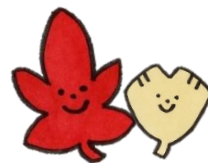


ひとりひとりを大切に…  
地域のみなで子育てを

# あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風-響の風といいます。  
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一むにきて、  
心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。

ほっとる一む新松戸  
つうしん



NO.170

2023年

11月号



すっかり秋めいてきましたね🍁

10月に新松戸南中学校の生徒さんと赤ちゃんの  
ふれあい体験が実施されました。

今年も中学生とおやこの交流の中で、  
心温まる場面がたくさんありました！！



↑ホームページ

松戸市地域子ども・子育て支援事業  
松戸市乳幼児一時預かり事業  
松戸市子育てコーディネーター事業

ほっとる一む  
新松戸



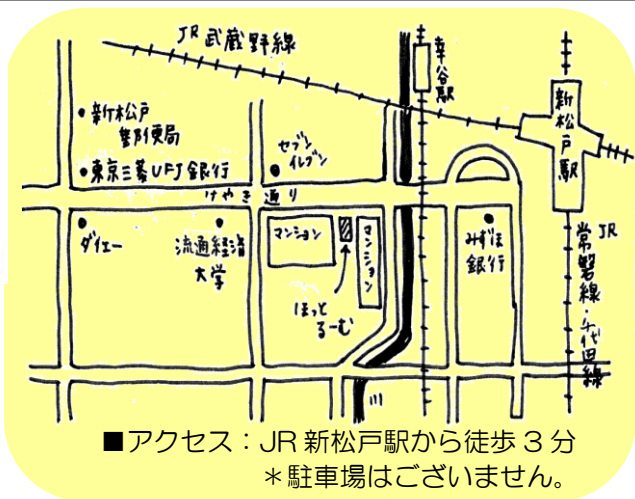
HR.SHINMATUDO  
↑インスタグラム

<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1階

<tel & fax> 047-375-8737

<e-mail> hotroom\_shinmatsudo@m-harmony.org

<ホームページ> http://shinmatsudo.m-harmony.org



※ほっとる一む新松戸は、NPO法人松戸子育てさぼーとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。

(10月23・24・25・26日の4日間)

# 新松戸南中学校において中学生と赤ちゃんの「ふれあい体験」が行われました！

「ふれあい体験」は、中学生と赤ちゃんがふれあう機会を設け、乳幼児の親との交流を通じて命の大切さや愛おしさを体感する目的があります。今回、3年生の家庭科の授業の一環として新松戸南中学校に於いて4日間行われた「ふれあい体験」、『赤ちゃんてどんな感じ?』と題した事前授業を終えた生徒たちが会場に入ってくると、実際目のあたりにする赤ちゃんに「かわいい」という声があちこちから聞こえてきました。中学生からの熱心な質問に対して、参加ママたちはお子さんの成長記録やエコー写真を通して親としての気持ちや体験を真剣に伝えてくれました。実際に赤ちゃんを抱っこしふれあって…中学生の赤ちゃんを見つめるまなざしや声かけがとっても優しく、会場全体が温かい空気に包まれていました。

## 中学生の感想

- 赤ちゃんとおふれあって、月齢が1ヶ月しか変わらないのに全然重さが違ったり、成長のスピードが違ったりすることがわかった。赤ちゃんの成長は早いと思った。赤ちゃんがプニプニしていてかわいかった。色々な子とおふれあえて良かったです。
- 赤ちゃんがすごく小さくて、月齢の小さい子はかわいくて、10ヶ月くらいの子は形成されていて人間だなあと考えた。今回はありがとうございました。
- 今回ふれあい体験に参加して、自分もこういう時期があったんだと思って親に感謝したいと思う。



中学生手作りの布絵本



ママが「欲しいな…」と  
言っていました♡

## 参加したママパパの感想

- 子どもたちが赤ちゃんを抱っこしてくれると、見ている私も心が和んだ。
- 次第にふれあいが深くなっていく、子どもと中学生が微笑ましかった。
- 10代の子はあまり子どもに興味がないと思っていたが、そんなことはないと感じて嬉しかった。
- 私たちより皆さんの両親の親歴の方が長いので、心の中だけでもいいので「ありがとう」と言ってあげてくださいね。



