

ひとりひとりを大切に...

地域のみんなで子育てを

あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風・饗の風といいます。
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一むに来て、
心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。

ほっとる一む新松戸
つうしん



NO.169

2023 年

10 月号



暑い夏も過ぎ、涼しくなりましたね。

ほっとる一む新松戸のひろばは、毎日子どもも
大人もニコニコ笑顔でいっぱいです(^-^)

10 月はイベントも盛り沢山!

ぜひ遊びに来てくださいね♪



↑ホームページ

松戸市地域子ども・子育て支援事業
松戸市乳幼児一時預かり事業
松戸市子育てコーディネーター事業

ほっとる一む
新松戸



HR.SHINMATUDO

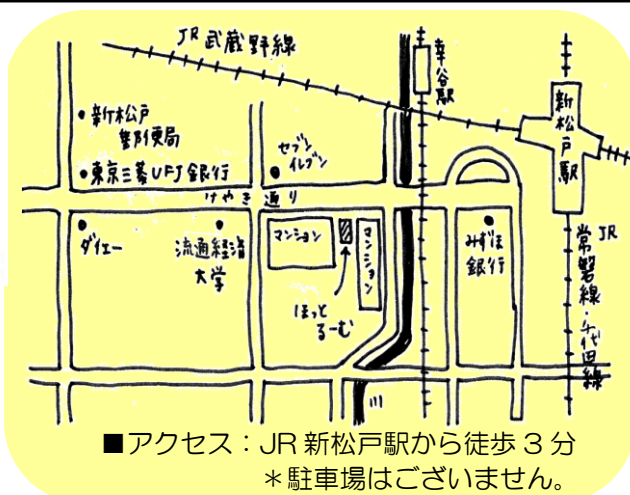
↑Instagram

<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1 階

<tel & fax> 047-375-8737

<e-mail> hotroom_shinmatsudo@m-harmony.org

<ホームページ> <http://shinmatsudo.m-harmony.org>



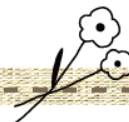
■アクセス: JR 新松戸駅から徒歩 3 分
*駐車場はございません。

※ほっとる一む新松戸は、NPO法人松戸子育てさぽーとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。



とことこってなんだろう？発達ゆっくり…ちょっときになる！

とことこ@新松戸ひろば 紹介



どんなひろばなの？

お子さんの発達が気になる親子の皆さんが、遊んだり、ゆっくりおしゃべりしたり、情報交換したり、自由に過ごす場所…フラッと気軽に遊びに来られるそんな場所があったら…という思いではじめたひろばです。お子さんの発達で今の困りごとや気になること、不安に感じていることを自由に安心して話せる場です。2ヶ月に1回、この時間はひろばを閉館して、予約制で開催しています。

ひろばではどんなことをしているの？

お子さんを自由に遊ばせながら(スタッフが見守り)、先輩ママたちからは経験を交えてのアドバイスや少し先の話を聞いたり、またお互い地域の情報なども伝え合ったりしています。言語聴覚士さんや発達心理士さんをゲストに、おしゃべり会&個別相談会も行っていますよ！

今後に向けて

毎月のとことこ相談で、発達・療育心理指導員さんに相談ができます。(予約制)

年に数回、言語聴覚士、特別教育支援士さんなどをゲストにお呼びして、おしゃべり会などを企画開催します。あいの風やホームページなどで、情報をお待ちくださいね。これからたくさんの親子が集い、不安なことや心配なことを話せる場、またいろんな情報を得られる場、そしてみんなが繋がりが合い安心して過ごせる…そんなひろばになっていけたら嬉しいです。

参加したママの感想

赤ちゃんの頃一時保育でひろばをよく利用、スタッフさんがとても優しくはじめての育児や発育に不安があった為、お話を聞いてもらえる場所がある事にとっても力をもらえました。そこで『とことこ』の存在を知り声をかけていただき、同じ悩みを持つママに知り合う事が出来ました。療育に繋がったばかりで手探りの状態で不安でいっぱいだったので、新しく出来る事業所の情報や利用の仕方、実際に事業所の方とお話する場を設けてもらうなど、とても勉強になる事ばかりでした。同じ悩みや思いを持つママたちのお話を聞いたり話を聞いてもらったりするのも心強かったです。1人で悩まなくてもいい、と思わせてもらえた大事な居場所です。(4歳児ママ)

