

ひとりひとりを大切に… 地域みんなで子育てを

# あいの風

ほっとる一む新松戸つうしん

NO.186

2025年3月号



今月の特集は  
「先輩ママパパからのメッセージ」

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風 - 饗の風といいます。  
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一むに  
来て、心のビタミンをいっぱい補給していただくとうれしいです。

流通経済大学とのコラボ企画

## 『乳幼児をもつ親のための救命救急講座』を開催しました！



昨年に引き続き、馬橋消防署および流通経済大学のご協力のもと、地域の方々、流経大生、留学生と一緒に講座を開催することができました。学生のみなさんには、会場の設営からお子さんの見守りまで手伝っていただきました。おかげで、参加した22組の親子が救命救急について真剣に耳を傾け実体験を交えて学ぶことができました。



火災の発生により消防車及び署員の方の到着が7時間遅れとなりましたが、現場から駆けつけてくれたの講座対応に感謝でした!!

最後に記念撮影も♪



主に 0~3 歳児とその保護者がゆったり過ごせるひろばです。お気軽にお越しください。妊婦の方のご利用もお待ちしています。



▲ホームページ

松戸市地域子ども・子育て支援事業  
松戸市乳幼児一時預かり事業  
松戸市子育てコーディネーター事業



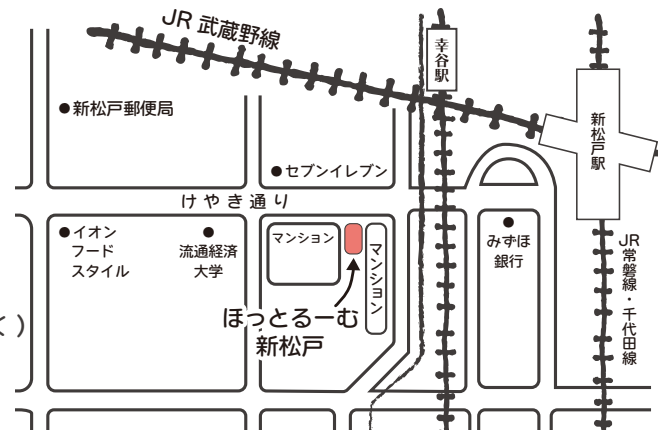
▲Instagram

[開館日時] 火~日曜日 10:00~18:00 (月曜日・年末年始を除く)

[住所] 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1階

[Tel&Fax] 047-375-8737

[e-mail] hotroom\_shinmatsudo@m-harmony.org



■アクセス：JR 新松戸駅から徒歩 3分 (駐車場はございません)



《学生、留学生より》

- ・子どもたちがなついてくれてかわいい。楽しかった。
- ・日本に来て地域の方々と一緒に活動ができて良かった。また参加したい。

《参加親子より》

- ・命に関わることを消防署の方から直接学ぶことができ有意義な講習だったのでまたやってほしい。
- ・AEDの使い方、心肺蘇生、誤飲、怪我などの対応が必要な時の心づもりができ、対処法が活かせそうです。
- ・流経大の学生さんが子どもの世話をしてくれたので安心し集中して受講できた。ありがとうございます。
- ・窒息から心肺停止しやすいことや、胸部圧迫の重要性を知ることができたので、いざという時はためらわずできればと思います。



ほっとる一む新松戸ご利用の方に感想をお聞きしました！

宮島さん親子



初めてほっとる一む新松戸を訪れたのは、娘が1歳3ヶ月の時でした。当時松戸市に引っ越してきたばかりだったので緊張していましたが、温かく迎え入れてくださり安心したことを覚えています。スタッフの皆さんが優しく話しかけてくださったり、他の利用者のママさんたちとおしゃべりすることもできるので、私にとっても楽しくて息抜きできる場となっています。また、最初は私が少しでも離れると泣いてしまっていた娘が、何度か通ううちに離れたところで遊ぶようになったり、お友達に自分から近づけるようになったりと、成長を感じることもできて嬉しいです。親子共々安心して楽しく過ごせるよう、いつも優しく見守ってくださりありがとうございます。これからもよろしく願いいたします。

