

ひとりひとりを大切に… 地域のみんなで子育てを

あいの風

ほっとる一む新松戸つうしん

NO.183

2024年12月号



今月の特集は
「育休について」

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風 - 饗の風といいます。
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一むに
来て、心のビタミンをいっぱい補給していただけるとうれしいです。

多胎児のママパパひろば開催しました！



10/14(祝)10組の双子ちゃんと家族が大集合！とても賑やかな交流会になりました。
2015年に「双子のひろば」を立ち上げ早9年。多胎児に日々奮闘しているママパパたちがお互いに日々の楽しい出来事や大変なこと、困っていることなどなんでも話せる場として、またパパ同士の交流

も盛んになり、家族ぐるみのおしゃべりもできるようになりました。プレママパパからの参加もあり、多胎児ならではのつながりができるのは、嬉しいですね。

主に 0～3 歳児とその保護者がゆったり過ごせるひろばです。お気軽にお越しください。妊婦の方のご利用もお待ちしています。



▲ホームページ

松戸市地域子ども・子育て支援事業
松戸市乳幼児一時預かり事業
松戸市子育てコーディネーター事業



▲Instagram

[開館日時] 火～日曜日 10:00～18:00 (月曜日・年末年始を除く)

[住所] 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1階

[Tel&Fax] 047-375-8737

[e-mail] hotroom_shinmatsudo@m-harmony.org



■アクセス：JR 新松戸駅から徒歩 3 分 (駐車場はございません)

参加者の感想

- ◇総勢10組の双子ファミリーが集う様子が圧巻でした。妊娠中から相談させて頂いていた先輩ファミリーさんに子どもたちと会って頂けて嬉しかったですし、新たな出会いが沢山あり、これから育児をする上で心強いなと思いました。
- ◇双子仲間に会えるのでいつも楽しみに参加しています。一時預かりは初めてでしたが、息子はボランティアの小学生のお兄さんたちに大好きな電車のおもちゃでたくさん遊んでもらい、親が戻ったのも気が付かないくらい。娘は少し泣いたみたいですが、スタッフさんに優しくしてもらい最後は寝ていました。みんなニコニコの大満足の1日でした！
パパ交流の部では、パパあるあるを共有できて楽しかったそうです。
- ◇乳幼児期に独特の悩みが多い多胎児育児をサポートしようと、スタッフの方々が企画をしてくださってから4年が経ち企画当初はコロナ禍であったこともあり、参加者が少ない時もありましたが、先日は10組の双子のご家族がご参加されていました。新松戸近隣の多胎児のご家族が寄り添える場をつくってくださったことに心より感謝申し上げます。《先輩双子ママ》



次回(1月)の予定

多胎児ママパパひろば

日時：1/13(月・祝) 10:30~(10:15~受付)
定員：6組程度。(◆予約制)
申込み：12/10より電話またはひろばにて
参加、お待ちしております。



今回は、交流会の後にほっとする一むの預かりスタッフにお子さんを預けて、30分と短い時間でしたが、それぞれ自由な時間を過ごしてもらいました。立ち上げ当初から関わっている双子のママはボランティアとしてお子さん連れての参加。小学生のお兄ちゃんたちと遊ぶことができ、子どもたちはとても喜んでいました。日々の情報交換はもちろんのこと、お互いの子どもたちの成長や久々の再会を喜び合う姿や、初参加の方にみなさん優しく声をかけてくださり、「多胎児ママパパひろば」の必要性とつながりを感じた一日でした。
みなさんの近くに多胎児育児をされている方、これから出産される方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介ください。お待ちしております(^^) ~スタッフより~

12月の主なプログラム

10
火

おしゃべり会
「生活リズム
どうしてる?」

10:30~11:30

対象：興味のある方どなたでも
定員・申込：なし

早寝早起きがいいと聞くけど...
離乳食のタイミングも...

