

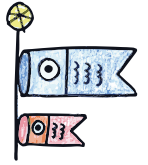
ひとりひとりを大切に… 地域みんなで子育てを

# あいの風

ほっとる一む新松戸つうしん

NO.188

2025年5月号



今月の特集は  
「子育てに困ったら?! 誰に相談する?」

## ほっとる一む新松戸がオープンして丸16年になりました!

オープンした当時利用していた子どもたちの中には、高校生になったお子さんも。月日が経つのは早いですね。

先日幼稚園に入園したよ~というお友だちが、制服姿を見せてくれました。

生まれたばかりで利用してきた子どもたちが、どんどん成長していく姿を見るのはとても嬉しいです。

その横で、お母さんお父さんがニコニコと笑顔で見守ってる姿も素敵でした。

これからまたどんな出会いがあるのかとても楽しみです。

たくさんの出会いに感謝(^^♪



ほっとる一む新松戸代表  
石田尚美



主に 0~3 歳児とその保護者がゆったり過ごせるひろばです。お気軽にお越しください。妊婦の方のご利用もお待ちしています。



▲ホームページ

松戸市地域子ども・子育て支援事業  
松戸市乳幼児一時預かり事業  
松戸市子育てコーディネーター事業

ほっとる一む  
新松戸



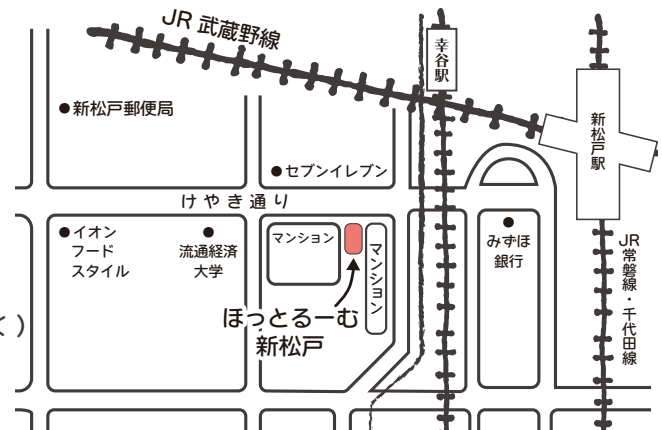
▲Instagram

[開館日時] 火~日曜日 10:00~18:00 (月曜日・年末年始を除く)

[住所] 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1階

[Tel&Fax] 047-375-8737

[e-mail] hotroom\_shinmatsudo@m-harmony.org



■アクセス: JR 新松戸駅から徒歩 3分 (駐車場はございません)

# 子育てに困ったら?! 誰に相談する?



子育てをしていると大なり小なり、悩みはつきないものです。

誰かに相談したくなるのは当然。

でもこんなことで相談していいのかな。市の窓口に行くのも敷居が高いし… そんな時、身近な場所で気軽に相談できる場所があればと新設されたのが『地域子育て相談機関』。

松戸市では、これまでも気軽に相談できる場所として、市内28か所ある「おやこDE広場」や「子育て支援センター」に子育てコーディネーターが配置されていました。それが4月から「地域子育て相談機関」として位置づけられました。今まで通り気軽に相談はもちろん、子育て支援に関する情報の提供や、ご希望に応じて他の支援機関と連携した支援を提供しています。



自分に合ったところ、普段遊びに行くところなど、子どもを遊ばせながら気軽に相談できます。妊産婦から子育て中のママパパ、おじいちゃんおばあちゃんも、是非いらしてください。スタッフ一同お待ちしております。

## 【その他の相談】

子育てコーディネーターは、その他専門職の相談や市の子育て相談機関につなぐこともできます。

ほっとるーむ新松戸 5月の専門員相談日

- 妊婦・おっぱい相談・産後のからだなど(助産師)  
5/7(水)10:00~12:00、5/10(土)13:30~15:30
- 食事(管理栄養士) 5/17(土)10:00~12:00
- 生活(保育士) 5/21(水)10:00~12:00
- 歯(歯科衛生士) 5/20(火)13:00~15:00
- ことば(言語聴覚士) 5/23(金)10:00~12:00
- 発達相談(発達・療育心理指導員) 5/24 (土) 13:00~15:00