《3月の主なプログラム》

1歳児のための育児教室  
～トイレトレーニングについて～

日時 3月12日(水) 13:30～14:30  
13:15～受付(★ひろば閉館)  
場所 ほっとる一む新松戸  
対象 1歳児のお子さんを持つ保護者  
講師 小金保健センター保健師さん  
定員 先着15組 (◆予約制) 定員になり次第締切。  
申込み お電話またはひろばにてお申し込みをお願いします。



ママたちによる  
スプリングコンサート@新松戸

3月 弥生 ほかほか陽気の午後★  
子どもに馴染みのある曲やクラシック曲を歌とピアノでお届けします！  
親子で楽しめる歌の数々♪美しいピアノの音色と歌の世界にlet's go♥🎵

日時 3月9日(日) 13:30～(30分程度)  
場所 ほっとる一む新松戸 対象 どなたでも



おとうさんひろば  
第5回ハイハイレース・パパ交流会

これまで大好評の「ハイハイレース」とパパ同士の交流の場、「おとうさんひろば」を同時開催します！  
子どもの成長を実感できるハイハイレースをきっかけに、パパ交流会で子育て中のパパ同士の親睦も深めましょう！

日時 3月16日(日) 13:30～15:00  
13:00～受付(★ひろば閉館)  
対象 ハイハイ(ズリバイ含む)ができる赤ちゃんパパ。  
定員 先着15名 (◆予約制) 定員になり次第締切。但し、キャンセル待ちあり。  
申込み ひろばで配布の申込書に記入。  
持ち物 おもちゃなど赤ちゃんの好きなもの



おとうさんひろば みんなる フラっとパパ コラボ企画！  
～新坂川遊歩道の桜を見ながらおさんぽ～

桜の開花予定のニュースも聞かれるようになりましたね！フラっとパパほっとる一む新松戸スタッフサポートのもと、今年も新坂川遊歩道の桜を見ながらみんなで散歩に出掛けませんか？

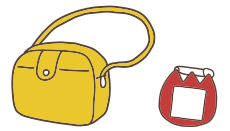
日時 3月29日(土)  
10:15 ほっとる一む新松戸 集合 10:30 出発  
雨天中止(当日Instagram、HPにてお知らせ)  
対象 パパとお子さん、ファミリー。  
持ち物 飲み物、着替え、タオルなど。  
Bコースの方は電車賃が必要です。  
(流山電鉄内のsuicaは使用できません)

Aコース：新坂川遊歩道ひとつめの橋で折り返し、帰館。ほっとる一む新松戸にて解散。  
Bコース：馬橋駅まで徒歩。馬橋駅から流山電鉄に乗り、幸谷駅で下車。幸谷駅にて解散。





# 入園・転園した先輩ママパパさんから これから入園・転園されるママパパさんへのメッセージ



私は職場復帰の為、子どもを0歳で保育園に預けなければならず、始めの頃は0歳から預ける心苦しさや送りで泣いている姿見ると仕事を辞めたほうがいいのかと悩んでいました。今子どもは2歳になり保育園で習った歌やダンスを家で披露したり、学んだ事を生活で実践している姿から保育園が楽しくなってきたのかなと思えるようになりました。今も保育園に行き渋る事が多いですが、大変なこともあるかもしれないけども一緒に乗り越えていこうという気持ちになりました。皆様も子どもと共に乗り越えより保育生活が楽しいものになりますように願っています。(太田さん)



4月から年中になる男の子ママです。

去年の4月に小規模保育からの転園で、ちょうど今頃は新しい保育園が決まりホッとしたのも束の間、慌ただしく入園準備をしていたのを思い出します。転園する事で一番不安だったのは、通っていた保育園を卒園してすぐ、4月1日に違う保育園に通うということ。そしてまた慣らし保育が始まるという現実。

