

ひとりひとりを大切に… 地域のみんなで子育てを

# あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風 - 饗の風といいます。  
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一むに  
来て、心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。

ほっとる一む新松戸つうしん

NO.190

2025年7月号



今月の特集は  
「2人目の子育て」

6/18(水)「赤ちゃん教室」実施しました！  
～栄養士さんによる9ヶ月頃からおすすめの手づかみ食べのお話～



栄養士さんのお話を聞くママの真剣な  
眼差しが印象的でした。積極的に質問  
をしてメモを取り、お子さんの離乳食  
への関心の高さが伝わってきました！



主に 0～3 歳児とその保護者がゆったり過ごせるひろばです。お気軽にお越しください。妊婦の方のご利用もお待ちしています。



▲ホームページ

松戸市地域子ども・子育て支援事業  
松戸市乳幼児一時預かり事業  
松戸市子育てコーディネーター事業

ほっとる一む  
新松戸



▲Instagram

〔開館日時〕 火～日曜日 10:00～18:00（月曜日・年末年始を除く）

〔住所〕 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1 階

〔Tel&Fax〕 047-375-8737

〔e-mail〕 hotroom\_shinmatsudo@m-harmony.org



■アクセス：JR 新松戸駅から徒歩 3 分（駐車場はございません）

※ほっとる一む新松戸は、NPO 法人松戸子育てさぽーとハーモニーが、松戸市から委託を受け運営しています。  
あいの風編集・発行：ほっとる一む新松戸 石田・川崎・太田・矢島・佐藤・土田・片岡・雪松 ご意見、ご感想お待ちしております。

# 6/15(日)おとうさんひろば開催レポート！ 「ふたり子育て中のパパの役割って？」

ゲスト：釣屋方子さん（保育士、ほっとるーむ新松戸相談員）

6月15日(日)父の日に開催した「おとうさんひろば」には、6組14名のパパ、お子さんが参加しました。すでに2人目子育てを経験している方、これから第2子を迎える予定の方、いずれは2人目を授かりたいと考えている方が参加したことで、それぞれのリアルな声も参考になったようです。



釣屋さんから2人目が生まれる前の不安は？と問われて、あるパパは「1人目以上に遊ぶ時間が取れなくなるんじゃないかと思ったら、ママとパパそれぞれで1人ずつ見ているので意外とそうでもなかった」と答えていました。また、「仕事でどんなに疲れていても、ママに感謝を伝えるようにしています」という言葉に、参加者、スタッフから拍手が沸き起こるシーンも。釣屋さんは「ママがパパに言われて嬉しい言葉は、『日中、1人で頑張ったね』とねぎらわれたり、『何かしようか？』と言われたりすることだそうですよ」とアドバイスをしていました。

## 釣屋さんからのメッセージ

夫婦の愛の証…こどもを授かった時とわかったとき、どんな気持ちでしたか。きっと、それぞれの思いで。まだ見ぬ我が子の誕生を心待ちにされたことでしょうか。そして、無事に出産をむかえ、この世に誕生したこどもと会えたとき、始めてうぶ着につつまれたあかちゃんを抱いて、どんな気持ちになりましたか。

それから毎日続く子育て。新米ママと新米パパの奮闘する毎日が始まりです。未知の世界に生まれてきたこどもたち、育てる方も未知との遭遇？発見やら驚き、泣き笑い、日々の暮らしの中で、悩んだり不安になることもたくさんあったことでしょうか。そしてなにより、しあわせも。家族の思い出も絆も築かれていきます。

私が話すまでもなく、今まで以上家族の協力体制が大事になってくる2人目を迎える子育て。おのずと、パートナーへの気づかいや声かけが大切になりますね。親も違う、こどももそれぞれ個性がある、育つ環境も家庭によって違いますから。オンリーワンのこどもたちを自分たちのやり方で、慈しみ、守り、育ててください。

先日のおとうさんひろばで、色々な相談や奮闘ぶりを伺って、ますます力いっぱい応援したくなりました！私たちもいつもそばで、見守り、心からのエールを贈ります。



アンケートへご協力いただき  
ありがとうございました！

参加者アンケートには、

- ・ 来月2人目が生まれる予定のため、すでに2人の子育てをしていらっしゃるお父様方のお話が大変参考になった。
- ・ ほかのお父さんのはなしをきけてよかった。
- ・ 自分が悩みと思っていないことでも別の家庭では悩みになっていたり、その逆もあり興味深い話が聞けた。
- ・ 妻への声かけの必要性や意味を改めて考えさせられた。
- ・ 先輩方の苦勞を聞けて更なる心構えと気が引き締まる思い。それ以上に楽しい生活も待っていると感じた。

