

ひとりひとりを大切に… 地域みんなで子育てを

あいの風

ほっとる一む新松戸つうしん

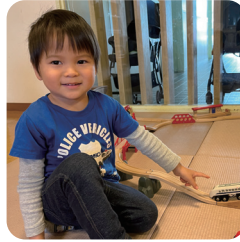
NO.184

2025年1月号



今月の特集は
「お正月」

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風 - 饗の風といいます。
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一むに
来て、心のビタミンをいっぱい補給していただくとうれいす。



新しい年を迎えるにあたって、それぞれいろんな思いがありますね。

「今年こそ〇〇したい。」 「今年は〇〇に挑戦したい。」
「今年はいい年になりますように」
家族で親子で、前年を振り返り抱負を語ってくださいね。

ひろばでも一緒に語り合ひましよう。

今年は何んな出合ひが待っているのかな～
スタッフ一同、楽しみにしています(^^)

2025年がみなさんにとって、素敵な年になりますように～♡



主に 0～3 歳児とその保護者がゆったり過ごせるひろばです。お気軽にお越しください。妊婦の方のご利用もお待ちしています。



松戸市地域子ども・子育て支援事業
松戸市乳幼児一時預かり事業
松戸市子育てコーディネーター事業

ほっとる一む
新松戸

▲ホームページ



▲Instagram



[開館日時] 火～日曜日 10:00～18:00 (月曜日・年末年始を除く)

[住所] 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1階

[Tel&Fax] 047-375-8737

[e-mail] hotroom_shinmatsudo@m-harmony.org

■アクセス：JR 新松戸駅から徒歩 3分 (駐車場はございません)

※ほっとる一む新松戸は、NPO 法人松戸子育てさぽーとハーモニーが、松戸市から委託を受け運営しています。
あいの風編集・発行：ほっとる一む新松戸 石田・川崎・太田・矢島・佐藤・土田・雪松 ご意見、ご感想お待ちしております。

ぐるぐるリサイクル"80の日"を開催します！

「小さくなった子どもの服、誰かに使ってもらいたいな～」という声から始まった『ぐるぐるリサイクル』

1月は、
80サイズの服のみ

サイズ限定！ 一日限定！

開催日は、
インスタグラムストーリーズ
掲示板にてお知らせします！

で、ゆるやか〜に開催します。

ゆずってもいいよ。という方いらっしゃいましたら、当日お持ちください。
ゆずってほしい方は、**マイバッグを持参の上**、直接いらしてください。
みんなでわいわいお話ししながら、思い出の服などバトンタッチしませんか。

【ゆずってくださる方へおねがい】

ゆずってくださる服は、持参できる量でお洗濯をしてお持ちください。
残ったものは、その日にお持ち帰りいただきます。

【その他ぐるぐる】

「みんなのひろば」の掲示にぐるぐるリサイクルの案内をしています。
実施方法が若干変わっていますので、ご利用の方はひろば内掲示の確認、またはスタッフまでお願いします。

1月の主なプログラム

16日 木 みんなで おさんぽ

多国語で聞こう
新年おはなし会に
参加しよう！

留学生が自分の国の
おはなしを読んでもくれます

定員：10組（◆予約制）
申込み：お電話またはひろばにて
場所：流通経済大学
新松戸キャンパスRKUスクエア

10：15 ほっとる一む新松戸
エントランス集合
10：30 ほっとる一む新松戸出発

19日 日 おとうさんひろば ・パパ交流会

第5回
「ハイハイレース」

時間：13：30～15：00（13：00受付開始）
（★13～15時までひろば閉館）
場所：ほっとる一む新松戸
対象：ハイハイ（ズリバイ含む）ができる
赤ちゃんとパパ。ママの同伴もOK！
持ち物：おもちゃなど赤ちゃんの好きな物。
定員：15名（◆予約制）
申込み：ひろばで配布の申込書に記入の上、
1/7(火)より受付開始。

大好評の「ハイハイレース」とパパ同士の
交流の場「おとうさんひろば」を同時開催
します。子どもの成長を実感できるハイハイ
レースをきっかけに、パパ交流会で子育て中
のパパ同士の親睦も深めましょう！

