

プレママプレパパ・妊婦さんのひろばのお知らせ

ほっとる一む新松戸で開催するプレママプレパパ・妊婦さん対象のひろばを紹介します。

プレママプレパパ&赤ちゃんひろば

日時:11/9(土)13:00~15:00
11/21(木)13:00~15:00
プレママプレパパと赤ちゃん親子の交流のひろばです。赤ちゃんに触れあったり、先輩ママ、パパとお話しませんか(^o^)
11/9(土)は、助産師さんとお話できますよ〜。※予約不要



産後の身体ケア

「骨盤を整える」

日時:11/14(木)
10:30~12:00
講師:山本接骨院院長 山本恵孝さん
定員:15組【要予約】
産後に骨盤を整えることの大切さ、またそのための体操などをレクチャーしていただきます。妊婦さんにもぜひ聞いていただきたいお話です。腰痛など個別相談もできますよ〜(^o^)



防災講座

日時:11/29(金)10:30~11:30
地震対策を防災士の常盤さんと一緒に体験しませんか?
※要予約、参加者のみの入館になります。
妊婦さんの参加もお待ちしております。

おとうさんひろば

日時:11/17(日)11:00~12:00
対象:パパとお子さん。ご家族。
プレママ、プレパパ。
テレワークについて流通経済大学の福井先生(先輩利用者パパ)がお話してくれます。
※予約不要

※プレママプレパパ&赤ちゃんひろば、おとうさんひろばは予約不要です。

産後の身体ケア、防災講座は、お電話またはひろばにてお申込みをお願いします。(要予約)
※予定が変更になることもありますのでほっとる一む新松戸ホームページ、インスタグラム、またはひろばまでお問い合わせください。 **ほっとる一む新松戸** ☎ **047-375-8737**

★ほっとる一む新松戸は、火曜日から日曜日 10:00~18:00 まで開館しています。プレママプレパパ妊婦さん対象のひろばでなくても来館可能です。マイサポートスペース、プレゼント引きかえもできます。
お気軽にお越しください。スタッフ一同、お待ちしております(^-^)/