## 【登録のお願い】

「地域子育て相談機関」に位置付けられたことに伴って、松戸市の全拠点で4月より「施設利用兼松戸市地域子育て相談機関登録票」への記入にご協力いただいております。特に何か変わることはなく、今まで通り「ほっとるーむ新松戸」を利用する際に、身近な相談場所として気軽に利用していただけたらと思います。また子育てコーディネーターは、みなさんの子育てを一緒に考える存在として、気軽な相談を受けることはもちろん、必要に応じて多様な子育て支援サービスの紹介をしたり、子育てしやすい環境をお手伝いします。いつでも気軽にお声掛けくださいね。



地域子育て相談機関とは??  
松戸市のHPをご覧ください!

ほっと一息  
ポエム

こんにちは ひまわりあけみ

こんにちはあり  
こんにちはちょう  
こんにちはかせ  
こんにちはみつばち  
こんにちはとんぼ  
こんにちはことり  
きょうもたくさんの  
こんにちはのひでした  
ね、おひさま

~のはらうた!!~ くだうなおこさん



# 新しいおもちゃがきたよー！



## カードタック

ひろばでも大人気！ガラスにくっつけたり、色の世界を楽しんだり、遊び方も色々です！



## どんぐりころころ

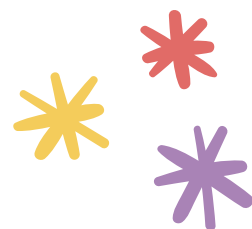
コトコトと音をたてながらかわいく坂を歩きます。  
見た目もかわいく大人も癒されます♡



## レインボートムテ



シンプルな形と美しい色が、子どもの想像力を豊かにします。



## レインボースタッカー

## ほっとるーむ新松戸ご利用の方に感想をお聞きしました！

初めてほっとるーむ新松戸を利用したのは、娘が2ヶ月の時でした。

初めての育児で、日中は家で2人きりのため、寂しさを感じていたところ、保健師さんに教えていただき、足を運びました。まだひろばを利用するには早すぎるかなと不安もありましたが、スタッフさんがとても温かく迎えてくださり、同じ月齢のお友達も紹介していただき、とても安心できたのを覚えています。場所見知り人見知りがある娘も、今ではすっかり慣れ自由に遊び回ることができ、安心できる場になっているのだと嬉しく思います。

スタッフの方々には育児の相談も乗ってくださり「最近どう？」など気にかけてくれて、一緒に成長を見守ってくれるスタッフさんには感謝でいっぱいです。

今後も親子共々、お世話になりたいと思います。よろしくお願ひいたします。



Nさん親子

# ひろばカレンダー 5月



月 火 水 木 金 土 日

【子育て相談日】

			1	2	3	4
5 <b>休</b>	6	7 ※助産師相談日	8	9	10 ※助産師相談日 プレママプレパパ &赤ちゃんひろば	11
12 <b>休</b>	13	14 ふれあい遊び	15	16	17 ※食事の相談日	18 おとうさんひろば ◆インターナショナル ママパパひろば みんぐる
19 <b>休</b>	20 みんなでおさんぽ ※歯の相談日	21 ※保育士相談日	22	23 ※◆ ことばの相談日	24 ※◆ 発達相談日	25
26 <b>休</b>	27	28 絵本の読み聞かせ 「はじめのい〜つぽ」	29	30	31	

専門員の方の来館日です。お気軽にご相談ください。子育てコーディネーターによる相談は、随時受け付けています。  
女性のからだの悩みは都合によりしばらくお休みとなります。今月は、発達の相談を除き予約不要です。ひろばへ直接お越しください。じっくり相談を希望される方は事前に予約してくださいね。