## スタッフの感想

- ママパパたちが目的を持って参加されている事を、生徒との会話の端々に感じました。クオリティ高く意識が高く、生徒達に伝えたい思いの熱意を感じました。
- 生徒さんの質問に、丁寧に答えるママ、その中にたくさんの気づきや生きた学習があったと感じました。

事前授業の様子



赤ちゃんはフワフワで柔らかくて温かくて…中学生はどんなことを感じたかな(^^)



ママパパも赤ちゃんも大活躍！！  
参加ご協力していただいた皆さま、  
ありがとうございました。

## イベント詳細

### ☆産後の身体ケア『骨盤を整える』☆

日時：11/9(木)10:30~11:30

講師：名倉堂山本接骨院院長 山本恵孝さん

対象：子育て中のママどなたでも。

定員：10組 ※要予約。お電話またはひろばにて申込み。

この時間帯は、  
ひろば閉館。  
参加者のみ入館。

子育て真っ最中のママ、産後の身体の歪みなど気になりませんか？骨の仕組みからアプローチ、骨盤を整えることの大切さなどについてお話しさせていただきます。簡単な腰痛予防の体操も一緒にやります。気になることを相談もできますよ。

### ☆おとうさんひろば☆

日時：11/19(日)11:00~12:00

【毎月第3日曜日開催】

対象：パパとお子さん、ご家族。パパだけでも！

ゲスト：病児病後児保育室(わぎクリニック)『ニコニコルーム』

下桐るみ子さん

内容：①これから冬に向けて流行する感染症とその対処法

②病児病後児保育とは？

③下桐さんを囲んでフリートークタイム

申込み：予約不要。



病気について事前を知っておくことは安心だし、大事ですよ！

来年度保育園入園を予定しているご家族に向けて病気でも預けられるサービスについても詳しくお話しさせていただきます。たくさんの参加お待ちしております。ママも大歓迎です(^\_^)

### ☆赤ちゃん教室☆

日時：11/30(木)13:40~14:30【13:30~受付開始】

場所：ほっとる一む新松戸

対象：2~9ヶ月(初めて赤ちゃん教室に参加する親子)

内容：育児・健康についての話、個別相談等

定員：5~10組程度

申込み：小金保健福祉センター(047-346-5601)へ。

10/3(月)~開催前日まで。先着順。

この時間帯は、  
ひろば閉館。  
参加者のみ入館。



### ☆一時預かりがちょっと気になる

### ママパパおしゃべり会☆



日時：11/10(金)13:00~14:00

対象：お子さんを預けてみたいけどちょっと不安なママパパ。

申込み：予約不要。

一時預かり保育、気になるけど他の人に預けたことがないので心配。泣いたらどうしようか不安…！

どんな様子で保育をしているのかも知りたいなど…

みなでおしゃべりしてみませんか？

ご参加お待ちしております(^\_^)/

### 乳幼児をもつ親のための防災講座

### ☆防災はじめての一步 ~台風豪雨編~☆



日時：11/23(木祝)10:30~12:00(10:15~受付開始)

場所：ほっとる一む新松戸

定員：15組 ※要予約。お電話またはひろばにて申込み。

講師：青木八重子さん(NPO法人パートナーシップ代表)

突然の災害に備え、日頃の生活の中でできることから始めてみませんか？

昨年に引き続き青木八重子さんをお招きして今回は台風豪雨への備え、家族間の緊急時の連絡方法などをレクチャーしていただきます。ご家族とともに防災について考える機会になればと思います。

この時間帯はひろば閉館。参加者のみ入館。

## イベント開催お知らせ

### ☆松戸はじめておしゃべり会☆

日時：12/1(金)10:30~11:30

対象：結婚、転勤などを機に松戸市に越してきたパパママ、プレパパプレママ

申込み：予約不要。

松戸市のこと、以前住んでた町のこと、子育てのこと…

いろんなことをみんなでおしゃべりしてみませんか？同郷の方に出会えるかも(^\_^)/ご参加お待ちしております！

### ☆クリスマスコンサート☆

日時：12/10(日)10:30~11:30

申込み：予約不要。

“ママさんブラス森のおんがく隊アンサンブルチーム”が久しぶりにほっとる一む新松戸にやってきます！フルート、ユーフォニアムなどの生演奏を聴きながらみんなでクリスマス気分はいかがですか？ファミリーでのご参加ぜひお待ちしております(^\_^)



