

ひとりひとりを大切に…  
地域のみんなで子育てを

# あいの風

ほっとる一む新松戸  
つうしん



NO.179  
2024年8月号

今月の特集は  
ボランティア体験講座  
「Let's体験!!2024」

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風・響の風といいます。  
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一むに来て、  
心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。



8月夏真っ盛り！

ほっとる一む新松戸の夏のひろばでは、  
「Let's体験!!2024」ボランティアの生徒さんや  
学生さんに会えるかも…(^)

スタッフもとても楽しみにしています。

どうぞお子さんと一緒に、  
いつでもお立ち寄りくださいわ！！



↑ホームページ

松戸市地域子ども・子育て支援事業  
松戸市乳幼児一時預かり事業  
松戸市子育てコーディネーター事業

ほっとる一む  
新松戸



HR.SHINMATUDO

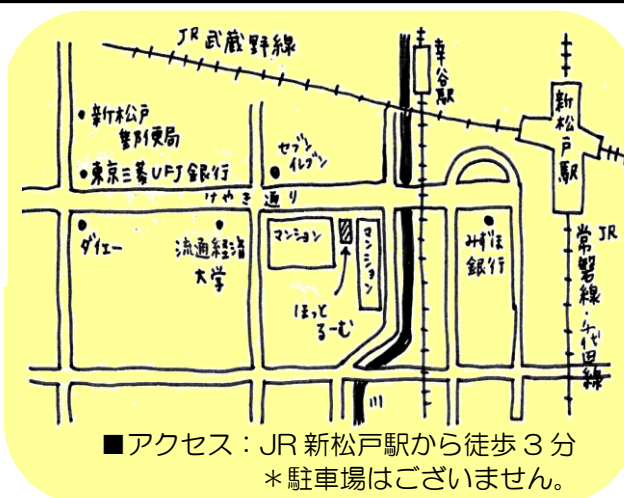
↑インスタグラム

<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1階

<tel & fax> 047-375-8737

<e-mail> hotroom\_shinmatsudo@m-harmony.org

<ホームページ> http://shinmatsudo.m-harmony.org



■アクセス：JR新松戸駅から徒歩3分  
\*駐車場はございません。

※ほっとる一む新松戸は、NPO法人松戸子育てさぽーとハーモニーが、松戸市から委託を受け、運営しています。

ボランティアの学生さんたちに会えましたか？  
ボランティア体験講座  
**Let's 体験 !!2024 はじまっていますよ♪**

夏休みを利用して、松戸市在住の中高校生～20代の青少年が市内のNPOや市民団体でボランティア体験をする次世代向けイベントです！



① 説明を聞く

まつど市民活動サポートセンターで面談をする



② 申し込み

50以上ある団体のPRを聞き、興味のあるところに申し込む



③ マッチング

希望団体と日時調整



④ ほっとるーむ新松戸を選んでくれた方がボランティアに行きます！



ボランティアに入る前にスタッフから諸注意などを説明されます。

Let's 体験!! 抱っこしたり、絵本読んだり、おもちゃで遊んでみたり～



体験したあとは振り返って感想や体験談をシートに記入してもらいます。後日報告集が発行されますよ～

過去 Let's 体験された方の感想

- 初めて赤ちゃんと接するのはドキドキした
- 周りに小さい子がいないのでいっしょに遊んでみたかった
- 自分自身もこんな時代があったのだと思った
- お父さん・お母さんも大変だったのかな？ありがとう！
- 絵本は面白いんだなあと改めて気づいた
- ちいさい子、自由に楽しそうにしているなあと思った。もっと自分から積極的に話せるようになりたい
- ここで教わったことを、大人になった時に子どもたちに教えたい

利用者さんたちの感想

- 中学生のお姉さんとたくさん遊んでいただけて楽しかったです。年上のお姉さんと接することができて貴重な経験でした。
- 自分自身も中学生の時にボランティアに参加し、今でも思い出に残っています。将来に向けての体験になるといいですね。