※妊婦・おっぱい相談・産後のからだなど（助産師）  
5/7(水)10:00~12:00  
5/10(土)13:30~15:30  
※食事（管理栄養士）  
5/17(土)10:00~12:00  
※歯（歯科衛生士）  
5/20(火)13:00~15:00  
※生活（保育士）  
5/21(水)10:00~12:00  
※ことば（言語聴覚士）  
5/23(金)10:00~12:00  
※◆発達相談（発達・療育心理指導員）  
5/24(土)13:00~15:00

※子育て相談日 ◆予約制 ★ひろば閉館での開催

## 【予約制・ひろば閉館のお願い】

◆は予約制(お電話、またはひろば内で予約申込)  
★はひろば閉館での開催。  
(この時間帯は対象の方のみ利用できます。)  
それ以外の時間帯は予約不要で利用できます。

## 【ランチタイム】

11:30~13:00までお昼を食べることができるスペースがあります。譲り合ってください。準備、片づけ等ご協力をお願い致します。それ以外の時間帯に食事はできません(飲み物は可)

## プレママプレパパ&赤ちゃんひろば

5/10(土) 13:00~15:00



対象：おおむね、ねんね期の赤ちゃん。プレママ、プレパパ同じくらいの月齢の赤ちゃんファミリーと交流できます。助産師さんに相談もできます。

## おとうさんひろば

5/18(日) 11:00~12:00

～赤ちゃんを迎えた・迎えるパパたちへ～

赤ちゃんを迎えて嬉しい反面、日々戸惑いも多いのでは？  
パパって何をすればいいの？どうやってかかわればいいの？  
そんな悩みをちょっと先にパパになった先輩パパたちを囲んでざっくばらんにトークしませんか？たくさんの参加をお待ちしています！もちろんママの参加もOKです！

対象：最近赤ちゃんを迎えたパパ。

また、赤ちゃんを迎えるプレパパ。

ゲスト：先輩パパ数名。

内容：新米パパの育児の悩み…こんな時どうしてる？



## ふれあい遊び

5/14(水) 10:30~(30分程度)

親子ふれあい遊びの保坂さんが来てくださいます。

## インターナショナルママパパひろばみんぐる

5/18(日) 13:00~14:00

対象：海外から来たママパパ、パートナーが海外の方など。  
定員：なし(◆予約制)  
申込み：お電話またはひろばにて。

## みんなでのおさんぽ「さざんか公園」

5/20(火) 10:15 ほっとる一む新松戸 集合  
10:30 ほっとる一む新松戸 出発

雨天中止(Instagram、HPにてお知らせ)  
日差しもあり紫外線が強いので、帽子・飲み物・タオルなど用意下さい。自由参加です。予約なし。

## 絵本の読み聞かせ

5/28(水) 10:30~(30分程度)

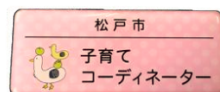
はじめのい〜つぽさんが来てくださいます。



ほっとる一む新松戸では乳幼児一時預かりも行っています。

- 最初に登録手続きが必要です。  
ほっとる一む新松戸(受付)で申請書にご記入いただき、登録を行ってください。その際、お子さんの「健康保険証」「子ども医療費助成受給券」、「健康保険資格確認書」、「マイナンバーカード」のいずれかの提示をお願いします。
- 対象：松戸市在住の生後6ヶ月~未就学児。
- 利用料：1時間500円(最長4時間まで)
- 予約：ご利用日の1か月~3日前の16時まで。
- 詳細はお問い合わせください。047-375-8737

ほっとる一む新松戸には松戸市認定の子育てコーディネーターがいます。



ピンクのバッジが目印です。

ちょっと困ったこと、誰かに聞いてみたいことなど気軽に相談できます。  
また、地域や松戸市の情報もお話できます。