息子の入園初日と2日目は??の表情で登園。3日目に何かを感じとった不安な表情。4日目には涙を溜めて唇噛み締めながら「おうちに帰りたい」と一言。泣くまいと必死に我慢するけどポロポロ涙が溢れる姿に私まで涙。でも次の週にはケロッとした顔で普通に登園。どこでスイッチが切り替わるのか不思議ですが、子どもの順応性の高さにはびっくりの連続です。新学期からの一年に、また色々な"新しい"を子どもと一緒に見つけられたら良いなあと思います。(M.Aさん)



2歳の4月から集団生活を始めた当初は、自分だけのペースでやりたい事ができない、甘えたいように甘えられない、という事に対して葛藤があったようです。折しも自分の意思を主張し始めた時期で、楽しい事もあれば合点がいかない事もあり、送り迎えはずっと抱っこでした。その後かなり生活環境が変わりましたが、本人の気持ちの面で折り合いが着いたのか、自分でできる事が増え、それを誇らしげに教えてくれるようになりました。成長が眩しいです。

仕事と育児の両立は目の回るような日々ですが、保育所や幼稚園の先生方はお子さんだけでなく保護者側の様子もそれとなく気にかけて下さるので、不安な事や気になる事があれば、連絡帳等で相談されてみるのも手だと思えます。(鈴木さん)



ご入園を迎えられる皆様、おめでとうございます。準備に追われ、落ち着かない日々をお過ごしでしょうか？

我が家の娘は入園まで家族と長い時間離れたことがなく、2年前の今頃は心配と緊張を募らせていました。が、始まってしまえばさびしがるのは親ばかり。行き渋る日ももちろんありますが「ようちえんだいすき！」と、今も元気に通ってくれています。不安も様々あると思いますが、これからますますかわいく逞しく成長する子どもたちに、きっと数えきれないほどの感動をもらえるはずですよ。たくさんの出会いに助けられながら、ぜひ一緒に楽しんでいきましょう！(成田さん)

ご入園・ご転園おめでとうございます！

わが家の子どもも昨年4月に保育園へ入園しました。朝は私が送り、時間があるときはママと一緒に迎えに行くこともあります。帰宅後は「何して遊んだの?」「誰と遊んだの?」と話しかけると、うまく言葉にならなくても一生懸命伝えようとする姿が微笑ましいです。土日に公園へ行くと、保育園で覚えた遊びを見せてくれ、その成長を実感し、子どもは少しずつ新しい環境に慣れていくものだなとも感じました。新しい環境でのスタートに、不安を感じることもあるかもしれませんが、わが家もまだまだ試行錯誤しながらの毎日です。ほっとする一む新松戸など地域の交流の場にて情報交換をしながら、皆さんと一緒に成長を見守っていきたいなと思っています。(田名網さん)





# ひろばカレンダー3月

月 火 水 木 金 土 日

					1	2
3 休	4	5 ※助産師相談日	6	7	8 ※◆ことばの相談日 プレママプレパパ &赤ちゃんひろば ※助産師相談日	9 ママたちによる スプリングコンサート @新松戸
10 休	11	12 ふれあい遊び ★◆1歳児のための 育児教室	13 ※保育士相談日	14	15 ※食事の相談日	16 ★◆おとうさんひろば 「第5回ハイハイレース &パパ交流会」
17 休 ★◆多胎児の ママパパひろば	18 ※歯の相談日	19	20 プレママプレパパ &赤ちゃんひろば	21 ※◆発達相談日	22	23
24 休	25	26 絵本の読み聞かせ 「はじめのいっぽ」	27 みんなでおさんぽ 「遊歩道のさくらを 見ながらおさんぽ」	28	29 おとうさんひろば みんぐるフラっとパパ 「新坂川遊歩道の 桜を見ながらおさんぽ」	30
31						

※子育て相談日 ◆予約制 ★ひろば閉館での開催

## 【予約制・ひろば閉館のお願い】

◆は予約制(お電話、またはひろば内で予約申込)  
★はひろば閉館での開催。  
(この時間帯は対象の方のみ利用できます。)  
それ以外の時間帯は予約不要で利用できます。

## 【ランチタイム】

11:30～13:00までお昼を食べることができる  
スペースがあります。譲り合ってください。  
準備、片づけ等、ご協力をお願い致します。  
それ以外の時間帯に食事はできません(飲み物は可)



