

ひとりひとりを大切に...

地域のみんなで子育てを

あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風-響の風といいます。
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一むに来て、
心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。

ほっとる一む新松戸
つうしん



NO.173

2024 年

2 月号



2月に入り一層寒くなってきましたね。

親子で手をつなぐとポカポカと

ぬくもりを感じます(*^^*)

今月のあいの風は、入園準備が近づいて
きたご家庭へ向けて、保育士の釣屋さん、
先輩ママからのメッセージを贈ります。



↑ホームページ

松戸市地域子ども・子育て支援事業
松戸市乳幼児一時預かり事業
松戸市子育てコーディネーター事業

ほっとる一む
新松戸



HR.SHINMATUDO

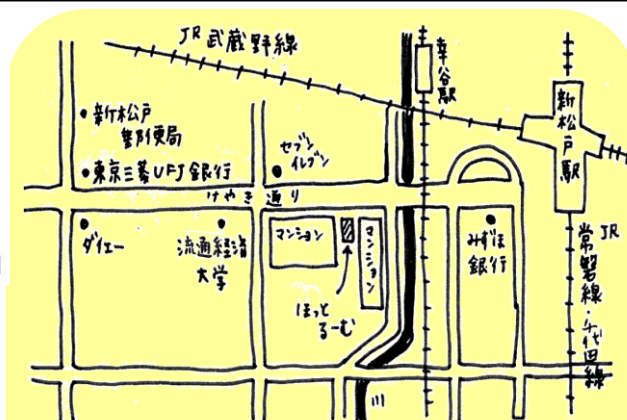
↑インスタグラム

<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1 階

<tel & fax> 047-375-8737

<e-mail> hotroom_shinmatsudo@m-harmony.org

<ホームページ> <http://shinmatsudo.m-harmony.org>



■アクセス：JR 新松戸駅から徒歩 3 分
*駐車場はございません。

※ほっとる一む新松戸は、NPO法人松戸子育てさぽーとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。

4月から保育園に入園するお子さんのママへ

保育士の釣屋さん・先輩ママからのメッセージ

保育士 釣屋さんからのメッセージ



4月から新しく入園を迎える家族の気持ちは、期待と不安が入り交じった感じでしょうか。なにも、特別な事などありません。健康で心穏やかだったら、入園準備 OK!!です。もちろん、物的には「準備して持たせて下さい」と園から決められているものは、細々あります。でも、子どもたちは今のそのまま、今まで家で過ごしてきたありのままで良いのです。

その子どもたちを今以上、健やかに育むための環境が揃っているのが、園なのです。入る前の心配より、入ってから園との相互理解や協力体制がなにより大切です。それが、成長の手助けになります。今まで家庭で頑張ってきた育児の「応援団ができた!」と安心して入園を迎えてください。

私も以前は保育園勤務でした。4月を迎える準備をする時、来年度はどんなお子さんと会えるかな?ご家族と連携をとって、安心していただけるように頑張ろう!と、心踊らせていたのを思い出します。皆さんを迎える側もワクワク楽しみに待っていることを覚えておいて下さいね。

子どもたちを支える大人たちも、心身ともに健康でありますように!

先輩ママからのメッセージ



昨年4月、0歳8ヶ月から保育園に通っています。園ではのびのびと過ごせているようで、お友達との関わりにも日に日に成長が見られ、毎日の送り迎えが楽しみです。

4月からここまで、風邪も引くし仕事も疲れるし家事も適当で、大変なことも多く一年があっという間ですが、子どもたちの成長と保育園での楽しそうな様子を見ると、なんとか自分も仕事がんばろうと思えてきます。便利な食材や家電、自動機能などをフル活用しています。子供からもらう風邪は強烈なので、パパママもしっかり栄養とって寝不足が続かないように分担して、免疫力を高めて備えてほしいです。新生活が充実したものとなるよう、応援しております!



高橋さん親子

4月から入園の皆様、ご入園おめでとうございます。息子は1歳8ヶ月で保育園に入園しました。復職に前向きな気持ちはあったものの、もっと息子と一緒にいたい、こんなに小さい子を毎日長時間預けるなんて可哀想...と思ったりもして不安な気持ちが大半を占めていました。ですが、息子を可愛がってくれる人が増えるのは親としても嬉しいし、お友達や保育士さんと過ごす時間は息子にとっても財産になると前向きに考え、不安も解消していきました。息子も楽しく保育園に通っており、家族も驚くほど人懐っこく社交的になりました。家ではできない体験も沢山して、成長が見えてとても嬉しくなります。

今では保育園という場所が親にとっても心強い存在となっています。復職後、子どもの熱が一番大変でした。長引くと会社への罪悪感もありますし、かといって熱がある子を無理やり預けてまで働くのは求めていた形なのか?など色々な葛藤がありました。ですが、それは皆そうなんだと思います。家族みんなが出来る中で最善を尽くす、この繰り返しです! 緊急時対応の分担割合は決めておくとも良いかもしれません。パパの協力は必須です。我が家も夫と協力して乗り越えたことで、家族の絆もより深まったと思います。完璧を求めず、自分自身のことも褒めてあげながら頑張ってください。これから始まる慌ただしい毎日が、皆様にとってかけがえのない毎日となることを心よりお祈りしております。



