

2024年9月

ほっとる一む
新松戸

プレママプレパパ・妊婦さんのひろばのお知らせ

ほっとる一む新松戸で開催するプレママプレパパ・妊婦さん対象のひろばをご紹介します。



ようこそ妊婦さん!

日時:9/9(月)10:30~11:00

場所:ほっとる一む新松戸

定員:6名程度(要予約)

内容:簡単に作れる赤ちゃんのおもちまたはスタイ

産後の身体ケア『骨盤の歪みを整える』

日時:9/12(木)10:30~12:00

講師:山本接骨院院長 山本恵孝さん

定員:15組【要予約:お電話またはひろばにてお申込みください】

産後に骨盤を整えることの大切さ、またそのための体操などをレクチャーしていただきます。妊婦さんにもぜひ聞いていただきたいお話です。腰痛など個別相談もできますよ〜(^o^)

プレママプレパパ&赤ちゃんひろば

日時:9/14(土)13:00~15:00

日時:9/19(木)13:00~15:00



プレママプレパパと赤ちゃん親子の交流のひろばです。赤ちゃんに触れあったり、先輩ママ、パパとお話しませんか(^o^)9/14(土)は、助産師さんとお話できますよ〜。

おとうさんひろば

日時:9/15(日)11:00~12:00

まだ利用したことがないパパたち…お子さんと気楽に遊びに来れる…そんな時間です。プレママプレパパの参加もお待ちしています。もちろんいつも来てくれているパパもママもお待ちしています!みんなでお話とかもできるといいですね(^^)

※プレママプレパパ&赤ちゃんひろば、赤ちゃんタイム・妊婦さんのひろば、おとうさんひろばに来館される際の予約は不要です。ようこそ妊婦さん!・産後の身体ケアは、お電話またはひろばにてお申込みをお願いします。(要予約)

※予定が変更になることもありますのでほっとる一む新松戸ホームページ、インスタグラム、またはひろばまでお問い合わせください。 [ほっとる一む新松戸](https://www.hottoru-ichimu.com) ☎ [047-375-8737](tel:047-375-8737)

★ほっとる一む新松戸は、火曜日から日曜日 10:00~18:00まで開館しています。プレママプレパパ妊婦さん対象のひろばでなくても来館可能です。マイサポートスペース、プレゼント引きかえもできます。

お気軽にお越しください。スタッフ一同、お待ちしております(^^) /