

ひとりひとりを大切に... 地域のみんなで子育てを

# あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風-饗の風といいます。  
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一む  
に来て、心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。

ほっとる一む新松戸つつしん

NO.204  
2026年9月号



## 今月の特集

「夏のボランティア体験」



今年の夏休みは久しぶりに小学生のボランティアを受け入れ、  
小1～6年生のたくさんの子どもたちが参加してくれました。  
小学生との、より年齢の近い同士の交流はあまりに自然で、  
見ていてなんとも言えない幸せな気持ちになるのはなぜでしょう？  
小さい子たちが「遊んで！」と当たり前のように近寄っていく...  
何か不思議と通じるものがあるんでしょうね。



主に 0～3 歳児とその保護者がゆったり過ごせるひろばです。お気軽にお越しください。妊婦の方のご利用もお待ちしております。



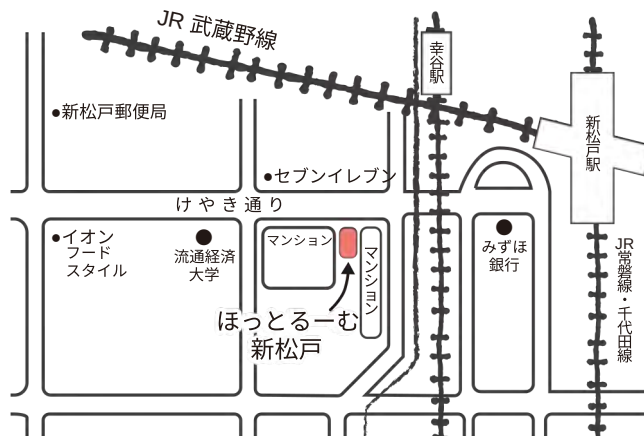
▲ ホームページ

松戸市地域子ども・子育て支援事業  
松戸市乳幼児一時預かり事業  
松戸市子育てコーディネーター事業



▲ インスタグラム

[開館日時] 火～日曜日 10:00～18:00 (月曜日・年末年始を除く)  
[住 所] 松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階  
[Tel&Fax] 047-375-8737  
[e-mail] hotroom\_shinmatsudo@m-harmony.org



■アクセス：JR 新松戸駅から徒歩 3 分（駐車場はございません）

※ほっとる一む新松戸は、NPO 法人松戸子育てさぽーとハーモニーが、松戸市から委託を受け運営しています。  
あいの風編集・発行：ほっとる一む新松戸 石田・川崎・太田・矢島・佐藤・土田・片岡・東野 ご意見、ご感想お待ちしております。



# ほっとるーむ新松戸の夏、たくさんのボランティアさんが来てくれました！

## ～ボランティアさんの感想・利用者さんの声・エピソードをご紹介します～

この夏、ひろばでは小学・中学・高校・大学生の姿を見ることが多くありませんでしたか？

夏休みを利用して、小学生13名、松戸市のボランティア体験講座Let's体験!! 2026から中学・高校・大学生が16名、保育士を目指すかつて利用者だった方などを含め、計31名が多くの親子さんと交流しました。

ボランティアさんと乳幼児のお子さんが遊ぶ様子を見て、私たちスタッフも感じるものがありました。乳幼児とふれあうことで、ボランティアさんにもさまざまな気づきが生まれたようです。ふれあいの機会をくださった利用者の皆さん、ありがとうございました。

### 中高生の感想

「3ヶ月の赤ちゃんを抱っこさせてもらいました。どんどん大きくなっていく赤ちゃんを抱っこするという貴重な機会をもらえて嬉しかったです」(中1女子)

「小さい子と関わった経験を活かして、小さい子に関わる職業につきたい」(中1女子)

「人のためだけでなく、自分にも得られるものがあった」(中1女子)

「自分の目を見て、手で感じることで、子どもの気持ち、親子(母)さんの気持ちがより一層わかりました。大変さとムズかしさ、愛らしさを同時に感じました」(中2女子)