郡司さんご家族

イベント詳細

☆きょうだいの子育て！何が大変？これが知りたい！

おしゃべり会☆

日時：2/6(火)10:30~11:30

対象：◎きょうだい子育て中の方
◎現在きょうだい妊娠中の方
◎2人目を考えている方

予約不要！



気軽に参加お待ちしております(^^) /

☆おとうさんひろば☆

日時：2/18(日)11:00~12:00

対象：パパとお子さん、ご家族。先輩パパママもぜひ！
ゲスト：釣屋方子さん(保育士、ほっとる一む新松戸相談員)
内容：保育園ってどんなところ？

予約不要！



ママの参加もぜひ
お待ちしております！

保育園に入園が決まり、ほっとしたところかと思えます。今度は入園に向けて色々不安もありますよね！今回は保育士で相談員でもある釣屋さんに入園に向けてのアドバイスなどを伺います。

いざという時 子どもの命を救うために

☆乳幼児を持つ親のための救命救急講座☆



子どもとの生活の中、急に起きてしまった緊急事態に対してすぐに対処ができるようにしたい！ママのそんな思いから生まれた講座です。今回は流通経済大学に協賛いただき、地域と繋がり、本学大学生とともに学ぶ機会にもしたいと思います。当日は馬橋消防署の方が直接レクチャーをしてくださいます。家族そろってのご参加お待ちしております！！

日時：2/25(日)13:15~15:00

場所：流通経済大学新松戸キャンパス内 丸善書店跡地スペース

内容：心肺蘇生、AED 体験、誤飲・怪我などの対処法他

対象：0~6 歳くらいまでの親子

定員：20 組 ※要予約。

申込み：ほっとる一む新松戸 お電話またはひろばにて。

受付の案内チラシの申込書をお願いします。(2/1~受付開始)

※自転車の駐輪、講座中の写真撮影はご遠慮ください。

イラスト提供 伊藤さんご紹介

ほっとる一む新松戸ご利用の伊藤さんにイラストを提供していただきました。あいの風 12 月号より掲載させていただいています。

とても素敵なイラストに、ぜひご注目ください(^^) /



伊藤さん親子

季節のわらべうた

『まめまき』

作詞作曲：絵本唱歌

おにはそと ふくはうち
ばらっ ばらっ ばらっ ばらっ
まめのおと
おには こっそり にげていく

おにはそと ふくはうち
ばらっ ばらっ ばらっ ばらっ
まめのおと
はやく おはいり ふくのかみ



☆産後の身体ケア『骨盤を整える』☆

日時：2/8(木)10:30~11:30

講師：名倉山本接骨院院長 山本恵孝さん

対象：子育て中のママどなたでも。

定員：10 組 ※要予約。お電話またはひろばにて。



出産による骨盤の歪みにより引き起こされる腰痛、肩こり、手の痺れなど！骨盤を整える体操などを伝授してもらいながら身体のケアもしていただけます。前回参加の方も身体のチェックのためにぜひお待ちしております。

この時間帯はひろば閉館。参加者のみ入館。

☆とことこ@新松戸ひろば☆

ことばが遅くて心配、定期健診で指摘があった…など、不安を感じているママパパに向けて、お子さんとの関わり方、ことばの促し方や声かけのヒントなどについてお話をうかがえます。この機会に参加してみませんか？

日時：2/24(土)13:30~15:00

対象：お子さんの発達に気になる方どなたでも。

ゲスト：佐藤恵美子さん

(言語聴覚士、ほっとる一む新松戸相談員)

定員：8 組 ※要予約。お電話またはひろばにて。

この時間帯はひろば閉館。参加者のみ入館。

イベント開催お知らせ

☆1 歳児のための育児教室☆

～トイレトレーニングについて～

日時：3/7(木)13:30~14:30(13:15~受付)

場所：ほっとる一む新松戸

対象：1 歳児のお子さんをもつ保護者。

講師：小金保健福祉センター保健師さん

定員：15 組 ※要予約(2/1~受付開始)。定員になり次第〆切。

お電話またはひろばにて申込み。



この時間帯はひろば閉館。参加者のみ入館。

☆気分転換できてますか？みんなで話してみませんか？

おしゃべり会☆

日時：3/22(金)11:00~12:00

対象：子育て中のママたち

予約不要！

気分転換できる場所・食事・方法などについてもみんなで
おしゃべりしましょう。参加お待ちしております(^^) /



『イライラ、モヤモヤする時ありませんか？

おしゃべり会』感想

1/12(金)開催『イライラ、モヤモヤする時ありませんか？おしゃべり会』に参加した皆さんの感想をご紹介します。

◎すっかりできました!!あと 20 時間ぐらいグチれそうです(笑)

