

ひとりひとりを大切に…  
地域のみんなで子育てを

# あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風・饗の風といいます。  
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一むに来て、  
心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。

ほっとる一む新松戸  
つうしん



NO.172  
2024 年  
1 月号



あけましておめでとうございます。

昨年たくさんの出会いがあり、みなさんに感謝です。

ほっとる一む新松戸では、いろんなかわりを大切にしています。

泣いて笑って…一緒に子育てを楽しむ場でもあります。

思い出したときに、ふらっと立ち寄ってくださいね。

もちろん、来たいときにいつでもいらしてください。

まだ来たことがない方も…

いつでも私たちは、みなさんをお待ちしています。

今年も、新しい出会いを楽しみに、どうぞよろしくお願い申し上げます。

ほっとる一む新松戸代表 石田尚美



↑ホームページ

松戸市地域子ども・子育て支援事業  
松戸市乳幼児一時預かり事業  
松戸市子育てコーディネーター事業

ほっとる一む  
新松戸



HR.SHINMATUDO

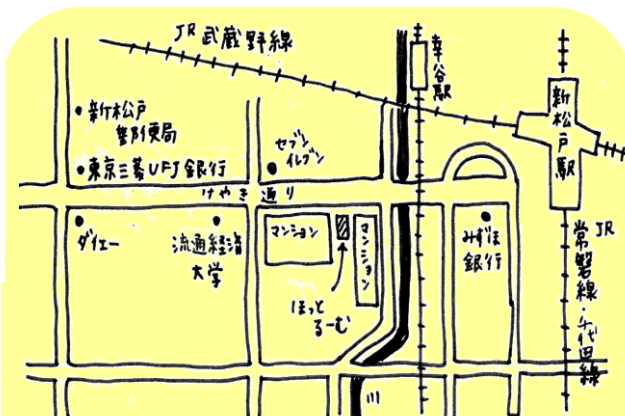
↑インスタグラム

<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1 階

<tel & fax> 047-375-8737

<e-mail> hotroom\_shinmatsudo@m-harmony.org

<ホームページ> <http://shinmatsudo.m-harmony.org>



■アクセス：JR 新松戸駅から徒歩 3 分  
＊駐車場はございません。

※ほっとる一む新松戸は、NPO法人松戸子育てさぽーとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。



# 一時預かりを利用してみませんか？



一時預かり保育、気になる！利用してみたい！けど、他の人に預けたことがないので心配、どんなふうに過ごしているのかな、泣いたらどうしようかな、と不安だったりドキドキしますよね。  
今回はある日の一時預かり保育の様子をご紹介します。

## ① 受け入れ

担当の保育スタッフと一時預かり連絡票・荷物の確認。気になる事、気を付けてほしい事などママパパから丁寧にお話を聞きます。



一時預かりを利用するきっかけは様々です。  
どんな理由でも、理由がなくてもOKです！

### お子さんの様子

- ママパパに機嫌よくバイバイ。
- ママパパにバイバイも忘れてすぐにおもちゃへ。
- 大泣き。（初めての時は泣いてしまうこともありますですが少しずつ慣れてくるので大丈夫！）

## ② 預かり中



お子さんのペースに合わせて過ごします。

- ひろばで遊ぶ。
- イベント開催時は一緒に参加。（ふれあい遊び、読み聞かせなど）
- 外をお散歩。
- お昼寝。

他のお子さん・ママパパたちや色んなスタッフとも関わりあったりします。



## ③ ランチ・おやつ

タイミングが合えば、ひろばのランチタイムでお友だちと一緒に食べます。  
アレルギーのお子さんについては別室で食べるなど配慮しています。  
持参する食事、おやつは普段から食べ慣れたもの、またお気に入りのおやつなどがおすすめです！