23日 木 おしゃべり会

「アウェイ育児」

時間：10：30～11：30
対象：生まれ育った土地を離れて
子育てをしている方
定員・申込：なし

地元を離れて子育てをしているママたち
近くに知り合い、頼れる人がいない…
どんなサポートがあるのかわからない…
家の近くの情報も知りたい…

同じ思いを抱えている方と
みなでおしゃべりしませんか？
ご参加、お待ちしております。

2月の予定

【乳幼児向け救命救急講座】

日時：2/8（土）13：15～15：00
場所：流通経済大学新松戸キャンパス内
指導：馬橋消防署署員の方
内容：心肺蘇生、AED体験、誤飲、
怪我などの対処法
対象：0～6歳くらいまでの親子
定員：20組（◆予約制）
ひろばで配布の申込書に記入の上、
1/7(火)より受付開始。



ほっとる一む新松戸ご利用の方に感想をお聞きしました！



佐藤さんとお子さん

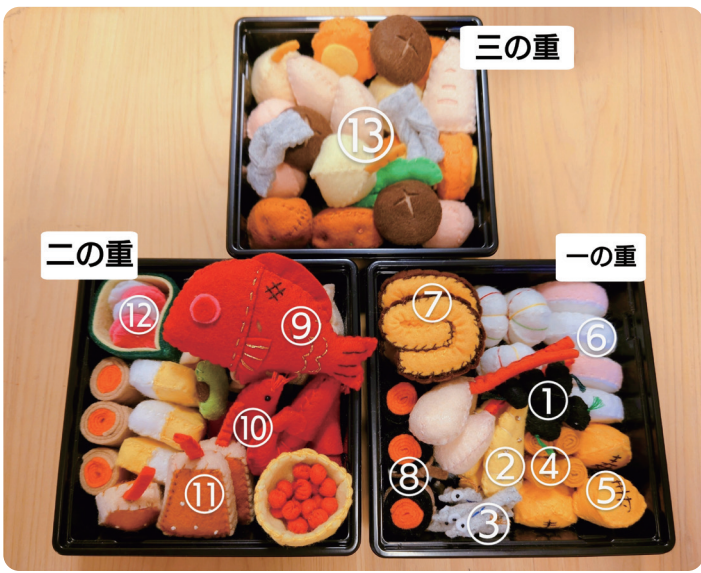
初めて訪れたのは娘が10ヶ月の頃です。松戸に引っ越してきて親子で
過ごせる場所を探していた時にこちらを知って通うようになりました。
娘は3歳になり活発に動き回るようになった今もほっとる一む新松戸が
大好きで長い期間たいへんお世話になっています。何度も通ううちに仲
の良いお友達ができて一緒に遊ぶ機会も増えました。だんだんとお友達
との関わり方や遊び方にも変化が見られ、家ではわからない成長を感じら
れるのがとても嬉しいです。そして訪れるたびに私たち親子の最近の様
子を気にかけて話しかけてくださることも嬉しく、ほっとる一むは私にとっ
て心穏やかに過ごせる大切な場所となっています。卒業も近いかなと思っ
とさみしいですが、それまでは引き続き親子ともよろしくお祈りします！



お正月といえば何を思い浮かべますか。おせち料理、鏡もち、初詣、お年玉、お正月ならではの遊び？
 子どもの頃のワクワクとした気持ちを思い出す方も多いのではないのでしょうか。
 家族が集まる年末年始、日本の伝統文化のお正月についてご紹介します。

◎お正月は、新しい1年のしあわせや豊作をもたらす「年神さま(歳徳神)」をお迎えする大きな行事です。
 ◎元日と元旦：1月1日は「元日」、元日の朝(午前中)を「元旦」と言います。

◎おせち料理とは、新年に各家庭に訪れる年神(としがみ)さまへのお供え物で、年が明けてからお下がりとしていただくものです。
 神様のいる三が日は、炊事をしない、台所には入らないという風習があった為、おせち料理は日持ちのするものを作り、食べるならわしがありました。ここでは、よく知られているものをご紹介します。



