：9/20(水)

ほっとる一む新松戸 10:15 集合 10:30 出発

さざんか公園現地集合解散もOK!

※前日の天気次第で行き先変更有り。

※雨天中止。(当日HPにてお知らせ)

昼間のセミの鳴き声が、夜は秋の虫に変わってきましたね。それでも残暑は続いています。みんなと一緒に水遊びや砂遊びを楽しみませんか(^)/

さざんか公園で
水遊び!
砂遊び!

☆『ハイハイはどうして必要なの?』

～ハイハイは正しい姿勢を作る第一歩～☆

日時：9/14(木)10:30～11:30

場所：ほっとる一む新松戸

対象：0歳児親子。プレママプレパパ。

その他興味のある方はどなたでも。

定員：10組 ※要予約。お電話またはひろばにて申込み。

山本接骨院院長 山本先生に身体の骨の仕組みからアプローチ、正しい姿勢の第一歩であるハイハイの重要性についてお話していただきます。ママの産後の身体のケアのための体操、質問タイムもあり。

この時間帯は、
ひろば閉館。
参加者のみ入館。



☆おじいちゃんおばあちゃん

みんなでおしゃべり会☆

日時：9/16(土)10:30～11:30

対象：お孫さんがいらっしゃる方(予定者含む)。

ご夫婦での参加も大歓迎!

お孫さんとママパパも、三世代での参加也大歓迎!



お孫さんとはどのような関わり方をしていますか?
これからお孫さんが誕生する方も、少し先輩の方々の話を聞いてみませんか? みんなでたくさんおしゃべりしましょう!
ぜひ、孫自慢もたくさんしてくださいね(^)
ご参加お待ちしております♪

☆おとうさんひろば☆

パパとHUGくむ親子のキズナ
～パパの強みを活かして～

日時：9/17(日)11:00～12:00

対象：パパとお子さん、そのご家族。プレママプレパパ。

ゲスト：保坂あけみさん(ほっとる一む新松戸にて月1回ふれあい遊びをしていただいています)

内容：『パパとお子さんのためのふれあい遊び&交流タイム』

パパならではのアクティブなふれあい遊びを通して、
楽しいひとときを過ごしませんか?

フラっとパパ
HP→

【毎月第3日曜日開催】



イベント開催お知らせ

☆多胎児ママパパ交流会☆

日時：10/9(月祝)10:30～12:30

場所：ほっとる一む新松戸

対象：多胎児親子、プレママプレパパ。

定員：6組 ※要予約。お電話またはひろばにて申込み。

10:30～11:30 ひろばにて親子交流

11:30～12:30 お子さんを預けてのフリータイム

※お子さんはひろばで一時預かり(無料)します。但し、6か月以上のお子さん。



☆とことこ@新松戸ひろば☆

日時：10/7(土)13:30～15:00

対象：お子さんの発達が気になる方どなたでも。

ゲスト：石井裕子先生

(特別支援教育士・現松戸市東部小学校校長)

定員：8組 ※要予約。お電話またはひろばにて申込み。

内容：「その子にとっての困り感に寄り添う子育てで大切にしたいこと」

※10月は第1土曜日に開催。
【偶数月第4土曜日開催】



☆妊婦と先輩ママパパとの交流おしゃべり会 『妊婦さん、集まれ～!』☆

日時：10/12(木)10:30～11:30

対象：妊婦さん。パートナーの方の参加也大歓迎!
赤ちゃん(おおむねねんね期)とママパパ。

定員：6組 ※妊婦さんのみ要予約。

お電話またはひろばにて申込み。

当日飛び入り参加もOK!

出産にむけて楽しみなこと・不安なことを
みんなでおしゃべりしませんか?

少し先行く先輩の赤ちゃんママパパにも
お話を聞いてみましょう!

参考になることが聞けるかも(^)



『イヤイヤ期どうしてですか? おしゃべり会』感想

8/2(水)に開催『イヤイヤ期どうしてですか? おしゃべり会』に参加した皆さんの感想をご紹介します。

◎まだイヤイヤ期というほどではないのですが、周りからイヤイヤ期は大変ということを知って参加しました。対応のコツなど聞いて良かったです。話しかけ方や、実年齢+3歳くらいで考えたいと思います。ありがとうございました。
(1歳3ヵ月のお子さんのママ)

◎イヤイヤ期、これから本格的になっていくと思うので実際に経験された方の話を聴けて良かったです。これからのイヤイヤ期、心に余裕をもって過ごしていきたいです。
(1歳5ヵ月のお子さんのママ)

◎一緒にイヤイヤ期を頑張っているママさん達の話聞くことができ、とても良かったです。

◎イヤイヤ期のもやもやが、話したことでスッキリできました。仲間がいることが心強いです。
(2歳11ヶ月のお子さんのママ)



参加者募集!!