## ④ お迎え



今日どんなふうに過ごしたか、お子さんの様子をママパパにお伝えします。

### お子さんの様子

- ママパパのもとにサイコーの笑顔でかけ寄る。
- ママパパの姿を見て泣き出す。
- ママパパを気にせず遊びに夢中。
- まだ遊ぶー！と帰らないアピール。

## 一時預かり保育を利用した感想&これから利用される方へのメッセージ

- ◇ めちゃめちゃ助かっています。人見知りを気にして利用をためらっていましたが、安心して預けることができるので一刻も早く、何も迷わず利用してみてくださいね！（1歳5ヶ月男の子のママ）
- ◇ 娘も楽しく過ごせているようで安心して任せることができ、自分の時間も持てとても助かっています。ぜひ利用をおすすめします！（2歳6ヶ月女の子のママ）
- ◇ 私の大事な“お守り”です。一時預かり保育は、私たち親子の暮らしになくてはならない存在になっています。ぜひぜひ活用してみたいかがですか？（2歳2ヶ月男の子のママ）
- ◇ win-winでした！親は満たされ、子は楽しい！！たった数時間でもその後の「育児の質」が高まります！優しいスタッフさんに囲まれて、お子さんも幸せな時間が過ごせますよ。（1歳女の子のママ）

## イベント詳細

### ☆おとうさんひろば☆

予約不要！

日時：1/21(日)11:00～12:00

対象：パパとお子さん、ご家族。パパだけでも！

ゲスト：フラットパパメンバー 黒田さん

内容：『子育てとお金について』

◎子育てってどれくらいお金は必要？

◎今日からできる「お得術」

◎フリートーク



「考えないと」と思っているでも避けがちな子育てとお金の話。おとうさん同士で交流しながらざっくばらんに話してみませんか！？  
巷で聞いてやってみたいけどよくわからないNISA、iDeco、ふるさと納税や、日々の小銭稼ぎなど具体例を交えながら簡単にお伝えします。 ※資格等は一切なく経験に基づくお話です。もちろん勧誘などありません(笑)

### イベント開催お知らせ

#### ☆きょうだいの子育て！何が大変？これが知りたい！ おしゃべり会☆

日時：2/6(火)10:30～11:30

対象：◎きょうだい子育て中の方

◎現在きょうだい妊娠中の方

◎2人目を考えている方

予約不要！



気軽に参加お待ちしております(^^)／

#### ☆産後の身体ケア『骨盤を整える』☆

日時：2/8(木)10:30～11:30

講師：名倉堂山本接骨院院長 山本恵孝さん

対象：子育て中のママどなたでも。

定員：10組 ※要予約。お電話またはひろばにて。



出産による骨盤の歪みにより引き起こされる腰痛、肩こり、手の痺れなど！骨盤を整える体操などを伝授してもらいながら身体のケアもしていただけます。前回参加の方も身体のチェックのためにぜひお待ちしております。

#### ☆乳幼児け救命救急講座☆



日時：2/25(日)13:15～15:00

場所：流通経済大学新松戸キャンパス内丸善跡スペース

指導：馬橋消防署署員の方

内容：心配蘇生、AED体験、誤飲・怪我などの対処法他

対象：0～6歳くらいまでの親子

予約制(20組)

詳細はあいの風2月号、及びInstagramなどでお知らせします。

### おもちゃ紹介

#### 『フォンプレストイ・フラワープレストイ』



赤ちゃんコーナーに置いてあります(^^)／

小さな手でもつかみやすい、柔らかな素材のプレストイ。指でボタンを押すとペコッとへこむ感触が楽しいおもちゃです。指先の細かい運動能力UPにもなりますね。赤ちゃんの好奇心を刺激しながら、楽しく遊んでくださいね！

#### ひだまり

#### とかげりょういち

しろく  
やわらかい おなかを  
いしに  
ぴったりとくっつけ  
いきを  
すったり はいたりすると  
.....

