

ひとりひとりを大切に... 地域のみんなで子育てを

あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風-響の風といいます。
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一むに
来て、心のビタミンをいっぱい補給していただけたらうれしいです。

ほっとる一む新松戸つうしん

NO.195
2025年12月号



今月の特集

『おやこで防災おしゃべり会
～公園編～』開催報告

11/14(金)「おやこで防災おしゃべり会」



今どうする？親子で外出中に地震！

とっさの行動をみんなで考えてみよう～公園編～を開催しました！



参加者の皆さんが真剣に自分事として捉え、いざという時の行動や不安を考え
それぞれのアイデアを出し合って話し合い交流する姿が見られました。

主に 0～3 歳児とその保護者がゆったり過ごせるひろばです。お気軽にお越しください。妊婦の方のご利用もお待ちしております。



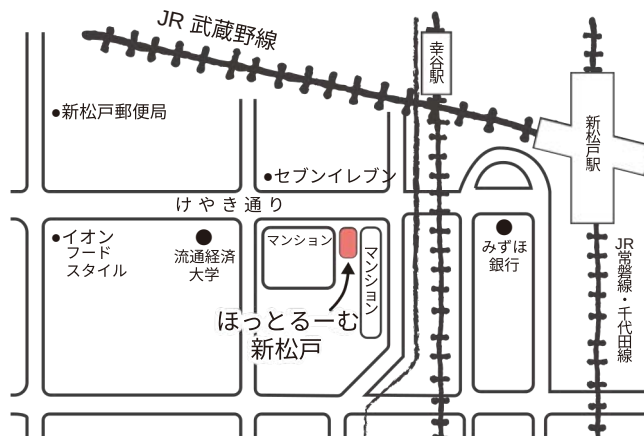
▲ ホームページ

松戸市地域子ども・子育て支援事業
松戸市乳幼児一時預かり事業 松戸市
子育てコーディネーター事業



▲ インスタグラム

[開館日時] 火～日曜日 10:00～18:00 (月曜日・年末年始を除く)
[住 所] 松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階
[Tel&Fax] 047-375-8737
[e-mail] hotroom_shinmatsudo@m-harmony.org



■アクセス：JR 新松戸駅から徒歩 3 分（駐車場はございません）

※ほっとる一む新松戸は、NPO 法人松戸子育てさぽーとハーモニーが、松戸市から委託を受け運営しています。
あいの風編集・発行：ほっとる一む新松戸 石田・川崎・太田・矢島・佐藤・土田・片岡・雪松 ご意見、ご感想お待ちしております。

おやこで防災おしゃべり会～公園編～

ママの想いから生まれた
防災企画シリーズ



乳幼児おやこ、地域の方を対象とした防災おしゃべり会を開催し、8組の親子が参加しました。ゲストは、防災士の資格を持つ常盤ミサ子さん。ママスタッフの百瀬さんにも今回も企画から関わっていただきました。

このおしゃべり会は、ママの想いから生まれた防災企画シリーズ。避難所に持って行く防災バッグの中身、地震が起きた時の自宅でのシミュレーション、今回のおしゃべり会では「外で地震が起きた時にどう行動するか」商業施設、駅などは誘導含め指示が出るが、公園にいる時はどうすればいいのか？実際の場面をイメージしながら、みんなでおしゃべりしました。

グループに分かれて各自ふせんを使い、どう「行動」するか、想定される「困りごと」を色分けして書いたあと、1人ずつ話しながら模造紙に貼って行きました。

「行動」

- ・公園の真ん中の安全な場所で身を守る
- ・近くに人々と情報を共有。防災アプリでチェックする
- ・余震が来るかも？むやみに動かず様子を見る

「困りごと」

- ・家族と連絡が取れるか心配。
- ・家まで帰る道が安全か。
子どもを抱っこしつつ、どうしたら良いのか。
- ・帰宅後に水や電気が使えるか？
- ・冬は寒い、夏は暑い
- ・家に近い場所なら戻った方が良いのか
- ・子どもが避難所で騒がないか心配
- ・食べ物、飲み物が足りるか
- ・おむつが替えられない