「誰かを楽しくさせたり、幸せにしたいボランティアのつもりがこっちが幸せになれた。心が安らいだ気がする」(中3女子)

「赤ちゃんがなめたものを全部消毒して並べ直していることに驚いた」(中3女子)

「いろいろな人から話を聞いたので将来の夢に向かってその話をいかしていきたい」(中2女子)

「ボランティアを通じていろいろな人と関わったけど、一緒に遊んでいる子が笑ってくれたり、お母さん同士でお話したりしていて、すごくいて安心する場所だなと感じました」(高1女子)

「子どもとの接し方を学ぶことができて、保育士さんで本当に素晴らしく私も職員さんのような温かさとその人に合った遊び方やコミュニケーションをとれる人になりたいと強い憧れを持ちました」(高2女子)

「地域の保育がどのように行われているか知れて、これからの進学の糧にしていきたい」(高3女子)

「子どもたちと遊ぶだけではなく、おもちゃの消毒、片付けが必要と分かりました。子どもたちにとって清潔な環境作りを学べました。保育に関わる仕事に進むため、大学で学び、立派な先生になりたいです」  
(※以前ほっとるーむを利用して高3女子)



### ボランティアさんとのエピソード(スタッフより)

#### ◆小学3年生の女の子

8ヶ月のお預かりのお子さんを可愛いとたくさん触れ合ってくれて、1日ここに居たい！明日も来たい！と言ってくれました。赤ちゃんもお姉ちゃんを目で追いかけてお互い通じ合っている感じがほっこりしました。

#### ◆小学6年生の女の子

すごく楽しかった、もっとひろばにいたかったな…と名残惜しそうな様子。中高生ボランティアの案内をすると、「絶対に来ます！」と言ってくれて嬉しかったです。

#### ◆小学6年生の女の子

姉が習い事の体験をしている間に、初めてパパと来館した男の子。パパとくっついて離れずでしたが、ボランティアの女の子がいくつかのおもちゃで遊びに誘うと、笑顔が出て遊び始めていました。パパが感心して「慣れてるね。なんで？」と声をかけると、「同じくらいの子がいて、いつも遊んでいるから」と答えていました。パパは「初めて来たひろばで、1時間くらいだから、姉とママが戻るまで頑張る、と話していたけど、ボランティアさんが一緒に遊んでくれて助かった」と話していました。

#### ◆小学1年生の男の子

ぼくほっとるーむのこと覚えているよ！このおもちゃが好きだったの覚えている！と幼い頃の記憶を嬉しそうに話してくれるのが可愛かったです。

#### ◆大学1年生の笑顔が素敵な女の子

保育の5歳の女の子ともすぐに慣れて姉妹のようにお喋りしたり戯れたり楽しそうです。その様子を見て他の保育やひろばのお子さんとも来て一緒に遊ぶ姿は微笑ましかったです。





## お子さんがボランティアに参加した 保護者の方からもメッセージをいただきました♪

娘がほっとるーむ新松戸のボランティアに参加し、子どもたちに優しく関わろうとする姿に成長を感じました。  
実際の現場で多くのことを学び、相手を思いやる気持ちや責任感もより育っているように思います。今後もこの経験を大切にしたいです。

(以前ほっとるーむ新松戸を利用して  
いた高3女子 母)

赤ちゃんのお世話をしてみたい！と本人が興味を持って体験しました。ほっとるーむ新松戸には0歳から2歳まで通っていましたが、記憶があまり無いようでした。しかし、自分が昔遊んだおもちゃに再会できて「知ってるおもちゃがあった！」と喜んでいました。慣れない赤ちゃんとの触れ合いをスタッフの皆さんから温かく見守っていただき、ほっとるーむ新松戸とのご縁に改めて感謝しています。素敵な機会をいただきありがとうございました。

(小学生1年男子 ご両親)

