

2024年2月

## プレママプレパパ・妊婦さんのひろばのお知らせ

ほっとるーむ新松戸で開催する

プレママプレパパ・妊婦さん対象のひろばをご紹介します。



## プレママプレパパ&amp;赤ちゃんひろば

日時:2月10日(土)13:00~15:00

プレママプレパパと赤ちゃん親子の交流のひろばです。助産師さんとお話したり、赤ちゃんに触れあったり、先輩ママ、パパとお話もできますよ~(^o^)

※オンラインからの参加もできますよ♪

## 赤ちゃんタイム・妊婦さんのひろば

日時:2月15日(木)13:00~15:00

☆毎月第3木曜日開催☆

赤ちゃん親子の交流と妊婦さんのひろばです。

赤ちゃんに触れあったり、先輩ママ、パパとお話しませんか~(^o^)



## 産後の身体ケア「骨盤を整える」

日時:2月8日(木)10:30~11:30 対象:子育て中のママ、妊婦さん

定員:10組【要予約:お電話またはひろばにてお申込みください】

接骨院院長山本先生に出産による骨盤の歪みにより引き起こされる腰痛、肩こり、手の痺れなど、骨盤を整える体操などを伝授してもらいながら身体のケアもしていただけます。妊婦さんもお待ちしています。



## 乳幼児向け救命救急講座

日時:2月25日(日)13:15~15:00 指導:馬橋消防署署員の方

場所:流通経済大学新松戸キャンパス内丸善跡スペース

内容:心肺蘇生、AED体験、誤飲・怪我などの対処法他

お申込みは、お電話またはひろばにてお願いします。詳細は、ほっとるーむ新松戸つうしん「あいの風」2月号、ホームページ、Instagramなどでお知らせします。

※プレママプレパパ&amp;赤ちゃんひろば、赤ちゃんタイム・妊婦さんのひろばに来館される際の予約は不要です。産後の身体ケア・乳幼児向け救命救急講座は、お電話またはひろばにてお申込みをお願いします。(要予約)

※予定が変更になることもありますのでほっとるーむ新松戸ホームページ、Instagram、

またはひろばまでお問い合わせください。ほっとるーむ新松戸 ☎047-375-8737



★ほっとるーむ新松戸は、火曜日から日曜日 10:00~18:00 まで開館しています。プレママプレパパ妊婦さん対象のひろばでなくても来館可能です。マイサポートスペース、プレゼント引きかえもできます。

お気軽にお越しください。スタッフ一同、お待ちしております(^\_^)/