## 【子育て相談日】

専門員の方の来館日です。  
お気軽にご相談ください。  
子育てコーディネーターによる  
相談は随時受け付けています。  
女性のからだの悩みは、都合によりしばらくお休みとなります。  
今月は、ことばの相談、発達の  
相談を除き予約不要です。ひろ  
ばへ直接お越しください。  
じっくり相談を希望される方は  
事前に予約してくださいね。

- ※妊婦・おっぱい相談・産後の  
からだなど(助産師)  
3/5(水)10:00～12:00  
3/8(土)13:30～15:30
- ※◆ことば(言語聴覚士)  
3/8(土)10:00～12:00
- ※生活(保育士)  
3/13(木)10:00～12:00
- ※食事(管理栄養士)  
3/15(土)10:00～12:00
- ※歯(歯科衛生士)  
3/18(火)13:00～15:00
- ※◆発達相談  
(発達・療育心理指導員)  
3/21(金)13:00～15:00

## プレママプレパパ&赤ちゃんひろば

3/8(土) 13:00～15:00(※助産師へ相談できます)  
3/20(木) 13:00～15:00



## 多胎児のママパパひろば

3/17(月) 10:30～(10:15～受付)



場所：ほっとる一む新松戸  
対象：多胎児ファミリー。妊婦さんの参加も大歓迎！  
定員：6組程度。(◆予約制)  
申込み：お電話またはひろばにて。  
双子、三つ子ならではの日常の小さな出来事や嬉しか  
ったこと、困ったことなど、いろいろお話しませんか？  
★月曜日はひろば閉館。参加者のみ入館可。

## ママたちによる

### スプリングコンサート@新松戸(ママ企画)

3/9(日) 13:30～(30分程度) (詳細は中の紙面で)  
こどもの曲からクラシック曲まで  
歌とピアノの生の演奏を聴いてみませんか？

## ふれあい遊び

3/12(水) 10:30～(30分程度) \* \* \* \* \*  
親子ふれあい遊びの保坂さんが来てくださいます。 \*

## 1歳児のための育児教室

～トイレトレーニングについて～ (詳細は中の紙面で)  
3/12(水) 13:30～14:30(13:15～受付) ★ひろば閉館  
定員：先着15組(◆予約制) 定員になり次第締切。  
申込み：お電話またはひろばにて。

## おとうさんひろば

### 第5回ハイハイレース・パパ交流会

3/16(日) 13:30～15:00(13:15～受付) ★ひろば閉館  
定員：先着15名(◆予約制) 定員になり次第締切。  
但し、キャンセル待ちあり。  
申込み：ひろばで配布の申込書へ記入。



## 絵本の読み聞かせ

3/26(水) 10:30～(30分程度)



はじめのいっぽさんが来てくださいます。  
終了後、はじめのいっぽさんを囲ってお話しませんか？

## みんなでおさんぽ

### 「遊歩道のさくらを見ながらおさんぽ」

3/27(木) 10:15 エントランス集合 10:30 出発  
雨天中止(Instagram、HPにてお知らせ)

## おとうさんひろば みんぐる フラっとパパコラボ企画

### 「新坂川遊歩道の桜を見ながらおさんぽ」

3/29(土) 10:15 ほっとる一む新松戸集合 10:30 出発  
(詳細は中の紙面で) 雨天中止(Instagram、HPにてお知らせ)

ほっとる一む新松戸では乳幼児一時預かりも行っています。

■事前登録が必要です。

お子さんの保険証コピーをご用意の上、  
ほっとる一む新松戸までお越しください。

- 対象：松戸市在住の生後6ヶ月～未就学児
- 利用料：1時間500円(最長4時間まで)
- 予約：ご利用日の1か月～3日前の16時まで。
- 詳細はお問い合わせください。047-375-8737

ほっとる一む新松戸には松戸市認定の  
子育てコーディネーターがいます。

ちょっと困ったこと、誰かに聞いてみたいことなど  
気軽に相談できます。  
また、地域や松戸市の情報もお話できます。

ピンクのバッジが目印です。

