

ひとりひとりを大切に…
地域のみなで子育てを

あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風-響の風といいます。
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一むに来て、
心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。



ほっとる一む新松戸
つうしん

NO.178

2024年

7月号



7月といえば七夕ですね☆

ほっとる一む新松戸では今年も地域の方の
ご協力で七夕飾りをしています。

お子さんと一緒に、ぜひ短冊に願い事を
書きに来てくださいね(^)/



↑ホームページ

松戸市地域子ども・子育て支援事業
松戸市乳幼児一時預かり事業
松戸市子育てコーディネーター事業

ほっとる一む
新松戸



HR.SHINMATUDO

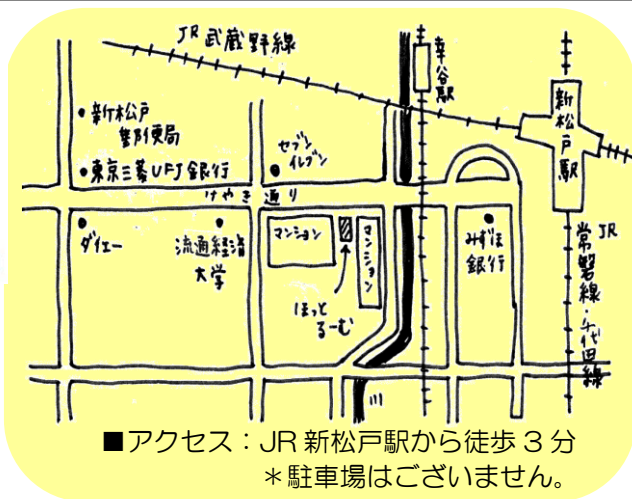
↑インスタグラム

<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1階

<tel & fax> 047-375-8737

<e-mail> hotroom_shinmatsudo@m-harmony.org

<ホームページ> http://shinmatsudo.m-harmony.org



■アクセス：JR新松戸駅から徒歩3分
*駐車場はございません。

※ほっとる一む新松戸は、NPO法人松戸子育てさぽーとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。

親子DEほっこり絵本たいむ

～身近に感じる絵本の世界～



お父さんやお母さんのお膝で読んでもらう絵本。親子の大切な時間ですね。絵本の持つ力はすごい！そんな絵本にまつわるエピソードを利用者の皆さんにインタビューしてみました♪
いただいたエピソードにスタッフも思わずほっこり♪発見いろいろ～

利用者さんに絵本エピソードを聞いてみました💡

⇒いただいたエピソードにスタッフ（伊藤(舞)、川崎、佐々木(倫)、武田、都甲）もコメントしてみました♪

- ❖ 動物の絵本を鳴き声付きで読んでいたら、長女が次女に同じように読んであげていた（⇒ママが読んでくれたように妹に読んであげるとは！素敵な家族の時間ですね♪）
- ❖ 色や数字に興味があるので、本を読みながら、いちにさんと数えたり、これはあか、みどり、と話しながら読むことが多い（⇒素晴らしいですね♪そうやって言葉を覚えていくのですね。そのページに来たら赤とか緑とか言ってきてびっくりしますよ）
- ❖ 絵だけみて楽しんでる時もあるが、内容には興味をもってくれない…。（⇒絵が好き♡だったら今は思い切り絵の世界での親子の会話を楽しんで！絵本を読むのをそれからでじゅうぶん♪）
- ❖ 赤ちゃんの頃から絵本を読んでいたら、読んで読んでと持ってくるようになりました（⇒ママとお子さんのそばにはいつも絵本があったのだと情景が浮かびました(^^)）
- ❖ ハイハイの時、自分でながめてページをめくってほっこりしました（⇒可愛いエピソードに私も癒されちゃいました♡）
- ❖ 最近では自分でページをめくりたがります♪（⇒みんなめくるの大好きですね。絵本に興味を持っている証拠ですね！）
- ❖ はじめてしゃべった言葉が、絵本読み聞かせの時の「いないいないばあ」だった（⇒かかれていた部分が突然出てくる☆ 不思議で惹きつけられる遊びですね♪ 親子で遊んでいる姿が想像できて微笑ましい♡）
- ❖ 「ととけっこーよがあげた」の本を気に入って、歌いながら膝を叩き、リズムを取りながら何度も繰り返し読んでいます（⇒こちらはわらべうたを展開させた絵本なんですね！優しい言葉とリズムがスツと馴染んで楽しめるなんて素敵ですね）
- ❖ “みんぐる”で紹介していた仕掛け絵本「あおいよるのゆめ」一歳の息子のお気に入り（⇒あの小さな指で紙を動かすと建物の灯りがついたり消えたり。子どもの嬉しそうな顔がたまりませんね）
- ❖ 最初は興味がなさそうだったがだんだん一緒に声を出して読めるようになってきて嬉しい（⇒言葉ってこうやって覚えるのですね。喃語から言葉になった時感動ものですね。ママさん先生、いっぱい読んであげて！）