こういう時間は大事ですね。また参加したいです。

◎普段吐き出せないようなことを話せて、すごくスッキリしました。

◎おいしいものをたくさん食べてまたお話したいです。

◎少しのイライラモヤモヤでも話をすることができて良かったです。「共感、わかる～」といった話ができました。

◎色々な話が聞けて興味深かったです。



ひろばカレンダー 2 月



～お知らせ～

ひろばの利用は予約不要です。お好きな時に遊びに来てください。
(【対象の方のみ利用】になる時間帯もありますので、ご注意ください。)
※予約が必要なイベントについては、お電話またはひろばにてお申込みください。



☆きょうだいの子育て！何が大変？ これが知りたい！おしゃべり会☆

日時：2/6(火)10:30～11:30
対象：きょうだい子育て中の方
現在きょうだい妊娠中の方
2人目を考えている方
詳細は中の紙面で!!



☆産後の身体ケア『骨盤を整える』☆

日時：2/8(木)10:30～11:30
対象：子育て中のママ。
定員：10組(要予約)



この時間帯はひろば閉館。参加者のみ入館可。
詳細は中の紙面で!!

☆ふれあい遊び☆

日時：2/14(水)10:30～(30分程度)
親子ふれあい遊びの保坂さんが来てくださいます。※オンライン参加可。
【毎月第2水曜日開催】

☆プレママプレパパ&赤ちゃんひろば☆

日時：2/10(土)13:00～15:00
対象：赤ちゃん。プレママ、プレパパ。
助産師さんに相談できます。
※オンライン参加可。



☆赤ちゃんタイム・妊婦さんひろば☆

日時：2/15(木)13:00～15:00
対象：赤ちゃん(おおむねねんね期)。
プレママプレパパ。
【毎月第3木曜日開催】



☆みんなでおさんぽ☆

日時：2/22(木)10:15集合 10:30出発
行き先：新坂川遊歩道
※前日の天気次第で行き先変更有り。
※雨天中止(当日HP・Instagramにてお知らせ)

☆おとうさんひろば☆

日時：2/18(日)11:00～12:00
対象：パパとお子さん、ご家族。
先輩パママもぜひ!
【毎月第3日曜日開催】

詳細は中の紙面で!!

☆とことこ@新松戸ひろば☆

日時：2/24(土)14:00～15:10
対象：発達に気になる方 どなたでも。
定員：8組(要予約)
【偶数月第4日曜日開催】



この時間帯はひろば閉館。参加者のみ入館可。
詳細は中の紙面で!!

☆絵本の読み聞かせ☆

日時：2/28(水)10:30～(30分程度)
「はじめのいっぽ」さんが来てくださいます。終了後に少しの時間、はじめのいっぽさんを囲んでおしゃべり会を実施します。絵本についていろいろおしゃべりしませんか?
【毎月第4水曜日開催】

いざという時 子どもの命を救うために ☆乳幼児を持つ親のための救命救急講座☆

日時：2/25(日)13:15～15:00(受付13:00～)
場所：流通経済大学新松戸キャンパス内
丸善書店跡地スペース
対象：0～6歳くらいまでの親子
定員：20組(要予約。受付の案内チラシの申込書の提出をお願いします。)
詳細は中の紙面で!!



インターナショナルママパパひろば みんなる

【毎月第4日曜日開催】
今月はお休みです。次回は3月24日。

～子育て相談日～

おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談ください。

※2024年1月から一部を除き予約不要になりました。
「ことば」「とことこ」については引き続き予約制、各時間帯3組限定(1組30分程度)、別室にての相談です。詳細はお問い合わせください。

- ★助産師：2/7(水)10:00～12:00、2/10(土)13:30～15:30
- ★食事(管理栄養士)：2/10(土)10:00～12:00(都合により変更あり)
- ★女性の身体の悩み(理学療法士)：2/17(土)12:30～14:30
- ★保育士：2/20(火)10:00～12:00
- ★とことこ(発達・療育心理指導員)：2/24(土)14:00～15:10
- ★歯(歯科衛生士)：2/27(火)13:00～15:00



子育てコーディネーターによる予約制子育て相談も行っています。

～オンラインでご参加の方へ～

Zoomを使用します。スマホでもOK!
ほっとる一む新松戸ホームページより、
前日までにお申込みください。



イベント開催当日の朝までに、ミーティングID等の詳細をメールにてご連絡します。
メールが届かない場合は、お電話ください。

ほっとる一む新松戸

主に0～3歳児とその保護者がゆったり過ごせるひろばです。お気軽にお越しください。
妊婦の方のご利用もお待ちしております。

- 住所：松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階
- tel&fax：047-375-8737
- 開館時間：火～日曜日 10:00～18:00
- 休館日：月曜日・年末年始(12/29～1/3)
- 利用料：無料



ほっとる一む新松戸では乳幼児一時預かりも行っています。

- 事前登録が必要です。
お子さんの保険証コピーをご用意の上、
ほっとる一むまでお越しください。
- 対象：松戸市在住の生後6ヶ月～未就学児
- 利用料：1時間500円(最長4時間まで)
- 予約：ご利用日の1か月～3日前の16時まで。