中学生と赤ちゃんが触れ合う機会を設け、乳幼児親子との交流を通して命の大切さ、子どもを産み育てることの素晴らしさを体験・実感してもらうことを目的に下記の通り開催します。たくさんのご参加をお待ちしています。

日時：10/23(月)10:30～11:40

10/24(火)10:30～11:40

10/25(水)10:30～11:40

10/26(木)10:30～11:40

場所：新松戸南中学校 武道場

対象：0歳5ヶ月～1歳6か月くらいのお子さんと保護者

募集人数：各日15組(複数日の参加可)

申込み：9/10受付開始。お電話またはひろばにて。

内容：赤ちゃんの様子をみたり、妊娠・出産時の気持ちや子育ての大変さ・やりがいなどの話をしながらの交流。

持ち物：エコー写真、お子さんの成長記録、他

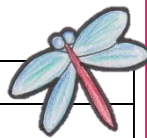
※キャンセルの場合は必ず事前に連絡をお願いします。



～前回参加者の感想～

- ・自分自身の妊娠・出産・育児について振り返ることができた。
- ・中学生と交流する機会はなかなか無く、とっても刺激になったし、子どもをかわいがっていただきありがとう。

ひろばカレンダー9月



1	金	
2	土	・相談【食事】
3	日	
4	月	-休館日-
5	火	・相談【助産師】
6	水	
7	木	
8	金	・相談【女性の身体の悩み】
9	土	・プレママプレパパ&赤ちゃんひろば ・相談【助産師】
10	日	
11	月	-休館日-
12	火	
13	水	・ふれあい遊び
14	木	・『ハイハイはどうして必要な?』
15	金	・相談【保育士】
16	土	・相談【ことば】 ・おじいちゃんおばあちゃん みんなでおしゃべり会
17	日	・おとうさんひろば
18	月	-休館日-
19	火	
20	水	・みんなでおさんぽ
21	木	・赤ちゃんタイム・妊婦さんひろば
22	金	
23	土	・相談【とことこ】
24	日	・インターナショナルママパパひろばみんぐる
25	月	-休館日-
26	火	・相談【歯】
27	水	・絵本の読み聞かせ
28	木	
29	金	
30	土	

～オンラインでご参加の方へ～

Zoomを使用します。スマホでもOK!
ほっとるーむ新松戸ホームページより、
前日までにお申込みください。

イベント開催当日の朝までに、ミーティング
ID等の詳細をメールにてご連絡します。
メールが届かない場合は、お電話
ください。



～お知らせ～

ひろばの利用は予約不要です。お好きな時に遊びに来てください。
(【対象の方のみ利用】になる時間帯もありますので、ご注意ください。)
※予約が必要なイベントについては、お電話またはひろばにてお申込みください。



☆プレママプレパパ &赤ちゃんひろば☆

日時：9/9(土)13:00～15:00
対象：赤ちゃん。プレママプレパパ。
助産師さんに相談できます。
※オンライン参加可。
【毎月第2日曜日開催】
※今月は第2土曜日に開催。



☆みんなでおさんぽ☆

日時：9/20(水)10:15集合 10:30出発
行き先：さざんか公園 水遊び!砂遊び!
前日の天気次第で行き先変更有り。
※雨天中止。
(当日HPにてお知らせ)

詳細は、
中の紙面で!!

☆ふれあい遊び☆

日時：9/13(水)10:30～(30分程度)
親子ふれあい遊びの保坂さんが来て
くださいます。※オンライン参加可。
【毎月第2水曜日開催】



☆おじいちゃんおばあちゃん みんなでおしゃべり会☆

日時：9/16(土)10:30～11:30
対象：お孫さんがいらっしゃる方
(予定者含む。)
ご夫婦での参加も大歓迎!
お孫さんとママパパも、三世代での参加も
大歓迎!



詳細は、中の紙面で!!

☆おとうさんひろば☆

日時：9/17(日)11:00～12:00
対象：パパとお子さん、ご家族。
パパだけでも!
【毎月第3日曜日開催】



詳細は、
中の紙面で!!

☆インターナショナルママパパひろば みんぐる☆

日時：9/24(日)13:00～14:00
対象：海外からきたママパパ。
パートナーが海外の方など。
定員：8組 ※要予約。【毎月第4日曜日開催】



☆赤ちゃんタイム・妊婦さんひろば☆

日時：9/21(木)13:00～15:00
対象：赤ちゃん(おおむねねんね期)。
プレママプレパパ。
【毎月第3木曜日開催】



☆絵本の読み聞かせ☆

日時：9/27(水)10:30～(30分程度)
「はじめのいっぽ」さんが来てくださ
います。【毎月第4水曜日開催】

～予約制の子育て相談日～

相談員さんによる子育て相談を予約制で行います。各時間帯3組限定(1組30分
程度)、別室にての相談です。おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、ま
た産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談ください。

- ★食事(管理栄養士)：9/2(土)10:00～12:00
- ★助産師：9/5(火)10:00～12:00、9/9(土)13:00～15:00
- ★女性の身体の悩み(理学療法士)：9/8(金)13:00～15:00
- ★保育士：9/15(金)10:00～12:00
- ★ことば(言語聴覚士)：9/16(土)10:00～12:00
- ★とことこ(発達・療育心理指導員)：9/23(土祝)13:00～15:00
- ★歯(歯科衛生士)：9/26(火)13:00～15:00



※当日直接来ていただいて相談できますが、予約優先です。
※状況により、お電話やオンラインでの相談に変更になること
もあります。詳しくはお電話やひろばでお問い合わせください。

子育てコーディネーターによ
る予約制子育て相談
も行っています。

ほっとるーむ新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせる
ひろばです。お気軽にお越しください。
妊婦の方のご利用もお待ちしております。

- 住所：松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階
- tel&fax：047-375-8737
- 開館時間：火～日曜日 10:00～18:00
- 休館日：月曜日・年末年始(12/29～1/3)
- 利用料：無料



ほっとるーむ新松戸では乳幼児一時預かりも行ってい
ます。

- 事前登録が必要です。
お子さんの保険証コピーをご用意の上、
ほっとるーむまでお越しください。
- 対象：松戸市在住の生後6ヶ月～未就学児
- 利用料：1時間500円(最長4時間まで)
- 予約：ご利用日の1か月～3日前の16時まで。