利用者 福井亜子・一喜さん

### ○利用者ママからの声○



- ◆普段関わりのない年齢の方と一緒に遊んでもらえて、子どももいつも以上に楽しそうにしていました。ボランティアの方に優しく対応していただいて、安心して楽しんでいる姿を見ることができました。(1歳4か月男児の母)
- ◆いろいろな年代のボランティアの方と一緒に遊んだり、抱っこしてもらったりして、娘も嬉しそうでした。普段関わることもない小学生のお友だちとも交流でき、充実した良い経験になりました。(3か月女児の母)

### 《9月の主なプログラム》

#### 産後の身体ケア『骨盤を整える』

9月10日(木) 10:30～11:30  
(★ひろば閉館)

子育て真っ最中のママ、産後の身体の歪みは大丈夫ですか？骨の仕組みからアプローチ、骨盤を整えることの大切さについてお話していただきます。簡単な腰痛体操も一緒にやります。気になることを相談もできますよ。

講師：名倉堂山本接骨院院長 山本恵孝さん  
対象：子育て中のママ、プレママどなたでも  
定員：10組 (◆予約制)

#### おとうさんひろば『防災の話Part2』

9月20日(日) 11:00～12:00

今回は水害についてお話していただきます。まだ記憶に新しい先日の豪雨。怖い思い、大変な状況に遭遇した方もいることと思います。水害への対策及び新松戸地区の取組みについてもお話していただきます。

ゲスト：田中睦生さん(防災士)  
対象：パパとお子さん、そのご家族  
パパだけでもOK  
予約：不要



#### インターナショナル ママパパひろば みんなで ～教えて！！ネパールのこと～

9月27日(日) 13:00～14:00

ゲスト：パテル・ビヌさん  
内容：ネパールの手遊び、絵本の紹介  
ネパールについてあれこれ  
質問タイム

対象：ネパールについて  
興味のある方どなたでも  
定員：なし 予約：不要



### ほっとるーむ新松戸ご利用の方に感想をお聞きしました！

5歳、2歳、0歳の娘を育てています。1人目を出産した頃は、話し相手は夫しかおらず、日中は赤ちゃんとも2人きりで過ごすことが多く、孤独を感じていました。長女が3か月の頃、初めてほっとるーむ新松戸さんを利用しました。同じくらいの月齢のお子さんを持つママたちがいても、何を話したらいいのか分からず緊張していましたが、スタッフの皆さんが自然に会話をつないでくださり

安心して楽しい時間を過ごすことができました。

今では長女も年中になり、ほっとるーむ新松戸さんを利用する機会はほとんどなくなりましたが、「幼稚園どう？」といつも娘のことを気にかけてくださり、子どもの成長と一緒に喜んでくれる存在がいることを、とてもありがたく感じています。現在は2歳と0歳の娘と一緒に、「ふれあい遊び」や「絵本の読み聞かせ」が行われる日に主に利用しています。次女は毎月この日を楽しみにしています。もし「気になっているけれど、一歩踏み出せない」という方がいたら、緊張するのは最初だけです。温かく迎えてくれる、心安らぐ場所なので大丈夫ですよ、と伝えたいです♪



桑沢さんご家族

5歳0ヶ月女 2歳8ヶ月女 0歳6ヶ月女



|           |              |                             |                               |                         |                                       |                                    |
|-----------|--------------|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|
|           | 1            | 2<br>※保育士相談日                | 3                             | 4                       | 5                                     | 6                                  |
| 7<br>(休)  | 8            | 9<br>ふれあい遊び                 | 10<br>◆★<br>産後の身体ケア<br>骨盤を整える | 11                      | 12<br>※助産師相談日<br>プレママプレパパ<br>&赤ちゃんひろば | 13                                 |
| 14<br>(休) | 15           | 16<br>※助産師相談日               | 17<br>みんなで<br>おさんぽ            | 18<br>※◆<br>ことばの<br>相談日 | 19<br>※◆<br>発達相談日                     | 20<br>おとうさんひろば                     |
| 21<br>(休) | 22           | 23<br>絵本の読み聞かせ<br>「はじめのいっぽ」 | 24                            | 25                      | 26<br>※食事の相談日                         | 27<br>インターナショナル<br>ママパパひろば<br>みんぐる |
| 28<br>(休) | 29<br>※歯の相談日 | 30                          |                               |                         |                                       |                                    |