### 『ママパパ学級3日目』に参加してくれる親子募集！

初めて妊娠されたお母さんに妊娠中からひろばを知ってもらって実際の赤ちゃんに触れ合ったり、先輩ママパパとお話したりという時間を作ります。そこに参加してくださる先輩ママパパと赤ちゃんを募集します。ご協力よろしくお願いします！

**募集中!**

日時：12/10(日)13:30~14:30

対象：おおむね6ヶ月くらいまでのママパパと赤ちゃん。

定員：4~5組

申込み：お電話またはひろばにて。

## 絵本紹介



『だいたいどーこだ?』

作：遠見 才希子  
絵：川原 瑞丸  
出版社：大泉書店  
対象年齢 3~4歳

はじめて出会う「からだ」と「性」の絵本2冊です。

著者の遠見才希子医師が、自身のお子さん(当時2歳)とのエピソードを交え、からだの大切さだけではなく、一人ひとりが大切な存在、ということ伝えていきます。

からだのたいじなところってどこかしてる?こんなときどうする?じぶんだけのとくべつたいせつなところ「プライベートパーツ」(水着を着た際に隠れる部分)についても絵をとおして丁寧に教えています。



『うみとりくのからだのはなし』

作：遠見 才希子  
絵：佐々木 一澄  
出版社：童心社  
対象年齢 4~6歳

## 『おとうさんひろば(ハイハイレース&パパママ交流会)』感想

10/15(日)に開催した『おとうさんひろば ハイハイレース&パパママ交流会』に参加したパパたちの感想をご紹介します。

◎初めてこういった催しに参加させていただいたのですが、周囲の方が優しく、とても安心した時間を過ごすことができました。

◎同じ月齢の子どもたちのパパの悩みや考えに共感することが出来て、貴重な体験でした。

◎家での様子とは違う、緊張して大泣きな子どもの姿を見られて新鮮だった。

◎ハイハイレースは、どのお子さんも可愛かったです。

◎子どもが楽しんでいる姿を見られて良かった。

◎同月齢の子を持つお父さん方と会話ができ良かった。

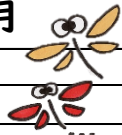
◎他のパパが悩んでいることを聞けて有意義だった。

◎同じような悩みを持っている人がいて安心した。

◎情報交換ができた。



# ひろばカレンダー11月



1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	-休館日-
7	火	
8	水	・ふれあい遊び
9	木	・産後の身体ケア『骨盤を整える』
10	金	・一時預かりがちょっと気になる ママパパおしゃべり会
11	土	・相談【食事】 ・プレママプレパパ&赤ちゃんひろば ・相談【助産師】
12	日	
13	月	-休館日-
14	火	
15	水	・相談【助産師】
16	木	・みんなでおさんぽ ・赤ちゃんタイム・妊婦さんひろば ・相談【保育士】
17	金	・相談【ことば】
18	土	
19	日	・おとうさんひろば
20	月	-休館日-
21	火	・相談【歯】
22	水	・絵本の読み聞かせ
23	木	・防災はじめの一步 ~台風豪雨編~
24	金	
25	土	・相談【女性の身体の悩み】 ・相談【とことこ】
26	日	・インターナショナルママパパひろば <b>みんなぐる</b>
27	月	-休館日-
28	火	
29	水	・みんなでおさんぽ予備日
30	木	・赤ちゃん教室

## ～お知らせ～

ひろばの利用は予約不要です。お好きな時に遊びに来てください。  
 (【対象の方のみ利用】になる時間帯もありますので、ご注意ください。)  
 ※予約が必要なイベントについては、お電話またはひろばにてお申込みください。



### ☆ふれあい遊び☆

日時：11/8(水)10:30～(30分程度)  
 親子ふれあい遊びの保坂さんが来て  
 くださいます。※オンライン参加可。  
 【毎月第2水曜日開催】

### ☆一時預かりがちょっと気になる

#### ママパパおしゃべり会☆

日時：11/10(金)13:00～14:00  
 対象：お子さんを預けてみたいけど  
 ちょっと不安なママパパ。  
 詳細は中の紙面で!!