しっぽのききまで  
ねむくなる



～のはらうた I～  
くどうなおこさん

### クリスマスコンサート開催しました！

12月10日(日)“ママさんプラス森のおんがく隊アンサンブルチーム”が久しぶりに登場♪ クリスマスコンサートを開催しました！ひろばは、クリスマスコンサートを目当てに来館した親子でいっぱい(^^)。ディズニーからクラシックまでの生演奏をみんなで楽しみました。

途中、手遊びがあったり、『アルゴリズム体操』があったり、赤ちゃんから大人まで楽しめるプログラムでした。

『アルゴリズム体操』では、子どもたちも列に参加して行進しました。そんな中、楽器の音色にすやすや寝てしまう赤ちゃんも！思い思いに楽しんだ素敵な空間でした♪。



### おとうさんひろば インターナショナルママパパひろば みんなる コラボ企画 開催しました！

12月17日(日)おとうさんひろばとインターナショナルママパパひろば みんなるのコラボ企画を開催し、みんなでクリスマス気分を楽しみました！

手遊び、英語の絵本や大型絵本の読み聞かせ、そしてほっと一む新松戸スタッフによるベルの演奏もありました♪ 交流タイムでは、各国のクリスマスの過ごし方・料理・プレゼントの思い出などの話もあり、和気あいあい過ごしました。





# ひろばカレンダー 1 月



|    |   |                                             |
|----|---|---------------------------------------------|
| 1  | 月 | - 休館日 -                                     |
| 2  | 火 | - 休館日 -                                     |
| 3  | 水 | - 休館日 -                                     |
| 4  | 木 |                                             |
| 5  | 金 |                                             |
| 6  | 土 | ・相談【食事】                                     |
| 7  | 日 |                                             |
| 8  | 月 | - 休館日 - ・多胎児ママパパ交流会                         |
| 9  | 火 |                                             |
| 10 | 水 | ・ふれあい遊び                                     |
| 11 | 木 |                                             |
| 12 | 金 | ・イライラモヤモヤおしゃべり会                             |
| 13 | 土 | ・相談【ことば】<br>・プレママプレパパ & 赤ちゃんひろば<br>・相談【助産師】 |
| 14 | 日 |                                             |
| 15 | 月 | - 休館日 -                                     |
| 16 | 火 |                                             |
| 17 | 水 |                                             |
| 18 | 木 | ・相談【保育士】<br>・みんなでおさんぽ<br>・赤ちゃんタイム・妊婦さんひろば   |
| 19 | 金 |                                             |
| 20 | 土 |                                             |
| 21 | 日 | ・おとうさんひろば                                   |
| 22 | 月 | - 休館日 -                                     |
| 23 | 火 |                                             |
| 24 | 水 | ・絵本の読み聞かせ                                   |
| 25 | 木 | ・相談【助産師】<br>・みんなでおさんぽ予備日                    |
| 26 | 金 |                                             |
| 27 | 土 | ・相談【女性の身体の悩み】<br>・相談【とことこ】                  |
| 28 | 日 | ・インターナショナルママパパ みんなぐる                        |
| 29 | 月 | - 休館日 -                                     |
| 30 | 火 | ・相談【歯】                                      |
| 31 | 水 |                                             |

## ～お知らせ～

ひろばの利用は予約不要です。お好きな時に遊びに来てください。  
(【対象の方のみ利用】になる時間帯もありますので、ご注意ください。)  
※予約が必要なイベントについては、お電話またはひろばにてお申込みください。



### ☆多胎児ママパパ交流会☆

日時：1/8(月祝)10:30～12:00  
対象：多胎児親子、プレママプレパパ。  
定員：6組 ※要予約。

多胎児ならではの子育てについて、親子一緒にひろばで遊びながらおしゃべりしませんか？

月曜日はひろば閉館。参加者のみ入館。

### ☆イライラ、モヤモヤする時 ありませんか？おしゃべり会☆

日時：1/12(金)13:00～14:00  
対象：子育て中のママパパ

子育て、家事、仕事で忙しい毎日……  
なんだかイライラモヤモヤする事ってありますよね！  
そういうことあるある！のママパパたち、そんな気持ちをみんなでおしゃべりしませんか？  
気軽に参加お待ちしております！