良文堂書店(児童書担当)の堀江さんよりコメントをいただきました♪

絵本はともだち

赤ちゃんが赤ちゃん語でおしゃべりしているころふと、あれ？しゃべった？って思える瞬間

まーま、ぱーぱ、あんぱんぱ

くりかえしのことばが赤ちゃんには心地よく感じているみたいです。

赤ちゃんが最初に読む絵本『ファーストブック』わんわん、にゃーにゃ、もこもこ、じゃーじゃー、ぱんぱん

繰り返しの単語が使われている絵本がいっぱいあります。成長に合わせて繰り返しの『単語』から『文』の絵本へと世界が広がります。絵本から感じる子どもの成長。いつも手の届くところにいる一番のおともだちは絵本ですね。



毎月第3月曜日(祝日除く)
10:30～12:00

ひろばでママさんたちが
集まって活動しますよ～
(よみよみあそび)

気になったらスタッフまで～

* --- お知らせ --- *

- ❖ 毎月第4水曜日の10:30から、はじめのいっぽさんが読み聞かせに来てくれます。予約不要なので、ぜひお子さんと絵本の世界を楽しみに来てください。
- ❖ ひろばでは定期的に絵本の入替えを行っています。その際、ご家庭でゆっくり読みたい方にはひろばで活躍した絵本を持ち帰ってもらっています。どうぞお手に取ってみてくださいね。

お子さんのすぐ側に絵本。絵本を身近に感じてもらって、一緒に絵本の読み聞かせを楽しんでみてくださいね♪

☆ヒップホップにチャレンジ! ☆

日時: 7/5(金)10:30~ (30分程度)

講師: 榊 恵さん。

持ち物: 飲み物、汗拭きタオル

※動きやすい服装でお越しください。

昨年度好評だったヒップホップ体験を今年も開催します。

榊さんによるデモンストレーションもあります。

みんなで思い切り身体を動かしてリフレッシュしましょう(^_^)

イベント詳細

予約不要



☆おとうさんひろば☆

【毎月第3日曜日開催】

※今月は第2日曜日開催。

日時: 7/14(日) 11:00~12:00

場所: ほっとる一む新松戸

対象: パパとお子さん、そのご家族。パパだけでもOK!

内容: ◎親子、家族でヨーヨー釣り。

今年も第38回新松戸まつりが開催されます!

ほっとる一む新松戸エントランスでヨーヨー釣りを
楽しみながら、夏祭り気分を味わいませんか?

◎フリートーク。

子育てに戸惑いながら楽しみながら日々奮闘している
パパたち「フラッとパパ」メンバーを囲んでフリートーク。
この夏はどの様に過ごされますか? 体験? 探検? 冒険?
旅行? 里帰り? 気軽におしゃべりしましょう!



☆あつまれ! 馬橋(西口地区)! おしゃべり会☆

日時: 7/12(金)10:30~11:30

対象: 馬橋西口エリアに住んでる方。

子育て中のママパパ。プレママパパ。

「いつもどこの公園やスーパーを利用してる?」

「馬橋エリアの保育園や幼稚園はどう?」

地域の情報交換をしましょう。参加お待ちしております!

予約不要

☆多胎児のママパパひろば☆

日時: 7/15(月・祝)10:30~12:00 (10:15~受付)

場所: ほっとる一む新松戸

対象: 多胎児ファミリー。妊婦さんの参加も大歓迎!

定員: 6組程度。(※予約制。)

申込み: ほっとる一む新松戸。お電話、またはひろばにて。

双子、三つ子ならではの日常の小さな出来事や嬉しかったこと、
困ったことなど、いろいろお話しませんか?

月曜日はひろば閉館。参加者のみ入館可。

☆とことこ@新松戸ひろば☆ 【偶数月第4土曜日開催】

~先輩ママパパに聞いてみよう~

小学校の学級選び、いつからどうやって?

日時: 7/27(土)13:30~15:00

ゲスト: 特別支援教育士 石井裕子先生。

内容: ・先輩ママパパさんからの経験を交えてのお話。

・就学相談を始めた時期や決定するまでの流れ、理由など。

・ゲストの石井先生からのアドバイス。

定員: 8組程度。(※予約制。)

申込み: ほっとる一む新松戸。お電話、またはひろばにて。

この時間帯は、ひろば閉館。参加者のみ入館可。

8月開催イベントのお知らせ

いざという時、子どもを連れての避難にどう備える?

『充実させたい避難用防災バック』

避難所に最低限何をもっていけば子どもと安心して過ごせる?
それについて知りたい! 聞いてみたい、話したい!

