

プレママプレパパ・妊婦さんのひろばのお知らせ

ほっとる一む新松戸で開催するプレママプレパパ・妊婦さん対象のひろばを紹介します。

プレママプレパパ&赤ちゃんひろば

日時:10/12(土)13:00~15:00
10/17(木)13:00~15:00
プレママプレパパと赤ちゃん親子の交流のひろばです。赤ちゃんに触れあったり、先輩ママ、パパとお話しませんか(^o^)
10/12(土)は、助産師さんとお話できますよ〜。

多胎児ママパパ交流会

日時:10/14(月)10:30~12:30
双子・三つ子などの多胎児ならではの子育てについて、ママパパ同士、みんなでおしゃべりしませんか。
多胎児の妊婦さん大歓迎です!
【要予約:お電話でお申込みください】



おとうさんひろば

日時:10/20(日)11:00~12:00
対象:パパとお子さん。ご家族。
プレママ、プレパパ。
内容:『育休について語ろう!』
育休について先輩パパと一緒に話しませんか(^o^)



ヨガ体験

日時:10/30(水)10:30~11:30
ヨガ体験は、40分程度
その後、個別相談など。
妊婦さんの参加もお待ちしております。

※プレママプレパパ&赤ちゃんひろば、おとうさんひろば、ヨガ体験は予約は不要です。

多胎児ママパパ交流会は、お電話またはひろばにてお申込みをお願いします。(要予約)

※予定が変更になることもありますのでほっとる一む新松戸ホームページ、インスタグラム、またはひろばまでお問い合わせください。 **ほっとる一む新松戸** ☎ **047-375-8737**

★ほっとる一む新松戸は、火曜日から日曜日 10:00~18:00 まで開館しています。プレママプレパパ妊婦さん対象のひろばでなくても来館可能です。マイサポートスペース、プレゼント引きかえもできます。
お気軽にお越しください。スタッフ一同、お待ちしております(^ ^)/