といった感想が書かれていました。

ひろばには2人目育児に  
向けたおすすめの絵本  
コーナーがありますよ！



次回もお気軽に  
ご参加ください！



釣屋方子さん

保育士。ファミリーサポートアドバイザー、ふれあい22相談員などを経てハーモニー(各ひろば)の相談員として活躍中。

## 幼稚園座談会

★10:00～11:30は、ひろば閉館

◇7/11(金)10:15～11:15(10:00受付)

『幼稚園のこと、聞いてみよう』

- ・松戸市の幼稚園入園の制度について(幼児教育課より)
- ・先輩ママより、見学の時期など。

対象：幼稚園への入園を考えている親子。

◇7/12(土)10:15～11:15(10:00受付)

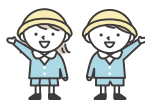
『小規模保育園から幼稚園、  
保育園に転園について聞いてみよう』

- ・小規模保育園の特徴について(はもにか保育園園長より)
- ・小規模保育園から幼稚園、保育園に転園した先輩ママからの体験談、質疑応答。

対象：小規模保育園から幼稚園及び保育園に転園を考えている方。

定員：各日共に、定員15組（◆要予約）

予約：お電話、またはひろばにて申込み。



## 多胎児のママパパひろば

★月曜日はひろば閉館

参加者のみ入館可

今年度最初の多胎児ママパパひろばを開催します。今回は、祝日開催です。双子育児についてゆっくりとお話しませんか？

こんな時みんなどうしてるのだろう……

又、こんな楽しいことがありました……など、

みんなで話せたらいいですね。

是非みなさんの参加をお待ちしています。

日時：7/21(月・祝) 10:30～12:00

対象：多胎児ファミリー。プレママ、プレパパ。

定員：6組（◆要予約）

予約：お電話またはひろばにて申込み

## おとうさんひろば



日時：7/20(日)11:00～12:00

場所：ほっとる一む新松戸

対象：パパとお子さん、そのご家族。パパのみでもOK。

予約：不要

内容：

◎親子、家族でヨーヨー釣り

今年も新松戸まつりが開催されます。ほっとる一む新松戸のエントランスでヨーヨー釣りを楽しみながら夏祭り気分を味わいませんか？

◎フリートーク

子育てに戸惑いながら日々奮闘しているパパたち『フラッとパパ』メンバーを囲んでフリートークしましょう！

## インターナショナルママパパひろば みんなる

～教えて!!“イタリア🇮🇹のこと”～

美味しい食べ物は？おすすめの観光スポットは？簡単なイタリア語教えて！など……

今月のみんなるでは、エルミニアさんにイタリアについていろいろ聞いてみましょう！

日時：7/27(日)13:00～14:00

ゲスト：エルミニアさん(國武さきちゃんママ)

対象：イタリアについて関心のある方どなたでも！

予約：不要

内容：イタリアの手遊び、イタリアの絵本の読み聞かせをみんなで楽しんだ後、イタリアについての質問タイム。

## 7/13海の日アートフェスのお知らせ

流通経済大学 新松戸キャンパスにて「海の日アートフェス」を開催します。

ほっとる一む新松戸もコラボ参加しています！ご家族でのお出かけにいかがですか。

日時：7/13(日)11:00～15:30

(入場無料・出入り自由)

場所：流通経済大学 RKUスクエア

新松戸キャンパス正面入り口

【プログラム】

11:00～15:00 遊びのひろば 開催

11:10～12:10 読み聞かせイベント(午前の部)

14:00～14:50 読み聞かせイベント(午後の部)

15:00～15:30 おかたづけタイム



## 子育てコーディネーターより

毎年子育てコーディネーターの活動の一環として、近隣の保育園、幼稚園を訪問しています。

今年も幼稚園3か所、保育園4か所、小規模保育施設1か所、行ってきました。

それぞれの園の詳細、特色などを園長先生から直接伺っています。また、現状の子どもたちの様子など情報交換をしています。これから幼稚園、保育園選びで悩む親御さんは多いですね。幼稚園と保育園の違い、小規模保育施設の特徴など、コーディネーターに気軽にご相談ください。