そんな利用者さんからの要望に答えてミニ講座を開催します。

日時: 8/2(金)10:30~11:30 ゲスト: 常盤ミサ子さん。(防災士)

内容: 実際に防災バックを用意し、何が必要か?

また、詰め方なども直接レクチャーしていただきます。

対象: 小さいお子さんを持つ方、プレママパパ、地域の方。

定員: 15組。お電話、またはひろばにて申し込み。

『ママパパ学級3日目』参加者(親子)募集!

日時: 8/4(日)13:30~14:30

対象: おおむね6ヶ月くらいまでの赤ちゃん和妈妈パパ。

定員: 4~5組。お電話、またはひろばにて申し込み。

松戸市ではプレママプレパパ向けに「ママパパ学級3日目」を
開催しています。そこで、初めてママパパになる方に妊娠中から
ひろばを知ってもらって赤ちゃんに触れ合ったり、先輩ママパパ
とお話したり、交流ができる時間を作ります。

そこに参加してくださる先輩ママパパと赤ちゃんを募集します。

また、初めてママパパになる方のご参加もお待ちしています。

マイ・サポート・スペースの引換えもできますよ♪

※13:00~15:00の時間は、ひろば閉館。参加者のみ入館可。

6/18「きょうだいの子育て! 何が大変? これを知りたい! おしゃべり会」感想

このテーマの開催を楽しみしてくださっていた2児のママ、これから2人目出産予定のママ、
2人目を考えているママが参加。きょうだいの子育てや、それ以外のお話でも盛り上がっていました!

◎普段思っていることを話せて、スッキリしました。(3歳と9ヶ月お子さんのママ)

◎先輩ママの2人育児の話を聴けて良かったです。これから2人目が産まれる予定なので、今日のお話を参考に頑張ります。
(2歳4ヶ月お子さんのママ)

◎授けられたら2人目を授かるタイミングや、そのことについて夫と考えていたところだったので、2人目がいるおかあさんや
2人目妊娠中のおかあさんの現状などが聞いて良かったです。また、勇気をいただきました。(1歳5ヶ月お子さんのママ)

◎先輩ママのお話を聞いて、2人目の未来を想像しやすくなりました!(8ヶ月お子さんのママ)



簡単レシピ【~白ごまプリン 黒蜜ソースかけ~】の紹介♪

【材料(4人分)】

- ・牛乳(豆乳もOK) 1と1/2カップ
- ・練りごま(白) 30g
- ・砂糖 50g(お好みで±10g)
- ・生クリーム 1/2カップ
- ・バニラエッセンス 適量
- ・黒蜜 適量

【作り方】

- ① [A]の粉ゼラチンを水に戻し、15分程おいておく。
- ② 鍋に牛乳を入れ、温める。
砂糖、練りごま、①、バニラエッセンスを加えて溶かす。
- ③ 氷水に②の鍋をつけ、混ぜながら冷やす。
- ④ 生クリームにボウルに入れ、泡立て器で
少しとろみがつくまで泡立てる。
- ⑤ ③と④を良く混ぜ、器に入れて冷やし固める。



❖ 黒蜜をかけて召し上がれ♪

【紹介者 masa】

[A]

- ・粉ゼラチン 大さじ1
- ・水 大さじ3

ひろばカレンダー7月



1	月	-休館日-
2	火	
3	水	
4	木	・相談【保育士】
5	金	・ヒップホップにチャレンジ!
6	土	・相談【女性の身体の悩み】 ・相談【食事】
7	日	
8	月	-休館日-
9	火	・相談【助産師】
10	水	・ふれあい遊び
11	木	
12	金	・あつまれ!馬橋(西口地区)おしゃべり会
13	土	・相談【助産師】 ・プレママプレパパ&赤ちゃんひろば
14	日	・おとうさんひろば
15	月	-休館日- ・多胎児のママパパひろば
16	火	
17	水	
18	木	・みんなでおさんぽ ・赤ちゃんタイム・妊婦さんひろば
19	金	
20	土	・相談【とことこ】
21	日	
22	月	-休館日-
23	火	
24	水	・絵本の読み聞かせ
25	木	・みんなでおさんぽ(予備日)
26	金	・相談【ことば】
27	土	・とことこ@新松戸ひろば
28	日	・インターナショナルママパパひろば みんなぐる
29	月	-休館日-
30	火	・相談【歯】
31	水	

ひろばの利用は予約不要です。お好きな時に遊びに来てください。
(【対象の方のみ利用】になる時間帯もありますので、ご注意ください。)
※予約が必要なイベントについては、お電話またはひろばにてお申込みください。