生活リズムに関すること、
おしゃべりしませんか。

ご参加お待ちしております！

14
土

とことこ
@新松戸ひろば

13:30~15:00
(★ひろば閉館)

対象：お子さんの発達が気になる方
どなたでも

定員：6名 (◆予約制)

申込：お電話またはひろばにて。

今回は、こぱんはうすさくら(児童
発達事業所)の心理士、理学療法士、
言語聴覚士のみなさんが、お子さん
と遊びながら見守ってくれます。
その間、ママパパはゆっくりと先輩
ママを交えて、お話しませんか？

15
日

おとうさんひろば&みんぐるコラボ
「アンサンブルコンサート
パパと一緒にのクリスマス」

11:00~12:00

対象：どなたでも♪

定員・申込：なし

ゲスト:ママさんブラス森の音楽隊
アンサンブルチーム

クリスマスソングやテレビで
お馴染みの曲や手遊び歌など
親子で楽しめるコンサートです♪
綺麗な楽器の音色と一緒に
歌ったり、踊ったり、
時々しっとり聴いてみたり
楽しい時間を過ごしましょう!!

育休について @ おとうさんひろば



10月に開催されたおとうさんひろばにて、「家族で取り組む0歳児子育て！育休を一年取得したパパの話」という内容を、前島晃さん(新松戸フラットパパ)にお話をいただきました。職場で育休制度が推進されるようになってきましたが、実際に長い期間とることには様々な悩みが付きものです。

今年の春から一年間の育休を取得したパパがやってきたこと、感じたこと、ママからのメッセージ、他にも実際育休を取得しているパパさんからのメッセージもいただきました！

今年の3月に次女が生まれ、4月から1歳の誕生日までの育休を取得しました。上の子の時にも1ヶ月間の休みを取ったのですが、それでもママのワンオペ時間も多く、「二人目は1年間、しっかり“二人で”子育てをしよう」と二人で一緒に育休をとることにしました。

職場でも10年ほど前から育休を取る男性が出てきて、風土が根付いてきたところでした。男性で1年は初めてでしたが、男性の育休に前向きな上司の後押しももらって、1年間取得することができました。育休に入ってからは、なるべく何でもやるつもりで、特に寝かしつけや夜中のミルク対応は基本的に引き受けています。夜中起きると日中眠くて、「前はこれをずっとやってくれてたんだな」

とママの頑張りを改めて感じました。整理整頓とか家計管理とかはママの方がずっとちゃんとしているので、協力しつつやっぱり頼りつつですが、でも前より確実に“二人で育て、一緒に成長を感じる”ができています。

大人二人体制だとお互い休憩時間もある程度作れて、ママから「じっくり可愛いと思う余裕がある」と言ってもらえて、それが本当に何よりです。

来年3月に育休が明けたら、育休中の経験を活かしつつ他のパパママスタッフの力になったり、これから子供を持つ後輩にも「仕事と育児を両立する姿」を見せていきたいなと思っています。後に続いてくれると嬉しいな！

ママからのコメント

『大人二人体制万歳。ちゃんと産後の体を休め、協力している実感があります。長女の甘えたい気持ちに応える余裕もあります。ありがとう夫！』



前島さんご家族

おとうさんひろばに参加してくれた

育休中のパパからのメッセージ



- ・ 育休は周りの方の理解が得られるのであれば取得絶対おすすめです！
- ・ 小さい期間を共に過ごす時間は少ないのでぜひ育休取得を前向きに考えてみてください！
- ・ 我が子のことが好きであれば自分が死ぬ前に「あの時、一年育休をとって本当によかった」と思えるくらい最高の決断になると思います。



ひろばカレンダー12月

月 火 水 木 金 土 日

						1
2	3	4	5	6	7	8
(休)					※助産師相談 プレママプレパパ& 赤ちゃんひろば ※からの相談	★ ママパパ学級 3日目
9	10	11	12	13	14	15
(休)	「生活リズム どうしてる？」 おしゃべり会	ふれあい遊び	みんなで おさんぽ ※保育士相談		★とことこ @新松戸ひろば ※発達相談	おとうさんひろば &みんぐるコラボ 「パパと一緒に クリスマス☆」
16	17	18	19	20	21	22
(休)	※助産師相談 ※歯の相談		プレママプレパパ& 赤ちゃんひろば			
23	24	25	26	27	28	29
(休)		絵本の 読み聞かせ 「はじめの いっぽ」				(休)
30	31					
(休)	(休)					