ほっとるーむ新松戸では、久しぶりの試みで、夏休みならではの交流をとっても楽しみにしています！

いつもとちがったお子さんの姿がみられるかも?!ぜひお子さんと一緒におこしてください♪

若いパワーとともに待ってます♪



# いざという時、子どもを連れての避難にどう備える？

## イベント詳細

# ☆ママパパ学級3日目☆ 参加者(親子)募集!

### ☆充実させたい避難用防災バック☆(ママ企画)

避難所に最低限何をもっていけば子どもと安心して過ごせる？  
知りたい、聞いてみたい、話したい！そんな利用者さんからの要望に答えてミニ講座を開催します。



日時：8/2(金)10:30~11:30  
ゲスト：常盤ミサ子さん。(防災士)  
内容：実際に防災バックを用意し、何がなぜ必要か？  
詰め方なども直接レクチャーしていただきます。  
対象：小さいお子さんを持つ方、プレママパパ、地域の方。  
定員：15組。(※要予約。)お電話、またはひろばにて申込み。

この時間帯は、ひろば閉館。参加者のみ入館可。

日時：8/4(日)13:30~14:30  
対象：おおむね6ヶ月くらいまでの赤ちゃん和妈妈パパ。  
定員：4~5組。(※要予約。)

お電話、またはひろばにて申込み。  
松戸市ではプレママプレパパ向けに「ママパパ学級3日目」を開催しています。そこで、初めてママパパになる方に妊娠中からひろばを知ってもらって赤ちゃんとおふれあったり、先輩ママパパとお話したり、交流ができる時間を作ります。そこに参加して下さる先輩ママパパと赤ちゃんを募集します。また、初めてママパパになる方のご参加もお待ちしています。マイ・サポート・スペースの引換えもできますよ♪

※13:00~15:00の時間は、ひろば閉館。参加者のみ入館可。

### ☆幼稚園座談会☆



① 8/9(金) 10:15~11:15 (10:00受付)  
『幼稚園のこと、聞いてみよう!』  
1. 松戸市の幼稚園入園の制度について(幼児保育課より)  
2. 先輩ママより見学の時期などについて。  
対象：幼稚園への入園を考えている親子。


② 8/10(土) 10:15~11:15 (10:00受付)  
『小規模保育園から幼稚園に入園について聞いてみよう!』  
1. 小規模保育園の特徴について(はもにか保育園園長より)  
2. 小規模保育園から幼稚園に入園した先輩ママから体験談など。及び、質疑応答。  
対象：小規模保育園から幼稚園に転園を考えている親子。  
各日ともに、定員15組。(※要予約。定員になり次第、締切。)  
お電話、またはひろばにて申込み。

※10:00~11:30の時間は、ひろば閉館。参加者のみ入館可。


### ☆おとうさんひろば☆

【毎月第3日曜日開催】

お子さんと触れ合うことで絆が深まっていく...  
『パパのためのベビーマッサージ講座』

日時：8/18(日) 11:00~12:00  
ゲスト：木村由子さん(R T A J ールドライヴ認定)  
※ほっとる一む新松戸の元利用者さんです(^^)   
対象：パパとお子さん、そのご家族。  
(年齢制限は特にありません。)  
持ち物：バスタオル(必要な方のみ)、飲み物。  
内容：パパとお子さんのベビーマッサージを通してのふれあい体験。ご予約不要。  
赤ちゃんやお子さんとどうやって関わったら、ふれあったらいいの?簡単なベビーマッサージを通してその方法についてレクチャーしていただきます!いくつになってもふれあいは大事なモノ!兄弟の方も、またママもぜひ一緒にご参加下さいね!


今年の夏も猛暑続きですね。  
夏はお子さんとお出かける機会も多くなると思います。  
ほっとる一む新松戸の受付に、昨年度の特集、「暑さ対策、どうしていますか」を置いています。  
ひろば内みんなの掲示板でも、皆さんに暑さ対策の工夫を聞いていますので、どうぞ参考にされてみてください。  
お子さんと一緒に楽しい夏を過ごして下さいね!  
~ほっとる一む新松戸スタッフ一同~

かわあそび あらいぐまげん  
みずたまの はねちる みずべ  
てのひらで うずまくながれ   
さかなたち はしれ はねろ  
かわは ぼくの すずしいともだち  
~のはらうた I~ <どうなのおこさん

### 9月開催イベントのお知らせ

もちろん  
パパも!