話し合いの後は、ゲストの常盤さんに疑問に答えていただいたり、アドバイスをいただきながら、みんなで共有しました。

- ・木のそばは倒れてくるかもしれないので避ける
- ・遊具からは無理やり降ろさず、後ろから支えて身を守る
- ・公園など近くに出かける時でも水分、おやつは持っていくようにする
- ・タオル2本と新聞紙などで、骨折した時に応急処置ができる
- ・「助けてください」の時に使う、黄色など目立つハンカチをポケットに入れておく

ほっとるーむ新松戸では災害発生時にスタッフ全員が落ち着いて行動できるように、毎月1回避難訓練を実施しています。

ひろば利用の方に参加していただき、いざという時にだんご虫ポーズで身を守り、安心安全に避難誘導ができるように練習しています。

終了後に防災資料を配布し日頃の備えについてお話をし防災意識を高める取り組みをしています。

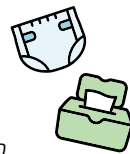
【参加パパの感想】

親子で避難訓練に参加した良い経験になりました。これを機に、我が家の防災についても家族で改めて考えてみたいと思います。

ママスタッフの百瀬さんからは、日頃持ち歩いている防災ポーチの中身を紹介していただきました。

【3歳の男の子】

- ・オムツ×3 ・長袖・長ズボン
- ・お菓子（ビスコ、チョコ） ・ビニール袋
- ・アルコールティッシュ ・新しいトミカ
- ・息子の身分が分かるタグ（名前、生年月日、住所、両親の電話番号）



【参加者感想】

- ・他の方と災害発生を想定して意見交換ができ、一人では気付けない事を考える事ができました。
- ・百瀬さんの防災用のポーチを見せてもらい、とても参考になった。自分の防災用リュックをもう一度確認しようと思った。普段からバッグに入れておいた方が良いものが分かったので、早速、今日からバッグの中身を見直します
- ・地震が起きたときの具体的な対応方法がわかって良かったです。
- ・今までのただ聞くだけの講座より、参加型だと自分ごととして頭に残る。

最後に防災の資料と、「171伝言ダイヤル」操作マニュアルのポケットサイズの物を配布して終了しました。



12/18(木)
「防災まちさんぽ」
を予定しています

地域の避難所である新松戸中央公園へおさんぽしつつ、近隣の避難経路や対応を確認しようという、防災とおさんぽ系のコラボ企画です。
ご参加お待ちしております。



ほっとるーむの一時預かり予約が

オンラインになります

令和8年1月4日(日)の利用分から、スマホやパソコンを通じて予約ができるようになります(12月の利用分は、これまで通り電話かひろば内で予約をお願いします)

■利用の流れ

- ①予約システム専用ページから利用者の方が必要な情報を登録
- ②利用施設での面談(利用にあたっての説明等)
- ③オンラインで利用予約
※すでに利用施設で登録済みの方も新しいシステムで登録が必要です。

■利用者情報登録

令和7年12月1日から

■オンライン予約

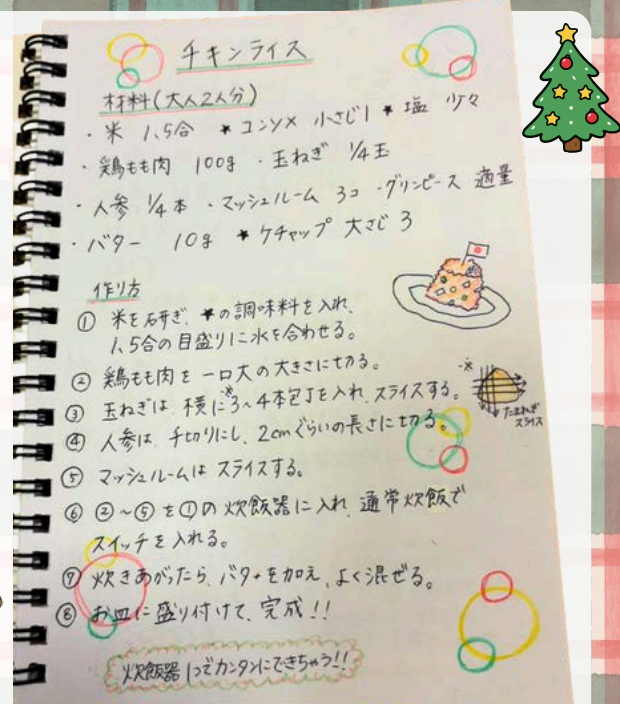
令和8年1月利用分から予約できます。
(利用日の1か月前から予約できます。)