- ①黒豆 まめに働く、一年中元気で働けるように無病息災
- ②数の子 子孫繁栄
- ③田作り 五穀豊穡の象徴 (小魚を田んぼの肥料にしていた)
- ④たたきごぼう ごぼうは深く根を張り繁栄
- ⑤栗きんとん きんとんは「金団」と書き金運上昇、「勝ち栗」勝負運向上
- ⑥紅白かまぼこ かまぼこの半円形は元旦の初日の出に似ていて、「日の出」の象徴
 - ・紅 めでたさ、魔除け
 - ・白 神聖さ、清浄
- ⑦伊達巻 巻物に見立て知識をあらわす。学問成就
- ⑧昆布巻き 「よろこぶ」縁起物
- ⑨たい 恵比寿様が持っている魚ということで有名、「めでたい」と縁起の良い魚
- ⑩エビ 腰が曲がるまで長生きする「長寿の願い」
- ⑪松風焼 正直に生きるという意味
- ⑫紅白なます 祝いの水引の色に似て紅白であることからめでたい
- ⑬お煮しめ
 - ・手綱こんにやく 手綱を引き締める。自分の心を引き締めて律する
 - ・たけのこ すくすくと成長していく様子から「幸運を伸ばす」「子どもたちの成長を願う」
 - ・れんこん 穴がたくさん空いていることから、将来の見通しが良くなるように
 - ・八頭 人の上(頭)に立てるように
 - ・くわい ひとつの根に子が毎年できる。芽出たい(めでたい)



重箱に詰めるのが一般的です。何段かに積み重ねられる重箱は、「幸せを積み重ねる」との意味が込められています。

◎一の重 ⇒ 祝い肴・口取り
 【祝い肴三種】
 ★関東では「黒豆」・「数の子」・「田作り(ごまめ)」
 ★関西では「黒豆」・「数の子」・「たたきごぼう」

◎二の重 ⇒ 焼物

◎三の重 ⇒ 煮物



◎皆さんの家ではどのようなお雑煮でお正月を祝いますか？
 スタッフにお雑煮についてアンケートをとりました💡

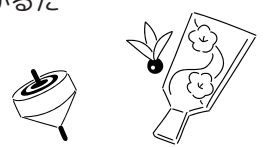
おもちは何派？
 ・角餅(おもに関東)
 ・丸餅(おもに関西)

スタッフ出身地別お雑煮

- ・北海道 ⇒角餅、そばつゆ系
- ・山形 ⇒角餅、すまし汁(すき焼きのような甘口)
- ・東京・千葉 ⇒角餅、すまし汁(かつお系)
- ・大阪 ⇒丸餅、すまし汁(あごだし)
- ・香川 ⇒あんこ入り丸餅、白味噌
- ・鳥取・大分 ⇒丸餅、すまし汁

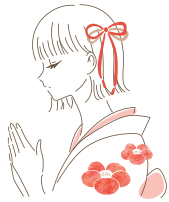
◎お正月の日本ならではの伝統的な遊び

- ・凧あげ
- ・羽根つき
- ・コマ回し
- ・福笑い
- ・けん玉
- ・すごろく
- ・百人一首
- ・かるた



みなさんは
 どうですか？
 ぜひ教えて
 くださいね～

新しい年が、皆さまにとって良い年でありますように



ひろばカレンダー1月

月 火 水 木 金 土 日

		1	2	3	4	5
		———— 1/3まで閉館 ————>				
6	7	8	9	10	11	12
(休)	※助産師相談	ふれあい遊び	※保育士相談		※からだの相談 プレママプレパパ & 赤ちゃんひろば ※助産師相談	
13	14	15	16	17	18	19
(休) ★◆ 多胎児 ママパパひろば			プレママプレパパ & 赤ちゃんひろば ◆みんなで おさんぽ	※◆ ことばの相談		★◆ おとうさんひろば 「ハイハイレース」
20	21	22	23	24	25	26
(休)	※歯の相談	絵本の読み聞かせ 「はじめのいっぽ」	おしゃべり会 ～アウェイ育児～			◆ インターナショナル ママパパひろば みんぐる
27	28	29	30	31		
(休)		※◆ 発達相談				