### ☆みんなでおさんぽ☆

日時：11/16(木)10:15 集合 10:30 出発  
 行き先：流鉄に乗っておさんぽ  
 電車代ご持参ください。  
 前日の天気次第で行き先変更有り。  
 ※雨天の場合 11/29(水)に順延。  
 (当日HP・Instagramにてお知らせ)

### ☆絵本の読み聞かせ☆

日時：11/22(水)10:30～(30分程度)  
 「はじめのいっぽ」さんが来てくだ  
 さいます。【毎月第4水曜日開催】

### ☆赤ちゃん教室☆

日時：11/30(木)13:40～14:30  
 場所：ほっとる一む新松戸  
 対象：2～9ヶ月  
 (初めて赤ちゃん教室に参加する親子)  
 定員：5～10組程度  
 申込み：小金保健福祉センターへ。  
 この時間帯はひろば閉館。参加者のみ入館。  
 詳細は中の紙面で!!



### ☆産後の身体ケア『骨盤を整える』☆

日時：11/9(木)10:30～11:30  
 講師：名倉堂山本接骨院院長 山本恵孝さん  
 対象：子育て中のママどなたでも。  
 定員：10組 ※要予約。

月曜日はひろば閉館。参加者のみ入館。  
 詳細は中の紙面で!!

### ☆プレママプレパパ&赤ちゃんひろば☆

日時：11/11(土)13:00～15:00  
 対象：赤ちゃん。プレママプレパパ。  
 助産師さんに相談できます。※オンライン参加可。

### ☆赤ちゃんタイム・妊婦さんひろば☆

日時：11/16(木)13:00～15:00  
 対象：赤ちゃん(おおむねねんね期)。  
 プレママプレパパ。【毎月第3木曜日開催】

### ☆おとうさんひろば☆

日時：11/19(日)11:00～12:00  
 対象：パパとお子さん、ご家族。  
 パパだけでも! 【毎月第3日曜日開催】  
 詳細は中の紙面で!!

### 乳幼児をもつ親のための防災講座

#### ☆防災はじめの一步 ~台風豪雨編~☆

日時：11/23(木祝)10:30～12:00  
 定員：15組 ※要予約。  
 講師：青木八重子さん(NPO法人パートナーシップ代表)

この時間帯はひろば閉館。参加者のみ入館。  
 詳細は中の紙面で!!

### ☆インターナショナルママパパひろば

日時：11/26(日)13:00～14:00 **みんなぐる**☆  
 対象：海外からきたママパパ。  
 パートナーが海外の方など。  
 定員：8組 ※要予約。【毎月第4日曜日開催】

## ～オンラインでご参加の方へ～

Zoomを使用します。スマホでもOK!  
 ほっとる一む新松戸ホームページより、  
 前日までにお申込みください。

イベント開催当日の朝までに、ミーティング  
 ID等の詳細をメールにてご連絡します。  
 メールが届かない場合は、お電話  
 ください。



## ほっとる一む新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせる  
 ひろばです。お気軽にお越しください。  
 妊婦の方のご利用もお待ちしています。

- 住所：松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階
- tel&fax：047-375-8737
- 開館時間：火～日曜日 10:00～18:00
- 休館日：月曜日・年末年始(12/29～1/3)
- 利用料：無料

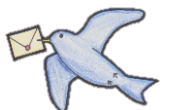


ほっとる一む新松戸では乳幼児一時預かりも行ってい  
 ます。

■事前登録が必要です。

お子さんの保険証コピーをご用意の上、  
 ほっとる一むまでお越しください。

- 対象：松戸市在住の生後6ヶ月～未就学児
- 利用料：1時間500円(最長4時間まで)
- 予約：ご利用日の1か月～3日前の16時まで。



子育てコネクターによ  
 る予約制子育て相談  
 も行っています。