※子育て相談日 ◆予約制 ★ひろば閉館での開催

【子育て相談日】

専門員の方が来てくれる日です。お気軽にご相談ください。また、子育てコーディネーターによる相談は随時受け付けています。今月は発達の相談を除き予約不要。ひろばへ直接お越しください。じっくり相談を希望される方は、予約してくださいね。(管理栄養士による食事相談は、当面の間お休みさせていただきます。)

※女性のからだの悩み

(理学療法士)

12/7(土)12:30~14:30

※妊婦・おっぱい相談

産後のからだなど(助産師)

12/7(土)10:00~12:00

12/17(火)10:00~12:00

※生活(保育士)

12/12(木)10:00~12:00

※◆発達相談

(発達・療育心理指導員)

12/14(土)14:00~15:10

※歯(歯科衛生士)

12/17(火)13:00~15:00

※◆ことば(言語聴覚士)

今月の相談日はありません。

【予約制・ひろば閉館のお願い】

◆は予約制(お電話、またはひろば内で予約申込)

★はひろば閉館での開催。

(この時間帯は対象の方のみ利用できます。)

それ以外の時間帯は予約不要で利用できます。

【ランチタイム】

11:30~13:00 までお昼を食べることができるスペースがあります。譲り合ってください。準備・片づけ等ご協力をお願い致します。それ以外の時間帯の食事はできません。(飲み物は可)

プレママプレパパ&赤ちゃんひろば



12/7(土)10:00~12:00(助産師へ相談も可)
12/19(木)13:00~15:00

「生活リズムどうしてる？」おしゃべり会

12/10(火)10:30~11:30 (詳細は中の紙面で♪)

ふれあい遊び

12/11(水)10:30~(30分程度)
親子ふれあい遊びの保坂さんが来てくださいます。

みんなでおさんぽ ~中央公園へ遊びに行こう~

12/12(木)雨天中止(当日HP、Instagramにてお知らせ)

10:15 ほっとる一む新松戸エントランス集合

10:30 出発

『イチに！イチに！ 1 2 1 2 であるこう』

ママパパ学級3日目 (★ひろば閉館、◆予約制)

12/8(日)13:30~14:30

対象:プレママ、プレパパ 飛び入り参加、大歓迎!!



おとうさんひろば&みんぐる コラボ企画

アンサンブルコンサート (詳細は中の紙面で♪)

「パパと一緒にクリスマス☆」

12/15(日)11:00~12:00

とことこ@新松戸ひろば (★ひろば閉館、詳細は中の紙面で♪)

12/14(土)13:30~15:00

対象:お子さんの発達が気になる方どなたでも。

定員:6組。(◆予約制)

絵本の読み聞かせ

12/25(水)10:30~(30分程度)

「はじめのいっぽ」さんが来てくださいます。

ほっとる一む新松戸では乳幼児一時預かりも行っていきます。

■事前登録が必要です。

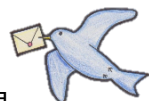
お子さんの保険証コピーをご用意の上、
ほっとる一むまでお越しください。

■対象:松戸市在住の生後6ヶ月~未就学児

■利用料:1時間 500円(最長4時間まで)

■予約:ご利用日の1か月~3日前の16時まで。

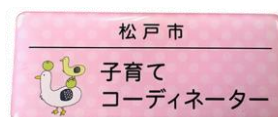
■詳細はお問い合わせください。047-375-8737



ほっとる一む新松戸には松戸市認定の

子育てコーディネーターがいます。

ちょっと困ったこと、誰かに聞いてみたいことなど気軽に相談できますよ。また、地域や松戸市の情報もお話できます。



ピンクのバッジが目印です。