詳細は市ホームページをご覧ください。

【問】子ども未来応援課 ☎047-366-7347



もうすぐクリスマスですね
忙しい中でもパッと作れる簡単レシピを
利用者ママの塚越 愛さんが紹介してくれました!



クリスマスにぜひ作ってみてはいかがでしょうか

《12月の主なプログラム》

ホンネで話そう! おしゃべり会

『ママを休んじゃダメですか?』



12月12日(金) 10:30~11:30

育児、家事、仕事などに忙しいママ。ママって休めるの?
休めたら何をしたい?それぞれの思いを話してみませんか?

対象: どなたでも(パパもOK!)

定員・予約: なし



おとうさんひろば&みんぐらコラボ企画

『♪クリスマスコンサート♪』

12月14日(日) 11:00~12:00

クリスマスソングやテレビでお馴染みの曲、手遊び歌など親子で楽しめるコンサートです!

ゲスト: ママさんプラス 森のおんがくたいアンサンブルチーム

対象: パパとお子さん、地域の方もどうぞ!

防災&おさんぽコラボ企画

~地域の避難所である新松戸中央公園までおさんぽ~

12月18日(木) 10:20 エントランス集合/10:30 出発

新松戸中央公園へおさんぽしつつ、近隣の避難経路や対応を確認しようという防災係とのコラボ企画です。

定員・予約: なし

※雨天中止。当日HP・Instagramにてお知らせします。



とことこ@新松戸ひろば

12月20日(土) 13:30~15:00 (★ひろば閉館)

今回もこばんはうさくら(児童発達支援事業所)から理学療法士、
ことば音楽療法士さんが来てくれて遊びながら見守ってくれます。

対象: お子さんの発達が気になる方

定員: 6組(◆予約制)

ほっとるーむ新松戸ご利用の方に感想をお聞きしました!

初めてほっとるーむ新松戸を利用させていただいたのは、息子がまだ、1歳になる直前のこと。
夏に近所のママ友と、涼しい場所を探していた時にたどり着きました。あれから5年、途中、娘が
生まれだてほやほやの頃や、仕事に復帰したての頃に足が遠のくこともありましたが、今でも変わ
らず利用させてもらっています。お友だちが大好きな娘はいろいろな子と遊べるのが楽しいみたい
で、いつも、にこにこしています。息子は、私(お母さん)をひとり占めして本を読んでもらえる
のがうれしいみたいで、やっぱりにこにこしています。私も、スタッフの方やママさん達といろ
ろな話をしたり、他の子たちのかわいい姿にいやされたりと、いつもとても楽しませていただい
ています。でも、子どもたちが何より楽しみにしているのは、ほっとるーむ新松戸でお弁当をたべる
こと。いつもいろいろな楽しみ方をさせていただいて、本当にありがとうございます!