※子育て相談日 ◆予約制 ★ひろば閉館での開催

【子育て相談日】

専門員の方が来てくれる日です。お気軽にご相談ください。また、子育てコーディネーターによる相談は随時受け付けています。今月は発達の相談を除き予約不要。ひろばへ直接お越しください。じっくり相談を希望される方は、予約してくださいね。(管理栄養士による食事相談は、当面の間お休みさせていただきます。)

- ※妊婦・おっぱい相談・産後のからだなど(助産師)
 - 1/7(火)10:00～12:00
 - 1/11(土)13:30～15:30
- ※生活(保育士)
 - 1/9(木)10:00～12:00
- ※女性のからだの悩み(理学療法士)
 - 1/11(土)10:00～12:00
- ※◆ことば(言語聴覚士)
 - 1/17(金)10:00～12:00
- ※歯(歯科衛生士)
 - 1/21(火)13:00～15:00
- ※◆発達相談(発達・療育心理指導員)
 - 1/29(水)13:00～15:00

【予約制・ひろば閉館のお願い】

- ◆は予約制(お電話、またはひろば内で予約申込)
- ★はひろば閉館での開催。(この時間帯は対象の方のみ利用できます。)それ以外の時間帯は予約不要で利用できます。

【ランチタイム】

11:30～13:00 までお昼を食べることができるスペースがあります。譲り合ってください。準備・片づけ等ご協力をお願い致します。それ以外の時間帯の食事はできません。(飲み物は可)

ふれあい遊び

1/8(水)10:30～(30分程度)
親子ふれあい遊びの保坂さんが来てくださいます。

プレママプレパパ&赤ちゃんひろば

1/11(土)13:00～15:00(助産師へ相談も可)
1/16(木)13:00～15:00

多胎児ママパパひろば (★ひろば閉館、◆予約制)

1/13(月・祝)10:30～(10:15～受付開始。)
対象:多胎児ファミリー。妊婦さんの参加も大歓迎!

みんなでおさんぽ (◆予約制、詳細は中の紙面で♪)

～「多言語で聞こう新年おはなし会」に参加しよう!～
1/16(木)雨天中止(当日HP、Instagramにてお知らせ)
10:15 ほっとる一む新松戸エントランス集合
10:30 ほっとる一む新松戸出発→流通経済大学到着

おとうさんひろば・パパ交流会

「第5回 ハイハイレース」

1/19(日)13:30～15:00(13:00受付開始)
対象:ハイハイ(ズリバイ含む)ができる赤ちゃんとおパパ。
定員:15名 (★ひろば閉館、◆予約制、詳細は中の紙面で♪)

絵本の読み聞かせ



1/22(水)10:30～(30分程度)
「はじめのいっぽ」さんが来てくださいます。

おしゃべり会 (詳細は中の紙面で♪)

1/23(木)10:30～11:30 テーマ:アウェイ育児
対象:生まれ育った土地を離れて子育てをしている方

インターナショナルママパパひろば みんぐる (◆予約制)

1/26(土)13:00～14:00
対象:海外からきたママパパ。パートナーが海外の方。

ほっとる一む新松戸では乳幼児一時預かりも行っていきます。

■事前登録が必要です。

お子さんの保険証コピーをご用意の上、ほっとる一むまでお越しください。

■対象:松戸市在住の生後6ヶ月～未就学児

■利用料:1時間 500円(最長4時間まで)

■予約:ご利用日の1か月～3日前の16時まで。

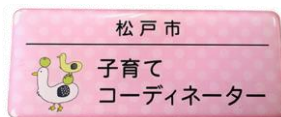
■詳細はお問い合わせください。047-375-8737



ほっとる一む新松戸には松戸市認定の

子育てコーディネーターがいます。

ちょっと困ったこと、誰かに聞いてみたいことなど気軽に相談できますよ。また、地域や松戸市の情報もお話できます。



ピンクのバッジが目印です。