◆は、予約制プログラム  
お電話または、ひろばで  
申込みください。  
★は、ひろば閉館での開催  
この時間帯は対象の方の  
み利用できます。  
◆★以外の時間帯は、予約  
不要で利用ができます。

【ランチタイム】  
11:30～13:00までお弁当や  
軽食、離乳食などを持参し  
て食べることができます。  
決められたスペース、時間  
になりますので譲り合っ  
てご利用くださいね！  
準備・片付け等、ご協力を  
お願い致します。

### 【今月の子育て相談日】

専門員の方の来館日です。お気軽にご相談ください。子育てコーディネーターによる相談は随時受け付けています。今月はことば・発達相談の相談を除き予約不要です。ひろばへ直接お越しください。じっくり相談を希望される方は事前に予約してくださいね。

※保育士による生活の相談 9/2(水) 10:00～12:00

※◆発達・療育心理指導員による発達相談

※助産師による妊婦・おっぱい相談・産後のからだなど

9/19(土)13:00～15:00

9/12(土)13:30～15:30／16(水) 10:00～12:00

※管理栄養士による食事の相談9/26(土)10:00～12:00

※◆言語聴覚士によることばの相談9/18(金) 10:00～12:00

※歯科衛生士による歯の相談

9/29(火)13:00～15:00

#### ふれあい遊び

9/9(水) 10:30～(30分程度)



予約不要

親子ふれあい遊びの保坂さんが来てくださいます。

#### 産後の身体ケア「骨盤を整える」

9/10(木) 10:30～11:30★この時間帯はひろば閉館

講師：名倉堂 山本接骨院 院長 山本恵孝さん

対象：子育て中のママ、プレママどなたでも

定員：10組（◆予約制）

3ページに  
詳細あり

#### プレママプレパパ&赤ちゃんひろば

9/12(土) 13:00～15:00

同じくらいの月齢の赤ちゃんファミリーと交流  
できます。助産師さんに相談もできます。

予約不要



#### みんなでおさんぽ

9/17(木)※雨天中止

行き先：新松戸中央公園

ほっとるーむ新松戸 集合 10:20

ほっとるーむ新松戸 出発 10:30

※雨天中止はInstagram、HPにてお知らせします

予約不要

ほっとるーむ新松戸では乳幼児一時預かりも行っています

■最初に登録手続きが必要です。

「ちょっとだけ子どもを預けたい……」というときには是非  
ご利用ください。2026年1月分から、オンライン予約になり  
ました。その際、オンラインで利用者情報を登録する必要があり  
ます。詳細は、市のホームページまたはスタッフまでお問い合わせ  
ください。

- 対象：松戸市在住の生後6ヶ月～未就学児。
- 利用料：1時間500円（最長4時間まで）
- 予約：ご利用日の1か月～3日前まで。
- 詳細は、ほっとるーむ新松戸TEL.047-375-8737まで。

#### おとうさんひろば 防災の話Part2

9/20(日) 11:00～12:00

ゲスト：田中睦生さん（防災士）

対象：パパとお子さん、

そのご家族、パパだけでもOK



予約不要

3ページに  
詳細あり

#### 絵本の読み聞かせ

9/23(水・祝) 10:30～(30分程度)



絵本ははじめのいっぽさんが来てくださいます。

絵本を通じて親子でリラックスしませんか？

予約不要

#### インターナショナルママパパひろばみんぐる ～教えて！ネパールのこと～

9/27(日)13:00～14:00

ゲスト：バテル・ビヌさん

対象：ネパールについて関心のある方、どなたでも！

定員：なし

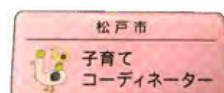
予約不要

3ページに  
詳細あり

ほっとるーむ新松戸には松戸市認定の

子育てコーディネーターがいます。

ちょっと困ったこと、誰かに聞いてみたいことなど気軽に  
相談できます。また、地域や松戸市の情報もお話できます。



ピンクのバッジが目印です。