言葉の遅れが徐々に目立ち、発達に不安が見られるものの、親としてどうして良いのか分からず焦っていた頃にとことこひろばと出会いました。ここでは発達に関する悩み相談はもちろんのこと、ママ同士の交流や先輩ママ、専門の方によるアドバイスなども受けることができます。発達に関する情報はインターネットでも調べられますが、当事者による生の情報ほど新鮮な情報はありません。子どもの発達に限らず、育児について「いつでも相談できる場所がある」というだけで心の余裕が違います。育児や発達に不安を抱えている方は、ぜひ1度足を運んでみると良いと思います。(3歳児ママ)

先輩ママの感想

現在支援級の二年生の長女は、2歳ごろ言葉の遅れが目立ち、泣いてばかりでした。はじめての育児で、当時の私は娘のために何をしたら良いのか、と悩んでばかりでした。私の場合、保育所や職場や学校で、個性はそれぞれですが、支援の必要なお子さんのママ達とお友達になることができました。うまくいかないことや成長をママ友と話し合えることで励まされ、今でも心の支えとなっています。その経験から、悩んでいるママさんたちが心の内を話せる場を持ち、少しでも笑顔になってくれるといいなと思い、とことこに参加させていただいています。1人で悩まず、ぜひとことこにいらしてください。(小学2年生ママ)

“あなたの大切なお子さんの子育てに私達も参加させて下さい！”子育てが辛いな・疲れるな・うちの子の発達はゆっくりめかなあ…少しでもそう思われている保護者の方、是非「とことこひろば」に遊びにきて下さい。一人で頑張りすぎないで、一緒に子育てしましょう♪スタッフも先輩ママ達もあなたのお話を是非是非聞きたいです。1人でも多くのママパパにお会いできるのを楽しみにしています。(小学1年生と2歳児ママ)



参加するには？ 参加希望の方は、お電話またはひろばにて予約をお願いします(^^)

とことこ発達相談

毎月第3土曜日 13:00 ~ 15:00

とことこひろば

偶数月の第3土曜日 13:30 ~ 15:00

日程・時間などが変更になることがありますので、
ほっとるーむ新松戸のInstagram・ホームページ・
あいの風などでご確認をお願いします。

イベント詳細

☆とことこ@新松戸ひろば☆

日時：10/7(土)13:30～15:00

対象：お子さんの発達に気になる方などでも。

ゲスト：石井裕子先生

(特別支援教育士・現松戸市東部小学校校長)

定員：8組 ※要予約。お電話またはひろばにて申込み。

内容：「その子にとっての困り感に寄り添う子育てで大切にしたいこと」

※10月は第1土曜日に開催。【偶数月第4土曜日開催】

この時間帯は、ひろば閉館。参加者のみ入館。

☆多胎児ママパパ交流会☆

日時：10/9(月祝)10:30～12:30

・10:30～11:30 ひろばにて親子交流

・11:30～12:30 お子さんを預けてのフリータイム

対象：多胎児親子、プレママプレパパ。

定員：6組 ※要予約。お電話またはひろばにて申込み。

※お子さんはひろばで一時預かり(無料)します。

但し、6か月以上のお子さん。

月曜日は、ひろば閉館。参加者のみ入館。



☆赤ちゃんタイム・妊婦さんひろば特別企画

妊婦と先輩ママパパとの交流おしゃべり会

『妊婦さん、集まれ～!』☆

日時：10/12(木)10:30～11:30

対象：妊婦さん。パートナーの方の参加も大歓迎!

赤ちゃん(おおむねねんね期)とママパパ。

定員：6組 ※妊婦さんのみ要予約。

お電話またはひろばにて申込み。

当日飛び入り参加もOK!



出産にむけて楽しみなこと・不安なことをみんなでおしゃべりしませんか?少し先行く先輩の赤ちゃんママパパにもお話を聞いてみましょう!参考になることが聞けるかも(^)

☆第4回ハイハイレース

&おとうさんひろば・パパ交流会☆

日時：10/15(日)13:30～15:00 (13:00 受付開始)

場所：ほっとーむ新松戸(ひろば内)

対象：ハイハイ(ズリバイ含む)ができる赤ちゃん、パパ(ママの同伴もOK)

持ち物：おもちゃなど赤ちゃんの好きなもの。

定員：先着15組 ※要予約。ひろばで配布の申込書にて申込み。

(定員になり次第締切。但し、キャンセル待ちあり)

これまで大好評の「ハイハイレース」とパパ同士の交流の場「おとうさんひろば」を同時開催します!

子どもの成長を実感できるハイハイレースをきっかけに、パパ交流会で子育て中のパパ同士の親睦も深めましょう!