☆ふれあい遊び☆

日時: 7/10(水)10:30~(30分程度)
親子ふれあい遊びの保坂さんが来てくださいます。※オンライン参加可。
【毎月第2水曜日開催】

☆ヒップホップにチャレンジ!☆

日時: 7/5(金)10:30~(30分程度)
講師: 榊 恵さん。
昨年度好評だったヒップホップ体験を、今年も開催します!
詳細は中の紙面で。

☆プレママプレパパ&赤ちゃんひろば☆

日時: 7/13(土)13:00~15:00
対象: 赤ちゃん。プレママ、プレパパ。
助産師さんに相談できます。
※オンライン参加可。
【毎月第2土曜日開催】



☆あつまれ!馬橋(西口地区)おしゃべり会☆

日時: 7/12(金)10:30~11:30
「どこの公園やスーパーを利用してる?」「馬橋エリアの保育園や幼稚園はどう?」地域の情報交換をしましょう。
参加お待ちしております!
詳細は中の紙面で。

☆おとうさんひろば☆

日時: 7/14(日)11:00~12:00
内容: 「親子でヨーヨー釣り」「フリートーク」
【毎月第3日曜日開催】
※今月は第2日曜日開催。
詳細は中の紙面で。

☆多胎児のママパパひろば☆

日時: 7/15(月・祝)10:30~(10:15~受付)
対象: 多胎児ファミリー。妊婦さんの参加も大歓迎!
定員: 6組(※要予約。
月曜日はひろば閉館。
詳細は中の紙面で。

☆赤ちゃんタイム・妊婦さんひろば☆

日時: 7/18(木)13:00~15:00
対象: 赤ちゃん(おおむねねんね期)。プレママ。プレパパ。
【毎月第3木曜日開催】

☆みんなでおさんぽ☆

日時: 7/18(木) (➡予備日 7/25(木))
集合時間 10:15 出発 10:30
集合場所: ほっとる一む新松戸
内容: 「さざんか公園で水遊び」
持ち物: 飲み物、帽子、タオル、着替え、虫除けスプレー。(各ご家庭で、暑さ対策、虫除け対策をお願い致します。)
※雨天順延。(中止の場合、当日HP・Instagramにてお知らせします。)
現地集合、現地解散もOK!



☆絵本の読み聞かせ☆

日時: 7/24(水)10:30~(30分程度)
「はじめのいっぽ」さんが来てくださいます。
【毎月第4水曜日開催】



☆とことこ@新松戸ひろば☆

~先輩ママパパに聞いてみよう~
小学校の学級選び、いつからどうやって?
日時: 7/27(土)13:30~15:00
定員: 8組(※要予約。)
この時間はひろば閉館。
【偶数月第4土曜日開催】 詳細は中の紙面で。

~子育て相談日~

おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談ください。

※2024年1月から一部を除き予約不要になりました。
「ことば」「とことこ」については引き続き予約制、各時間帯3組限定(1組30分程度)、別室にての相談です。詳細はお問い合わせください。

- ★ 保育士: 7/4(木)10:00~12:00
- ★ 女性の身体の悩み(理学療法士): 7/6(土)10:00~12:00
- ★ 食事(管理栄養士): 7/6(土)12:30~14:30
- ★ 助産師: 7/9(火)10:00~12:00・7/13(土)13:30~15:30
- ★ とことこ(発達・療育心理指導員): 7/20(土)13:00~15:00(※要予約。)
- ★ ことば(言語聴覚士): 7/26(金)10:00~12:00(※要予約。)
- ★ 歯(歯科衛生士): 7/30(火)13:00~15:00



子育てコーディネーターによる予約制子育て相談も行っています。

~オンラインでご参加の方へ~

Zoomを使用します。スマホでもOK!
ほっとる一む新松戸ホームページより、前日までにお申込みください。

イベント開催当日の朝までにミーティングID等の詳細をメールにてご連絡します。メールが届かない場合は、お電話ください。

~ランチについて~

ほっとる一む新松戸では、11:30~13:00までお昼を食べることができます。
決められたスペース、時間になりますので譲り合ってくださいね!準備・片づけなどご協力をおねがいたします。

ほっとる一む新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせるひろばです。お気軽にお越しください。

妊婦の方のご利用もお待ちしております。

- 住所: 松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階
- tel&fax: 047-375-8737
- 開館時間: 火~日曜日 10:00~18:00
- 休館日: 月曜日・年末年始(12/29~1/3)
- 利用料: 無料

ほっとる一む新松戸では乳幼児一時預かりも行っています。

■事前登録が必要です。
お子さんの保険証コピーをご用意の上、ほっとる一むまでお越しください。

- 対象: 松戸市在住の生後6ヶ月~未就学児
- 利用料: 1時間500円(最長4時間まで)
- 予約: ご利用日の1か月前~3日前の16時まで。
- 詳細はお問い合わせください。047-375-8737