#### ~がんばるママへの応援ソングコンサート~

日時：9/10(火) 10:30~(30分程度)  
ゲスト：MKC(ママ北コーラス)  
ピアノ：大川朋子さん(MKC講師)  
■新松戸のママさんコーラスサークルMKCが、いつもがんばっているママパパを歌で応援します!  
『一緒に歌おう!』のコーナーもありますよ。  
たくさんのご参加お待ちしております。  
みんなで一緒に歌いましょう~(^^)♪ 

### ふれあい体験 2024 参加者募集!!

中学3年生の家庭科の授業の一環として赤ちゃんとおふれあうこと、乳幼児親子との交流を通して命の大切さや愛おしさを体感する機会。  
また乳幼児の親子にとっては地域の様々な人に出会う経験と子どもについて語る機会です。たくさんのご参加をお待ちしています。

日時：10/7(月)10:20~11:30 10/8(火)10:20~11:30  
10/9(水)10:20~11:30、11:30~12:30 10/10(木)10:40~11:15  
場所：新松戸南中学校 武道場。  
対象：0歳5か月~1歳6ヶ月くらいのお子さんと保護者。  
募集人数：各日15組。(複数日の参加可。) 8/15(木)、受付開始。  
お電話またはひろばにて、申込み用紙の記入をお願いします。  
内容：地域の赤ちゃんとおふれあいながら、妊娠・出産時の気持ちや、育児経験の話をしながらの交流。  
持ち物：エコー写真、お子さんの成長記録、他。  
※キャンセルの場合は、必ず事前に連絡をお願いします。

### ほっとる一む新松戸をご利用の方に感想を頂きました。

『私にとってのほっとる一むは安心して過ごせる癒しの場所です♪』  
初めての育児で戦う中、保健師さんの紹介でほっとる一む新松戸の存在を知りました。初めて利用したのは、息子が1ヶ月と12日の時でした。最初は緊張しましたが、スタッフさんはとても優しく安心してお話が出来ました。今では毎日お世話になっています。ほっとる一む新松戸は毎月イベントがあり、私はイベントに参加するのが楽しみでほぼ全部参加しています♪今ではスタッフ皆さんに息子の名前を覚えてもらい、呼んでもらえるのが嬉しいです。  
先日、一時預かりデビューしたときは預けるまでは不安でお昼ご飯が食べられませんでした。迎えに行ったらぐっすり寝ていたので安心しました。これも信頼できるスタッフさんのおかげです。ありがとうございます♪ほっとる一む新松戸は私の中で1日のルーティンになっています(\*´ω`\*)欠かせない大切な存在、ほっとる一むです♪これからもよろしくお願いします。



【MさんとTくん】

# ひろばカレンダー-8月



1	木	
2	金	・充実させたい避難バック
3	土	・相談【女性の身体の悩み】
4	日	・ママパパ学級3日目
5	月	-休館日-
6	火	
7	水	・相談【保育士】
8	木	
9	金	・幼稚園座談会①
10	土	・幼稚園座談会②
		・相談【食事】
		・プレママプレパパ&赤ちゃんひろば
11	日	
12	月	-休館日-
13	火	
14	水	・ふれあい遊び
15	木	・プレママプレパパ&赤ちゃんひろば
16	金	
17	土	
18	日	・おとうさんひろば
19	月	-休館日-
20	火	・相談【助産師】
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	・相談【とことこ】
25	日	・インターナショナルママパパひろば みんなぐる
26	月	-休館日-
27	火	・相談【歯】
28	水	・絵本の読み聞かせ
29	木	
30	金	
31	土	

ひろばの利用は予約不要です。お好きな時に遊びに来てください。  
 (【対象の方のみ利用】になる時間帯もありますので、ご注意ください。)  
 ※予約が必要なイベントについては、お電話またはひろばにてお申込みください。



## 予約不要

### ☆プレママプレパパ&赤ちゃんひろば☆

日時：8/10(土)13:00~15:00  
 8/15(木)13:00~15:00  
 対象：おおむね ねんね期の赤ちゃん。  
 プレママ、プレパパ。  
 ※8/10は、助産師さんに相談できます。  
 ※オンライン参加可。