【おとうさんひろば 毎月第3日曜日開催】

この時間帯は、ひろば閉館。参加者のみ入館。



フラっとパパHP

☆新松戸南中学校の生徒と赤ちゃんのふれあい体験☆

中学生と赤ちゃんが触れ合う機会を設け、乳幼児親子との交流を通して命の大切さ、子どもを産み育てることの素晴らしさを体験・実感してもらうことを目的に下記の通り開催します。たくさんのご参加をお待ちしています。

日時：10/23(月)10:30～11:40

場所：新松戸南中学校 武道場

10/24(火)10:30～11:40

対象：0歳5ヶ月～1歳6か月くらいのお子さんと保護者

10/25(水)10:30～11:40

募集人数：各日15組(複数日の参加可)

10/26(木)10:30～11:40

申込み：9/10 受付開始。お電話またはひろばにて。

内容：赤ちゃんの様子をみたり、妊娠・出産時の気持ちや子育ての大変さ・やりがいなどの話をしながらの交流。

持ち物：エコー写真、お子さんの成長記録、他

※キャンセルの場合は必ず事前に連絡をお願いします。



赤ちゃん教室のお知らせ

日時：11/30(木)13:40～14:30【13:30～受付開始】

場所：ほっとーむ新松戸

対象：2～9ヶ月

(初めて赤ちゃん教室に参加する親子)

内容：育児・健康についての話、個別相談等

定員：5～10組程度

申込み：小金保健福祉センター(047-346-5601)へ。

10/3(月)～開催前日まで。先着順。



この時間帯はひろば閉館。参加者のみ入館。

イベント開催お知らせ

☆一時預かりがちょっと気になるママパパ

おしゃべり会☆

日時：11/10(金)13:00～14:00

対象：お子さんを預けてみたいけどちょっと不安なママパパ。

申込み：予約不要。

一時預かり保育、気になるけど他の人に預けたことがないので心配。泣いたらどうしようか不安…!

どんな様子を保育をしているのかも知りたいなど…

みなでおしゃべりしてみませんか?

ご参加お待ちしております(^)/

『おじいちゃんおばあちゃん みんなでおしゃべり会』感想

9/16(土)に開催『おじいちゃんおばあちゃん みんなでおしゃべり会』に参加した皆さんの感想をご紹介します。

◎2組だけでしたが、いろいろお話できて楽しかったです。

お孫さんの参加もあったので、いまだきのママのお話も聞けて良かったです。

◎日頃の(娘と孫)の様子が良く分かり安心しました。他の家族の方の悩みも伺えて参考になりました。これからも娘親子をよろしく願います。



なかよし こねずみしゅん

ぼくはいつも
どんぐりをポケットにいれている
どんぐりと ぼくは
「きつてもきれいななか」である
つまり
どこまでが こねずみで
どこからが どんぐりか
わからないくらいの
なかよしなのである



～のはらうた Ⅱ～ くどうなおこさん

ひろばカレンダー10月

1	日	
2	月	-休館日-
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	・相談【食事】 ・とことこ@新松戸ひろば
8	日	
9	月	-休館日- 多胎児ママパパ交流会
10	火	
11	水	・ふれあい遊び
12	木	・相談【助産師】 ・赤ちゃんタイム・ 妊婦さんひろば特別企画
13	金	・みんなでおさんぽ
14	土	・相談【女性の身体の悩み】
15	日	・第4回ハイハイレース &おとうさんひろば・パパ交流会
16	月	-休館日-
17	火	
18	水	
19	木	・みんなでおさんぽ予備日
20	金	・相談【保育士】
21	土	・プレママプレパパ & 赤ちゃんひろば ・相談【助産師】
22	日	・インターナショナルママ パパ ひろばみんぐる -休館日-
23	月	・新松戸南中学校の生徒と 赤ちゃんのふれあい体験①
24	火	・新松戸南中学校の生徒と 赤ちゃんのふれあい体験②
25	水	・絵本の読み聞かせ ・新松戸南中学校の生徒と 赤ちゃんのふれあい体験③
26	木	・新松戸南中学校の生徒と 赤ちゃんのふれあい体験③
27	金	
28	土	・相談【とことこ】
29	日	
30	月	-休館日-
31	火	・相談【歯】

～オンラインでご参加の方へ～

Zoomを使用します。スマホでもOK!
ほっとるーむ新松戸ホームページより、
前日までにお申込みください。

イベント開催当日の朝までに、ミーティング
ID等の詳細をメールにてご連絡します。
メールが届かない場合は、お電話
ください。



ほっとるーむ新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせる
ひろばです。お気軽にお越しください。
妊婦の方のご利用もお待ちしております。

- 住所：松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階
- tel&fax：047-375-8737
- 開館時間：火～日曜日 10:00～18:00
- 休館日：月曜日・年末年始（12/29～1/3）
- 利用料：無料



～お知らせ～

ひろばの利用は予約不要です。お好きな時に遊びに来てください。
（【対象の方のみ利用】になる時間帯もありますので、ご注意ください。）
※予約が必要なイベントについては、お電話またはひろばにてお申込みください。



☆とことこ@新松戸ひろば☆

日時：10/7(土)13:30～15:00
対象：お子さんの発達が気になる方など
たでも。
ゲスト：石井裕子先生
定員：8組 ※要予約。

詳細は
中の紙面で!!