また、7月11日(金) 12日(土)は、先輩ママパパによる座談会も予定しています。



# ひろばカレンダー 7月



月 火 水 木 金 土 日

## ◆は、予約制プログラム

お電話または、ひろばで申込みください。

★は、ひろば閉館での開催  
この時間帯は対象の方のみ利用できます。

◆★以外の時間帯は、予約不要で利用ができます。

## 【ランチタイム】

11:30～13:00までお弁当や軽食、離乳食などを持参して食べることができます。決められたスペース、時間になりますので譲り合ってくださいね！準備・片付け等、ご協力をお願い致します。

## 【今月の子育て相談日】

専門員の方の来館日です。お気軽にご相談ください。子育てコーディネーターによる相談は随時受け付けています。今月は、発達相談・ことばの相談を除き予約不要です。ひろばへ直接お越しください。じっくり相談を希望される方は事前に予約してくださいね。

※助産師による妊婦・おっぱい相談・産後のからだなど

7/6(日)13:00～15:00／8(火)10:00～12:00

※ ◆発達・療育心理指導員による発達相談

7/31(木)13:00～15:00

※歯科衛生士による歯の相談

7/15(火)13:00～15:00

※保育士による生活の相談

7/16(水)10:00～12:00

※言語聴覚士によることばの相談

7/18(金)10:00～12:00

※管理栄養士による食事の相談

7/19(土)10:00～12:00

## ママパパ学級3日目

★13～15時までひろば閉館

7/6(日) 13:30～14:30 (◆予約制)

先輩ママパパとしてお話して下さる、おおむね6ヶ月くらいまでの赤ちゃんをママパパを募集しています。

参加者は助産師さんに相談できます。

ふれあい遊び 7/9(水) 10:30～(30分程度) (予約不要)

## 幼稚園座談会

★10～11時半までひろば閉館

◇7/11(金) 10:15～11:15 (受付:10時～)

『幼稚園のこと聞いてみよう』

◇7/12(土) 10:15～11:15 (受付:10時～)

『小規模保育園から幼稚園、保育園に

転園について聞いてみよう』

定員：各日共に15組 (◆予約制) 【詳細は中の紙面へ】

## プレママプレパパ&赤ちゃんひろば



(予約不要)

7/12(土) 13:00～15:00

同じくらいの月齢の赤ちゃんファミリーと交流できます。

## おとうさんひろば

【詳細は中の紙面へ】

7/20(日) 11:00～12:00

(予約不要)

内容：家族でヨーヨー釣り・フリートーク

今年も新松戸まつりが開催されます。ほっとる一む新松戸のエントランスでヨーヨー釣りを楽しみながら夏祭り気分を味わいませんか？子育てに戸惑いながら日々奮闘しているパパたち、フラッとパパのメンバーを囲んでフリートークしましょう！

## 多胎児のママパパひろば

【詳細は中の紙面へ】

7/21(月・祝) 10:30～12:00(10:15～受付)

定員：6組(◆予約制)

★月曜日はひろば閉館。参加者のみ入館可。

## 絵本の読み聞かせ



(予約不要)

7/23(水) 10:30～(30分程度)

## インターナショナルママパパひろば みんなぐる

【詳細は中の紙面へ】

7/27(日) 13:00～14:00

(予約不要)

～教えて!!“イタリア🇮🇹のこと”～

美味しい食べ物は？おすすめの観光スポットは？簡単なイタリア語教えて！など…今月のみんなぐるはエルミニアさんにイタリアについていろいろ聞いてみましょう！

ほっとる一む新松戸では乳幼児一時預かりも行っています。

■最初に登録手続きが必要です。

ほっとる一む新松戸(受付)で申請書にご記入いただき、登録を行ってください。その際、お子さんの「健康保険証」「子ども医療費助成受給券」、「健康保険資格確認書」、「マイナンバーカード」のいずれかの提示をお願いします。

■対象：松戸市在住の生後6ヶ月～未就学児。

■利用料：1時間500円(最長4時間まで)

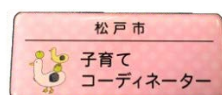
■予約：ご利用日の1か月～3日前の16時まで。

■詳細はお問い合わせください。047-375-8737

ほっとる一む新松戸には松戸市認定の

子育てコーディネーターがいます。

ちょっと困ったこと、誰かに聞いてみたいことなど気軽に相談できます。また、地域や松戸市の情報もお話できます。



ピンクのバッジが目印です。