【毎月第2土曜日、第3木曜日開催】

### ☆おとうさんひろば☆

お子さんと触れ合うことで絆が深まっていく...  
 『パパのためのベビーマッサージ講座』  
 日時：8/18(日)11:00~12:00  
 ゲスト：木村由子さん(RTAゴールドラベル認定)  
 【毎月第3日曜日開催】

### ☆ふれあい遊び☆

日時：8/14(水)10:30~(30分程度)  
 親子ふれあい遊びの保坂さんが来てくださいます。  
 ※オンライン参加可。  
 【毎月第2水曜日開催】

### ☆絵本の読み聞かせ☆

日時：8/28(水)10:30~(30分程度)  
 「はじめのいっぽ」さんが来てくださいます。  
 【毎月第4水曜日開催】

### ☆みんなでおさんぽ☆

※8月はお休みです。  
 次回➡ 9/19(木) 行き先：新松戸中央公園

## 予約制イベント(お電話、またはひろばにて申込み)

### ☆充実させたい避難バック☆(ママ企画)

日時：8/2(土)10:30~11:30 講師：常盤ミサ子さん(防災士)  
 内容：実際に防災バックを用意し、何がなぜ必要か？また、詰め方もレクチャーして頂きます。  
 対象：小さいお子さんを持つ方、プレママパパ。地域の方など。 定員：15組。

詳細は中の紙面で。

### ☆ママパパ学級3日目☆ 参加者(親子)募集!

日時：8/4(日)13:30~14:30  
 対象：おおむね6ヶ月くらいまでの赤ちゃん和妈妈パパ。 定員：4~5組。



### ☆幼稚園座談会☆

- ① 8/9(金) 10:15~11:15 『幼稚園のこと、聞いてみよう!』  
 対象：幼稚園への入園を考えている親子。(定員15組。)  
 ② 8/10(土) 10:15~11:15 『小規模保育園から幼稚園に入園について聞いてみよう!』  
 対象：小規模保育園から幼稚園に転園を考えている親子。(定員15組。)

この時間はひろば閉館。詳細は中の紙面で。

### ☆インターナショナルママパパひろば みんなぐる☆ 【毎月第4日曜日開催】

日時：8/25(日)13:00~14:00  
 対象：海外からきたママパパ。パートナーが海外の方など。

## ~子育て相談日~

おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談ください。

「ことば」「とことこ」については引き続き予約制、各時間帯3組限定(1組30分程度)、別室にての相談です。詳細はお問い合わせください。

- ★ 女性の身体の悩み(理学療法士)：8/3(土)12:30~14:30
- ★ 保育士：8/7(水)10:00~12:00
- ★ 食事(管理栄養士)：8/10(土)11:30~13:30
- ★ 助産師：8/10(土) 13:30~15:30・8/20(火) 10:00~12:00
- ★ とことこ(発達・療育心理指導員)：8/24(土)13:00~15:00 (※要予約。)
- ★ 歯(歯科衛生士)：8/27(火)13:00~15:00



子育てコーディネーターによる予約制子育て相談も行っています。

## ~オンラインでご参加の方へ~

Zoomを使用します。スマホでもOK!  
 ほっとる一む新松戸ホームページより、  
 前日までにお申込みください。

イベント開催当日の朝までにミーティングID等の詳細をメールにてご連絡します。  
 メールが届かない場合は、お電話ください。

## ~ランチについて~

ほっとる一む新松戸では、11:30~13:00までお昼を食べることができます。  
 決められたスペース、時間になりますので譲り合ってくださいね!準備・片づけなどご協力をおねがいいたします。

## ほっとる一む新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせるひろばです。  
 お気軽にお越しください。

妊婦の方のご利用もお待ちしています。

- 住所：松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階
- tel&fax：047-375-8737
- 開館時間：火~日曜日 10:00~18:00
- 休館日：月曜日・年末年始(12/29~1/3)
- 利用料：無料

ほっとる一む新松戸では乳幼児一時預かりも行っています。

■事前登録が必要です。  
 お子さんの保険証コピーをご用意の上、  
 ほっとる一むまでお越しください。



- 対象：松戸市在住の生後6ヶ月~未就学児
- 利用料：1時間500円(最長4時間まで)
- 予約：ご利用日の1か月~3日前の16時まで。
- 詳細はお問い合わせください。047-375-8737