この時間帯はひろば閉館。参加者のみ入館。

☆ふれあい遊び☆

日時：10/11(水)10:30～(30分程度)
親子ふれあい遊びの保坂さんが来て
くださいます。※オンライン参加可。
【毎月第2水曜日開催】

☆第4回ハイハイレース&おとうさん ひろば・パパ交流会☆

日時：10/15(日)13:30～15:00
対象：ハイハイ(ズリィ1歳)できる
赤ちゃん、パパ(ママ同伴OK)。
定員：15組 ※ひろばの申込書にて。

この時間帯はひろば閉館。参加者のみ入館。
詳細は中の紙面で!!

☆プレママプレパパ & 赤ちゃんひろば☆

日時：10/21(土)13:00～15:00
対象：赤ちゃん。プレママプレパパ。
助産師さんに相談できます。
※ワフ参加可。【毎月第2日曜日開催】
※今月は第3土曜日に開催。

☆絵本の読み聞かせ☆

日時：10/25(水)10:30～(30分程度)
「はじめのいっぽ」さんが来てくだ
さいます。【毎月第4水曜日開催】

☆多胎児ママパパ交流会☆

日時：10/9(月祝)10:30～12:30
場所：ほっとるーむ新松戸
対象：多胎児親子、プレママプレパパ。
定員：6組 ※要予約。

月曜日はひろば閉館。参加者のみ入館。
詳細は中の紙面で!!

☆みんなでおさんぽ☆

日時：10/13(金)10:15集合 10:30出発
行き先：新坂川遊歩道
前日の天気次第で行き先変更有り。
※雨天の場合10/19(木)に順延。
(当日HP・Instagramにてお知らせ)

☆赤ちゃんタイム・妊婦さんひろば特別企画 妊婦と先輩ママパパとの交流おしゃべり会

『妊婦さん、集まれ～!』☆
日時：10/12(木)10:30～11:30
対象：妊婦さん。パートナーの方の参加も大歓迎!
赤ちゃん(おおむねねんね期)とママパパ。
定員：6組 ※妊婦さんのみ要予約。

詳細は中の紙面で!!

☆インターナショナルママパパひろば みんぐる☆

日時：10/22(日)13:00～14:00
対象：海外からきたママパパ。
パートナーが海外の方など。
定員：8組 ※要予約。【毎月第4日曜日開催】

☆新松戸南中学校の生徒と 赤ちゃんのふれあい体験☆

日にち：10/23(月)、24(火)、25(水)、26(木)
場所：新松戸南中学校 武道場
時間：10:30～11:40

詳細は中の紙面で!!

～予約制の子育て相談日～

相談員さんによる子育て相談を予約制で行います。各時間帯3組限定(1組30分程度)、別室にての相談です。おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談ください。

- ★食事(管理栄養士)：10/7(土)10:00～12:00
- ★助産師：10/12(木)10:00～12:00、10/21(土)13:00～15:00
- ★女性の身体の悩み(理学療法士)：10/14(土)12:30～14:30
- ★保育士：10/20(金)10:00～12:00
- ★とことこ(発達・療育心理指導員)：10/28(土)13:00～15:00
- ★歯(歯科衛生士)：10/31(火)13:00～15:00

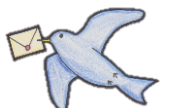


※当日直接来ていただいて相談できますが、予約優先です。
※状況により、お電話やオンラインでの相談に変更になること
もあります。詳しくはお電話やひろばでお問い合わせください。

子育てコーディネーターによる
予約制子育て相談
も行っています。

ほっとるーむ新松戸では乳幼児一時預かりも行っています。

- 事前登録が必要です。
お子さんの保険証コピーをご用意の上、
ほっとるーむまでお越しください。



- 対象：松戸市在住の生後6ヶ月～未就学児
- 利用料：1時間500円(最長4時間まで)
- 予約：ご利用日の1か月～3日前の16時まで。