〇さんファミリー

ひろばカレンダー 12月

月	火	水	木	金	土	日
1 (休)	2	3	4 ※助産師相談日	5	6	7
8 (休)	9	10 ふれあい遊び	11	12 ホンネで話そう！ おしゃべり会	13 プレママプレパパ& 赤ちゃんひろば ※助産師相談日	14 おとうさんひろば& みんぐるコラボ企画 『♪クリスマス コンサート♪』
15 (休)	16 ※歯の相談日	17 ※保育士相談日	18 防災&おさんぽ コラボ企画	19	20 ※食事の相談日 ※◆発達相談日 ◆★とことこ@新松戸ひろば	21
22 (休)	23	24 絵本の読み聞かせ 「はじめのいっぽ」	25	26	27	28
29 (休)	30 (休)	31 (休)				

◆は、予約制プログラム
お電話または、ひろば受付
にて申込みください。

★は、ひろば閉館での開催
この時間帯は対象の方の
み利用できます。

◆★以外の時間帯は、予約
不要で利用ができます。

【ランチタイム】

11:30～13:00までお弁当や
軽食、離乳食などを持参し
て食べることができます。
決められたスペース、時間
になりますので譲り合っ
てご利用くださいね！
準備・片付け等、ご協力
をお願い致します。

【今月の子育て相談日】

専門員の方の来館日です。お気軽にご相談ください。子育てコーディネーターによる相談は随時受け付けています。今月は、
発達の相談を除き予約不要です。ひろばへ直接お越しください。じっくり相談を希望される方は予約してくださいね。

※助産師による妊婦・おっぱい相談・産後のからだなど
12/4(木)10:00～12:00・12/13(土)13:30～15:30

※歯科衛生士による歯の相談 12/16(火)13:00～15:00

※◆発達・療育心理指導員による発達相談
12/20(土)10:00～12:00

※保育士による生活の相談 12/17(水)10:00～12:00

※管理栄養士による食事の相談 12/20(土)10:00～12:00

ふれあい遊び

12/10(水) 10:30～(30分程度)



予約不要

プレママプレパパ&赤ちゃんひろば

12/13(土)13:00～15:00



予約不要

※助産師さんに相談もできます。

ホンネで話そう！おしゃべり会

『ママを休んじゃダメですか？』

12/12(金) 10:30～11:30

予約不要

2ページに
詳細あり

育児、家事、仕事などに忙しいママ。ママって休めるの？
休めたら何をしたい？それぞれの思いを話してみませんか？

おとうさんひろば&みんぐるコラボ企画

『♪クリスマスコンサート♪』

12/14(日) 11:00～12:00

予約不要

2ページに
詳細あり

クリスマスソングやテレビでお馴染みの曲、手遊び歌
など親子で楽しめるコンサートです♪

ゲスト：ママさんブラス 森のおんがくたい
アンサンブルチーム



防災&おさんぽコラボ企画

～地域の避難所である新松戸中央公園までみんなおさんぽ～

12/18(木) 10:20 ほっとるーむ新松戸
エントランス集合

10:30 出発

※雨天中止(当日HP、Instagramにてお知らせします)

予約不要

2ページに
詳細あり

とことこ@新松戸ひろば

12/20(土) 13:30～15:00 (★ひろば閉館)



定員：6組程度(◆予約制)

対象：お子さんの発達が気になる方

2ページに
詳細あり

今回もこぱんはうすさくら(児童発達支援事業所)から
理学療法士、ことば音楽療法士さんが来てくれて、
遊びながら見守ってくれます。

絵本の読み聞かせ

12/24(水) 10:30～(30分程度)



予約不要

はじめのいっぽさんによる絵本の読み聞かせを
楽しみましょう♪

ほっとるーむ新松戸では乳幼児一時預かりを行っています。

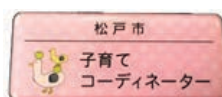
■最初に登録手続きが必要です。

「ちょっとだけ子どもを預けたい...」というときに是非ご利用
ください。2026年1月利用分から、オンライン予約になります。
その際は、オンラインで利用者情報を登録する必要があります。
詳細は、市ホームページまたはスタッフまでお問い合わせください。

- ◆対象：松戸市在住の生後6か月～未就学児
- ◆利用料：1時間500円(1時間～4時間まで)
- ◆予約：ご利用日の1か月前の10時～3日前の16時まで

ほっとるーむ新松戸には松戸市認定の
子育てコーディネーターがいます。

ちょっと困ったこと、誰かに聞いてみたいこと
など気軽に相談できます。地域や松戸市の情報
もお話できます。



ピンクのバッジが目印です。