### ☆赤ちゃんタイム・妊婦さんひろば☆

日時：1/18(木)13:00～15:00  
対象：赤ちゃん  
(おおむねねんね期)。  
プレママプレパパ。  
【毎月第3木曜日開催】



### ☆絵本の読み聞かせ☆

日時：1/24(水)10:30～(30分程度)  
「はじめのいっぽ」さんが来てくださいます。【毎月第4水曜日開催】

### ☆ふれあい遊び☆

日時：1/10(水)10:30～(30分程度)  
親子ふれあい遊びの保坂さんが来てくださいます。※オンライン参加可。  
【毎月第2水曜日開催】

### ☆プレママプレパパ & 赤ちゃんひろば☆

日時：1/13(土)13:00～15:00  
対象：赤ちゃん。プレママプレパパ。  
助産師さんに相談できます。  
※オンライン参加可。  
【毎月第2土曜日開催】



### ☆みんなでおさんぽ☆

日時：1/18(木)10:15 集合 10:30 出発  
行き先：流鉄に乗っておさんぽ  
電車代ご持参ください。  
前日の天気次第で行き先変更有り。  
※雨天の場合 1/25(木)に順延。  
(当日 HP・Instagramにてお知らせ)



### ☆おとうさんひろば☆

日時：1/21(日)11:00～12:00  
対象：パパとお子さん、ご家族。  
パパだけでも！【毎月第3日曜日開催】  
詳細は中の紙面で!!

### ☆インターナショナルママパパひろば

日時：1/28(日)13:00～14:00 みんなぐる☆  
対象：海外からきたママパパ。  
パートナーが海外の方など。  
定員：8組 ※要予約。【毎月第4日曜日開催】

## ～子育て相談日～

おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談ください。

※2024年1月から一部を除き予約不要になります。

「ことば」「とことこ」については引き続き予約制、各時間帯3組限定(1組30分程度)、別室にての相談です。詳細はお問い合わせください。

- ★食事(管理栄養士)：1/6(土)10:00～12:00
- ★ことば(言語聴覚士)：1/13(土)10:00～12:00
- ★助産師：1/13(土)13:30～15:30、1/25(木)10:00～12:00
- ★保育士：1/18(木)10:00～12:00
- ★女性の身体の悩み(理学療法士)：1/27(土)10:00～12:00
- ★とことこ(発達・療育心理指導員)：1/27(土)13:00～15:00
- ★歯(歯科衛生士)：1/30(火)13:00～15:00

子育てコーディネーターによる予約制子育て相談も行っています。

変わりました！



## ～オンラインでご参加の方へ～

Zoomを使用します。スマホでもOK！  
ほっとるーむ新松戸ホームページより、  
前日までに申し込みください。

イベント開催当日の朝までに、ミーティングID等の詳細をメールにてご連絡します。  
メールが届かない場合は、お電話ください。



## ほっとるーむ新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせる  
ひろばです。お気軽にお越しください。  
妊婦の方のご利用もお待ちしております。

- 住所：松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階
- tel&fax：047-375-8737
- 開館時間：火～日曜日 10:00～18:00
- 休館日：月曜日・年末年始(12/29～1/3)
- 利用料：無料



ほっとるーむ新松戸では乳幼児一時預かりも行っています。

- 事前登録が必要です。  
お子さんの保険証コピーをご用意の上、  
ほっとるーむまでお越しください。
- 対象：松戸市在住の生後6ヶ月～未就学児
- 利用料：1時間500円(最長4時間まで)
- 予約：ご利用日の1か月～3日前の16時まで。

